

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI
TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN I KABUPATEN
KARAWANG JAWA BARAT**



**Iis Sehan
235491557097**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI
TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN I KABUPATEN
KARAWANG - JAWA BARAT
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Iis Sehan
235491557097

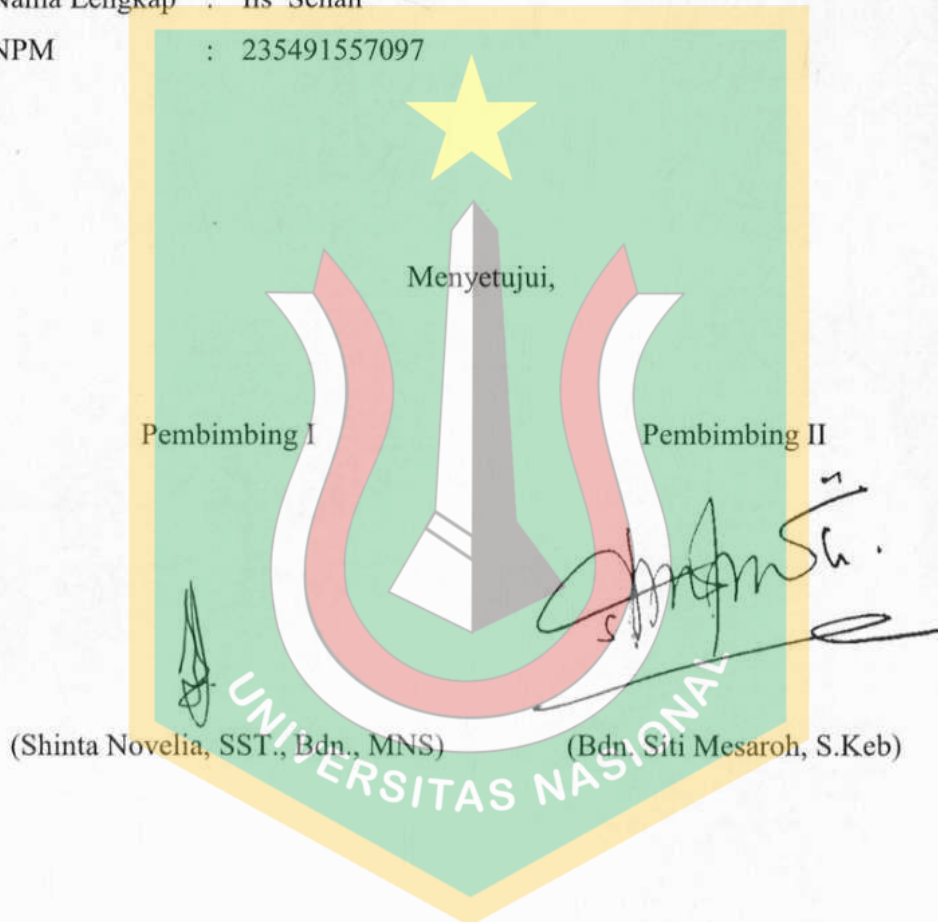
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan PadaNy. L di
Tempat Praktik Mandiri Bidan I Kabupaten Karawang -
Jawa Barat Tahun 2024

Nama Lengkap : Iis Sehan

NPM : 235491557097



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.L di Tempat
Praktik Mandiri Bidan I Kecamatan Telagasari Kabupaten

