

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. W DI TPMB HJ. H K KABUPATEN GARUT 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh:**

**TINA MARTINA**

**235491557156**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. W DI TPMB HJ. H K KABUPATEN GARUT 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**

**TINA MARTINA**

**235491557156**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. W DI TPMB HJ. H K KABUPATEN GARUT 2024**

Oleh :

TINA MARTINA

235491557156




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si


**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan  
Pada Ny. W Di TPMB Hj. H K Kabupaten Garut 2024  
NAMA LENGKAP : Tina Martina  
NPM : 235491557156

Menyetujui,

Penguji I : Bdn., Putri Azzahroh SST., M.Kes (  )

Penguji II : Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes (  )

Penguji III : Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn (  )



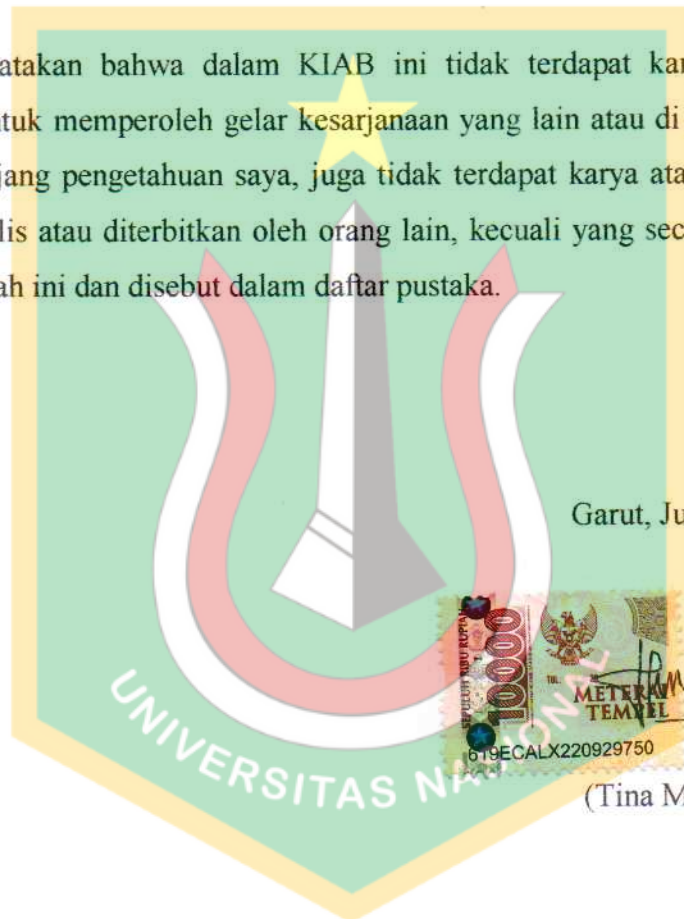
## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tina Martina  
NPM : 235491557156  
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan  
Pada Ny. W Di TPMB Hj. H K Kabupaten Garut 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Garut, Juni 2024



(Tina Martina)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL**

**TINA MARTINA**

**235491557156**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W DI TPMB  
HJ. HK KABUPATEN GARUT 2024**

**RANGKUMAN KASUS**

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong Kidul Garut Jawa Barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. W sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa effleurage massage dan aromaterapy lavender, Relaksasi nafas dalam, murottal al-qur'an, pijat laktasi dan perawatan bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. W selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung, susah tidur sehingga diajarkan effleurage massage dan aromaterapy lavender. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 4 Mei 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan Ny.W diberikan Relaksasi Pernafasan dalam dan murottal al-qur'an, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat laktasi. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan BBL. Dapat disimpulkan, bahwa NY. W selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat effleurage, aromaterapy lavender, relaksasi pernafasan dalam, murottal al-qur'an, pijat laktasi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**TINA MARTINA  
235491557156**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024**

