

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Mampu menganalisis asuhan kebidanan kehamilan Ny. W G2P1A0 melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 11 kali kunjungan yaitu Kehamilan TM I 3 kali, kehamilan TM II 3 kali dan pada kehamilan TM III 5 kali. Pada masa kehamilan Ny. W mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. W memiliki keluhan sakit pada bagian punggung dan susah tidur yang kemudian diberikan asuhan komplementer effleurage massage dan aromaterapy lavender yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit pada punggung. Masalah teratasi dengan baik.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Mampu menganalisis asuhan kebidanan Persalinan pada Ny. W dari Kala I persalinan Ny. W berlangsung selama 2 jam, Kala II berlangsung selama 30 menit, Kala III selama 5 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. W dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri persalinan yang dialami Ny. W, sehingga diterapkan asuhan kmplementer Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal Al-Qur'an yang bertujuan untuk mengurangi nyeri dan agar Ny. W rileks pada saat proses persalinan. masalah teratasi dengan baik.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Mampu menganalisis asuhan kebidanan pada masa nifas. Selama masa nifas Ny. W telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 14 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum, perencanaan KB IUD ibu akan dipasang saat 42 hari. Masa nifas Ny. W terjadi masalah ketidak lancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer pijat laktasi dan masalahpun teratasi dengan baik.

5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Mampu menganalisis asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) dengan berlangsung secara norma. Bayi Ny W mendapat kunjungan neonatus sebanyak 4 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, dan kunjungan neonatus III pada 13 hari. Asuhan teratasi dengan baik.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu effleurage massage dan aromaterapi lavender, teknik pernafasan dalam dan murottal Al-Qur'an saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat laktasi pada saat masa nifas, dan imunisasi pada bayi. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan

terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

5.2.2. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

5.2.3. Bagi TPMB Hj. HK

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan „*evidence based*” dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesehatan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyyati, N. et al. (2024). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cibolang Kidul*. Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan Vol.2, No.1, Hal 286-302
- Amperaningsih, Y., Nawati, N., Sriningsih, N., & Manurung, I. (2022). *Pengaruh Back Rub Terhadap Nyeri Punggung Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. Malahayati Nursing Journal, 4(6), 1520–1532.
- Argaheni, N. B., Astuti, E. D., Winarsih, N. A., Putri, N. R., Mahardany, M. M., Sebtalesy, R. N., & Santi, M. Y (2022). *Asuhan Kebidanan Komplementer*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ari, Sulistyawati, Esty Nugraheny (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ayudia, F., Dwi Putri, A., esa Putri, A., Profesi Bidan, P., Alifah Padang, Stik., & Khatib Sulaiman, J. (2022). *PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUANTITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER TIGA Diploma III (Vol. 7, Issue 3)*
- Basyiroh, A. N., Lailiyah, S., & Airlangga, U. (2022). Studi Literatur (Systematic Review): Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Proses Persalinan. Jurnal CMHP (Journal of Community Mental Health And Public Policy), 2655, 29–39.
- Carolin, B. T., & Wuryandari, I. M. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Murotal Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Baru. Jurnal Menara Medika, 4(1), 60. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/index>
- Diniyati, L. S., & Septiani, Y. (2022). Efektivitas Slow Deep Breathing Relaxation Pada Ibu Bersalin Kala I Untuk Meringankan Nyeri Persalinan. Jurnal Ilmiah Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi, 5(2), 22–31

Dinkes Garut. *Profil Kesehatan Kabupaten Garut Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Kabupaten Garut (2018)

Fara, Y. D., Sagita, Y. D., Safitry, E., Kebidanan, P., Sarjana, P., Kesehatan, F., & Pringsewu, U. A. (2022). Pengaruh Terapi Murotal Al Qur'an Surah Al Fatihah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Bersalin Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kelumbayan Barat. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 3(1), 20–26.

Fitriahadi dan Istri Utami (2020). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Gultom, Lusiana & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.

Hoirunnisyah, & Kumorojati, R. (2023). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Polindes Desa Lambu*. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 16(3), 267–274

Indriyati, Dyah Herawati V, Sutrisno, A. P. F. (2021). Pengaruh Terapi Komplementer Dengan Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi Pada Situasi Pandemic Covid -19. 997–1011

Indrayani, T., Marlyina, M., & Siauta, J. A. (2020). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi 3-6 Bulan di Posyandu Deho di Wilayah Kerja Puskesmas Hamadi Jayapura*

Kartikasari, M.N.D. et al. (2022) *Dokumentasi Kebidanan*. Get Press

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. (2020).

Kuswanti I. (2020). *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Penerbit NEM
- Lestari, G.A.M.A et al. (2022). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan*. VIVA MEDIKA
- Miftahul, Khairoh, dkk (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya: CV. Jagad Publishing
- Monika, F. B. (2020). *Buku Pintar ASI Dan Menyusui*. PT Mizan Publika, Jakarta.
- Muawanah, S., & Sariyani, D. (2021). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati. *Journal of Midwifery Science and Health*, 12(1), 7–15
- Muningsih, S., & Fitriani, E. S. (2023). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender pada Kualitas Tidur Ibu Hamil*. *Jurnal Penelitian Perawat Indonesia*, 6(1), 97.
- Nabila, N., Wijayanti, T. R. A., & Safitri, R. (2023). *Pengaruh Pregnancy Massage Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Hj. Wahyu Surawati Desa Warung Dowo Kabupaten Pasuruan*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3333–3342.
- Nuraisah dkk. 2019. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Nurhayati, Eka. 2019. *Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Prawirohardjo, S. 2019. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Puspitasari, E. (2019). *Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. *Jurnal Kesehatan*, 118-124
- Rukiah, A.Y., dkk. (2019). *Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan*. Edisi Revisi. Jakarta:Trans Info Media.

- Saifuddin, A. (2019). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. EGC
- Saleha, S.(2019).*Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sampara, N., Jumrah, J., & Kusniyanto, R. E. (2019). Efektivitas Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI PadaIbu Post Partum Di BPM Suriyanti. Seminar Nasional Sains, Teknologi, Dan Sosial Humaniora Uit 2019, 1(1), 1–7
- Silvana. (2021). *Midwifery Care for Third Trimester Pregnant Women With Back Pain Discomfort with Back Massage Therapy at PMB Hj Zurahmi Pekanbaru in 2021*. Kebidanan.
- Sunarsih, T., & Pitriyani. (2020). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care di PMB Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bantul*. Midwifery Journal , Vol. 5, No. 1, hal 39-44.
- Varney, & Hellen. *Buku Saku Bidan*. Jakarta: EGC. (2019).
- Yantina, Y., & Evrianasari, N. (2020). *Back Massage Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 6(4), 408–412.
- Yulianti, & Ningsi. (2019). *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Makassar: Cendikia.
- Yulizawati & Dkk. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. (CV Rumahkayu Pustaka Utama, 2020).