

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Contunity of Care* (COC) dalam pelaksanaanyasebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny.L dilakukan sebanyak 4 kali asuhan yaitu mulai dengan usia kehamilan 35 minggu, usia kehamilan 37 minggu, usia kehamilan 38 minggu dan usia kehamilan 39 minggu, Pemeriksaan ANC dilakukan dengan standar 10T, selama kunjungan ditemukan masalah ANC ke 3 ketidaknyamanan pada kehamilan Ny. L yaitu nyeri punggung, asuhan komplementer yang diberikan yaitu memberikan KIE ketidaknyamanan trimester 3 dan memberikan anjuran untuk memberikan kompres hangat pada punggung dan rileksasi teknik rebozo, dan masalah pada kunjungan ANC ke 4 yaitu ibu merasa tidak nyaman karena ada rasa mulas pada perut yang hilang timbul asuhan komplementer yang diberikan yaitu melakukan teknik relaksasi pernafasan
2. Asuhan persalinan pada Ny L dilakukan asuhan komplementer berupa *deep back massage*, relaksasi teknik rebozo dan terapi murrotal Al-Qur'an untuk mengurangi tingkat nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I pukul 16.52 WIB pembukaan 3 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 21.10 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan Evaluasi kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. L berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.
3. Asuhan masa nifas pada Ny. L dilakukan sebanyak 4 kali yaitu KF I (12 jam) KF 2 (7 hari) KF 3 (21 hari) KF 4 (40 hari). Selama pemantuan masa nifas berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pada KF 1 diberikan teknik relakasai nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri di area bekas luka jahitan. KF3 ibu mengeluh payudara sedikit bengkak kemudian dilakukan asuhan pijat laktasi serta teknik menyusui. Pada KF 4 ibu diberikan asuhan pemilihan metode kontrasepsi sesuai kebutuhan ibu dimana ibu

memutuskan untuk menggunakan jenis kontrasepsi suntik 3 bulan.

4. Asuhan Neonatus/BBL pada By Ny. L dilakukan sebanyak 3 kali yaitu dari KN 1 (12 jam), KN 2 (7 hari), KN 3 (21 hari). Bayi lahir tanggal 25 April 2024, pukul 22.15 WIB, jenis kelamin Laki-laki, BB: 3300 gram, Panjang badan: 49cm, LK: 33 cm, LD: 33 cm. Selama pemantauan tidak ditemukan masalah ataupun komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi yaitu KN1 diberikan imunisasi Hb0, dan KN 3 dilakukan asuhan komplementer pijat bayi dan konseling imunisasi dasar lengkap.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Lahan Praktik
Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
3. Bagi Pasien dan Keluarga
Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.
4. Bagi Penulis
Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.