Karawang - Jawa Barat

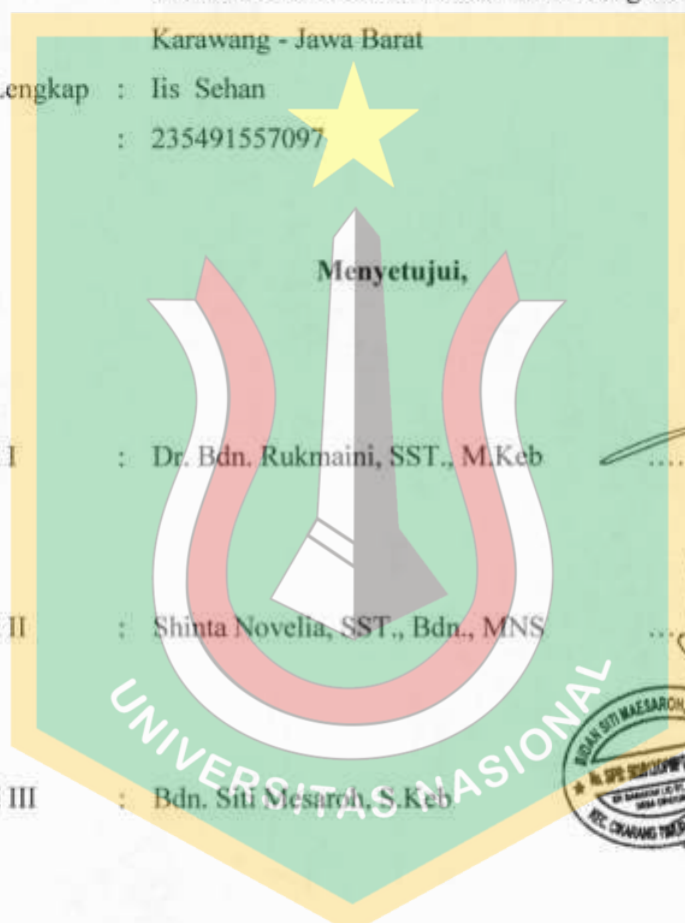
Nama Lengkap : Iis Sehan
NPM : 235491557097

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS

Penguji III : Bdn. Siti Mesaroh, S.Keb



Handwritten signatures of the three examiners: Penguji I, Penguji II, and Penguji III.

KARYA ILMIAH BIDAN

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L di Tempat Praktik Mandiri
Bidan I Kabupaten Karawang - Jawa Barat Tahun 2024

Oleh :

IIS SEHAN

235491557097

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 09 Juli 2024
Menyetujui,

Pembimbing I Pembimbing II

(Shinta Novelia, SST, Bdn., MNS) (Bdn. Siti Mesaroh, S.Keb)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Iis Sehan

NPM 235491557097

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan

Pada Ny. L di Tempat Praktik Mandiri Bidan I
Kabupaten Karawang - Jawa Barat Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Karawang, 09-Juli-2024

Yang Membuat Pernyataan

UNIVERSITAS



Iis Sehan

KATA PENGANTAR

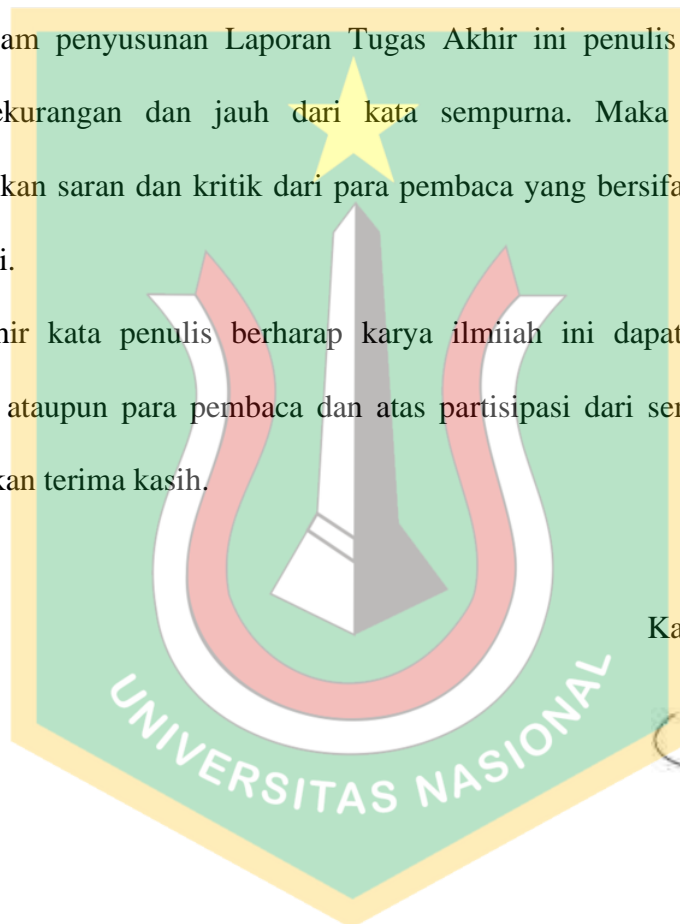
Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L di Tempat Praktik Mandiri Bidan I Kecamatan Telagasari Kabupaten Karawang - Jawa Barat”. Dalam KIAB ini penulis menyadari dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada sehingga penulis mendapatkan masukan, arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Allah SWT karena berkat rahmat Nya penulis diberi kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah.
2. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb Selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan KIAB ini.
5. Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS Selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan KIAB ini.