**A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE OF MRS. H AT MIDWIFERY  
PRIVATE CLINIC HJ. HK, GARUT REGENCY IN 2024**

**CASE SUMMARY**

Continuity Of Care (COC) is the provision of continuous services starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning carried out by midwives. Continuous midwifery care aims to study as early as possible the complications found so that they can improve the overall and long-term welfare of mothers and babies, having an impact on decreasing the number of cases of complications and deaths of pregnant women, maternity, BBL, postpartum and neonates. The purpose of this COC is to implement continuous midwifery care management for Mrs. W at Midwifery Private Clinic Hj. HK, Garut Regency in 2024. This care uses case studies given to Mrs. W since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as the application of complementary care in the form of deep breath relaxation, murottal al-Qur'an, lactation massage and baby care. The results were obtained that Mrs. W during pregnancy went well, but on the 2nd visit experienced discomfort in the form of TM III discomfort so she was given a KIE cause and how to handle TM III discomfort. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal aterm gestational on May 4, 2024. To reduce labor pain, Mrs. W was given Deep Breathing Relaxation and murottal al-Qur'an, no complications were found, the duration of labor was 2 hours. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days, the involusio process is going well. On the 6th day, breastfeeding was not smooth, so a lactation massage was performed. During the neonatal period, newborn monitoring and care are carried out. It can be concluded that Mrs. W during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL and neonatal proceeded normally and no complications were found but were given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at Midwifery Private Clinic Hj. H K, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

*Keywords: continuous care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn*



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contnuity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang Berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. W di TPMB H Kabupaten Garut Tahun 2024 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. W di TPMB H Kabupaten Garut Tahun 2024 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Ibu Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn selaku pembimbing 2 yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Juni 2024

Tina Martina



## DAFTAR ISI

<b>ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W DI TPMB HJ. H K KABUPATEN GARUT 2024</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB</b> .....	<b>iii</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>RANGKUMAN KASUS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	5
1.3.1 <i>Tujuan Umum</i> .....	5
1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i> .....	5
1.4 Manfaat KIAB .....	6
1.4.1 <i>Bagi Penulis</i> .....	6
1.4.2 <i>Bagi Klien dan Masyarakat</i> .....	6
1.4.3 <i>Bagi TPMB</i> .....	6
1.4.4 <i>Bagi Institusi Pendidikan</i> .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Asuhan Kehamilan .....	7
2.2 Persalinan .....	31
2.3 Asuhan Nifas .....	70
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL) .....	107
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	130

<b>PETA KONSEP .....</b>	<b>146</b>
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>150</b>
<b>3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....</b>	<b>150</b>
<b>3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....</b>	<b>159</b>
<b>3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....</b>	<b>162</b>
<b>3.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....</b>	<b>165</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>172</b>
<b>BAB V SIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>176</b>
5.1. Simpulan.....	176
5.2. Saran.....	177



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Effleurage Massage.....	26
Gambar 2.2 Gerakan melingkar lebar.....	26
Gambar 2.3 Gerakan mengurut seperti gelombang.....	27
Gambar 2.4 Metode Perlinaan.....	39



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri.....	9
Tabel 2.2 Tafsiran berat Badan Janin .....	9
Tabel 2.3 Penambahan berat badan pada ibu hamil.....	11
Tabel 2.4 Involusi Uterus .....	72
Tabel 2.5 Pengeluaran Loche Selama Post Partum .....	73
Tabel 2.6 Diagnosa Nomenklatur Kebidanan .....	137



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance (warna kulit), Pulse (denyut jantung), Grimace (refleks gerak), Activity (aktivitas otot), dan Respiration

(pernapasan)

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKES Ke Tempat Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan dari TPMB
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan pada Kehamilan, Lembar P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan pada Persalinan, Partograf
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan pada masa Nifas
- Lampiran 7 Catatan Perkembangan pada BBL, Cap Kaki Bayi
- Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 9 Biodata Penulis