6. Bdn. Siti Maesaroh, S.Keb selaku Pembimbing Lahan yang tiada hentinya memberikan arahan, bimbingan dan masukan dalam penyusunan KIAB ini.
7. Ny. L serta seluruh keluarga yang telah terbuka dan bersedia menjadi klien CoC.
8. Suami, anak-anak tercinta dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a dan support dalam proses menempuh pendidikan ini hingga proses penyusunan karya ilmiah ini dapat dirampungkan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca yang bersifat membangun dan memotivasi.

Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa ataupun para pembaca dan atas partisipasi dari semua pihak penulis mengucapkan terima kasih.



Karawang, Juni 2024

Lis Sehan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	ii
KARYA ILMIAH BIDAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RANGKUMAN KASUS	xii
SUMMARY	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penulisan.....	10
1.4 Manfaat	11
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
2.1. Konsep Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.....	13
2.2. Kehamilan.....	22
2.3 Prenatal Yoga	51
2.4 Pijat perenium.....	58
2.5 Persalinan	63
2.6 Pelvic Rocking.....	81
2.7 Relaksasi nafas dalam.....	89
2.8 Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin	93
2.9 Bayi Baru Lahir	94
2.10 Masa Nifas	107
2.11 Keluarga Berencana (KB).....	118
2.12 Kontrasepsi	120
2.13 Peta Konsep	137
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	138
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	138
3.2 Pengkajian	138
3.3 Manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir	163
BAB IV	198
PEMBAHASAN	198
BAB V PENUTUP.....	209
5.1 Kesimpulan	209
5.2 Saran	209
DAFTAR PUSTAKA	212
LAMPIRAN.....	216

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ukuran TFU Berdasarkan Palpasi Abdomen dan McDonald.....	24
Tabel 2. 2 Upgare Score	103
Tabel 3. 1 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	148
Tabel 3. 2 Catatan Perkembangan Persalinan	152
Tabel 3. 3 Catatan Perkembangan Masa Nifas	163
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan Pada BBL	178



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. TFU berdasarkan palpasi Leopold dan McDonald.....	25
Gambar 2. 2 Gymball Pelvic Rocking.....	86
Gambar 2. 3 Pijat Laktasi.....	118



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ICIFPRH	: Ilmiah International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health
SDGs	: Sustainable Development Goals
Rakerkesnas	: Rapat Kerja Kesehatan Nasional
PERBUP	: Peraturan Bupati
ICM	: International Confederation of Midwife
COC	: Continuity of Care
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPL	: Human Placental Lactogen
MSH	: Melanocyte Stimulating hormone
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
USG	: Ultasonografi
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data dari Fikes Ke tempat Pengambilan Pasien.....	216
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Pasien.....	217
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	218
Lampiran 4 Manajemen asuhan kebidanan pada Kehamilan, P4K 2	
Lampiran 5 <i>Birth Plan 3</i>	219
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	220
Lampiran 7 Catatan Perkembangan Nifas	
Lampiran 8 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	221
Lampiran 9 Lembar Konsul	223
Lampiran 10 Dokumentasi Foto	225
Lampiran 11 Biodata Mahasiswa.....	227



**ROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**IIS SEHAN
235491557097**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
MANAGEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. L DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN I KABUPATEN
KARAWANG - JAWA BARAT TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of care dalam pelayanan kebidanan merupakan layanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada perempuan sepanjang masa kehamilan, kelahiran serta masa post partum. Karena semua perempuan berisiko terjadinya komplikasi selama masa prenatal, natal dan post natal. Tujuan *Continuity of care* ini adalah melakukan Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L di Tempat Praktik Mandiri Bidan I Kabupaten Karawang - Jawa Barat Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. L sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa *prenatal yoga*, *pelvic rocking* relaksasi nafas dalam, pijat laktasi dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. L selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidak nyamanan berupa sakit daerah punggung sehingga diberikan asuhan *prenatal yoga*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm 39 minggu 4 hari secara spontan pervaginam pada tanggal 25 April 2024. Pada kala I fase aktif ditemukan hasil pemeriksaan bahwa pembukaan 4cm dilakukan upaya asuhan komplementer dengan *pelvic rocking* dan relaksasi nafas dalam, tidak ditemukan penyulit persalinan. Lama waktu persalinan kala I adalah 3,5 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit dan kala IV 2 jam. Kunjungan masa nifas dilakukan dari KF1-KF 4, proses involusi berjalan dengan baik. Selama masa nifas tidak ada masalah. Pada kondisi BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, berjenis kelamin perempuan, BB 3300gram, PB 48 cm, LK 35 cm, diberikan asuhan profilaksis vitamin K, salep mata dan imunisasi hepatitis B 0. Dapat disimpulkan, bahwa NY. L selama kehamilan, persalinan, nifas, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi serta telah diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu. Diharapkan dalam asuhan berkesinambungan dan komplementer ini dapat meningkatkan hubungan baik antara bidan dengan pasien.

Kata Kunci: *Continuity of care*, *pelvic rocking*, Relaksasi nafas dalam, *prenatal yoga*

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**IIS SEHAN
235491557097**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. L AT MIDWIFE I
PRIVATE CLINIC KARAWANG REGENCY WEST JAVA IN 2024**

CASE SUMMARY

Continuity of care in midwifery services is a service through a continuous service model for women throughout pregnancy, birth and the post partum period. Because all women are at risk of complications during the prenatal, natal and postnatal periods. The aim of Continuity of Care is to carry out Continuous Midwifery Care Management for Mrs. L at the Independent Practice Place for Midwives I Karawang Regency - West Java in 2024. This care uses a case study given to Mrs. L since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn as well as implementing complementary care in the form of prenatal yoga, pelvic rocking, deep breathing relaxation, lactation massage and oxytocin massage. The results obtained were that Mrs. L during pregnancy was going well, but at the second visit she experienced discomfort in the form of back pain so she was given prenatal yoga care. The birth took place at term gestation age 39 weeks 4 days spontaneously vaginally on April 25 2024. In the first stage of the active phase, examination results showed that the dilation was 4 cm, complementary care was carried out with pelvic rocking and deep breathing relaxation, and no complications were found. The length of time for the first stage of labor was 3.5 hours, the second stage was 30 minutes, the third stage was 5 minutes and the fourth stage is 2 hours. Postpartum visits were carried out from *KF1-KF 4*, the involution process was going well. During the postpartum period there are no problems. In the condition of *BBL* crying strongly, active muscle tone, reddish skin color, female, 3300 grams weight, 48 cm, height, 35 cm head circumference, given prophylactic vitamin K care, eye ointment and hepatitis B immunization 0. It can be concluded that Mrs.. L during pregnancy, childbirth, postpartum and newborn progressed normally and no complications were found and complementary care was provided according to the mother's needs. It is hoped that this continuous and complementary care can improve good relationship between midwives and patients.

Keywords: Continuity of care, pelvic rocking, deep breathing relaxation, prenatal yoga.