

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. I DI  
TPMB F KECAMATAN PETIR SERANG PROVINSI  
BANTEN TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



**OLEH : FANI FITRI YANTI**

**235491557120**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA**

**2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. I DI TPMB F  
KECAMATAN PETIR SERANG BANTEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH : FANI FITRI YANTI**

**235491557120**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. I di TPMB F  
Kecamatan Petir Serang Banten Tahun 2024

NAMA LENGKAP : Fani Fitri Yanti

NPM : 235491557120



(Dr.Bdn.Vivi Silawati, SKM. MKM)

(Bdn. Amy Hadiyanti, SST)


## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. I di TPMB F  
Kecamatan Petir Serang Banten Tahun 2024


NAMA LENGKAP : Fani Fitri Yanti


NPM : 235491557120

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb (  )

Penguji II : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SKM. MKM (  )

Penguji III : Bdn. Amy Hadiyanti, SST (  )



# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI TPMB F  
KECAMATAN PETIR SERANG BANTEN  
TAHUN 2024

Oleh :

Fani Fitri Yanti

235491557120

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal

Pembimbing I

Pembimbing II


  
(Dr. Bdn. Vivi Silawati, SKM, MKM)

  
(Bdn. Amy Hadiyanti, SST)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

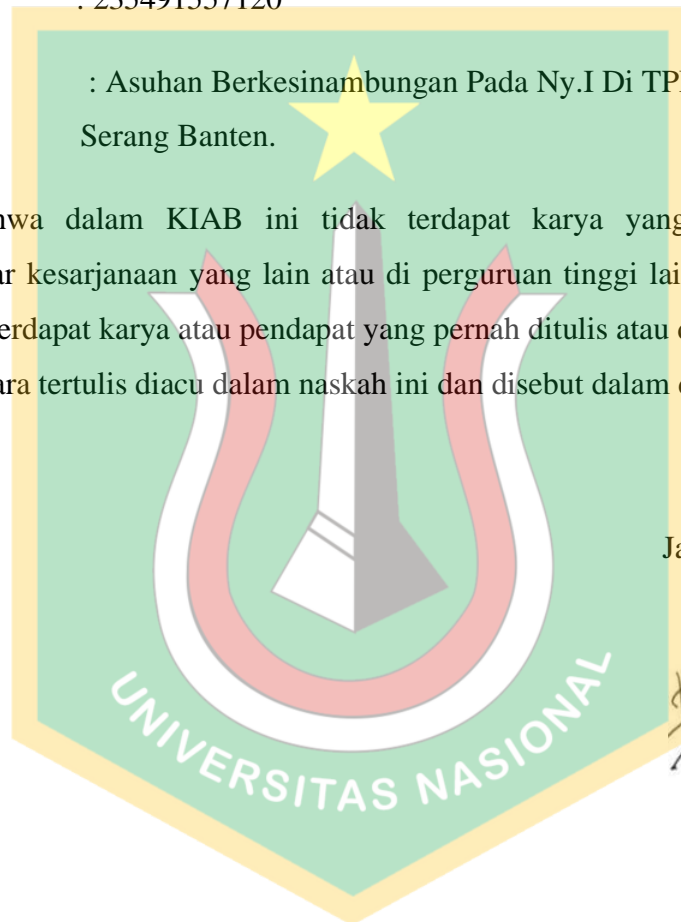
Nama : Fani Fitri Yanti

NPM : 235491557120

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.I Di TPMB F Kecamatan Petir  
Serang Banten.

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka .

Jakarta, Juni 2024



Fani Fitri Yanti

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) dengan judul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. I di PMB F Kecamatan Petir Kab. Serang Provinsi Banten Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahilobilamin*” serta terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr.Bdn.Vivi Silawati, SST. SKM. MKM, selaku pembimbing 1.
4. Ibu Bdn. Amy Hadiyanti, SST., selaku pembimbing 2 dan CI lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses *Continuity of care* (COC) dan pembuatan KIAB saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan UPT Puskesmas Petir Kabupaten Serang Provinsi Banten yang telah memberikan kesempatan dalam rangkaian proses *Continuity of care* (COC).
7. Ny. Ismiyati yang telah bersedia menjadi pasien COC saya beserta suami yang memberikan ijin.
8. Teristimewa suami tercinta yang sejak awal selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil dan kasih sayang yang tiada hentinya selama perkuliahan

dan proses *Continuity of care* (COC) serta pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan saya ini.

9. Kepada keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat, doa dan support dalam terselesaikannya proses perkuliahan dan proses *Continuity of care* (COC) ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan ini jauh dari sempurna, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan.



Jakarta, Juli 2024

(Fani Fitri Yanti)



## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB .....	i
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB.....	ii
Karya Ilmiah Bidan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Surat Pernyataan.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan, Arti Lambang dan Istilah.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	8
1.2.1 Tujuan Umum.....	8
1.2.2 Tujuan Khusus.....	8
1.3 Manfaat.....	9
1.3.1 Bagi institusi Pendidikan .....	9
1.3.2 Bagi TPMB Fani Fitri Yanti S.Keb .....	9
1.3.3 Bagi Pasien .....	9
1.3.4 Bagi Penulis .....	9
1.3.5 Bagi Profesi Bidan.....	9

BAB II Tinjauan Pustaka.....	<b>10</b>
2.1 ANC.....	10
2.1.1 Kehamilan.....	10
2.1.2 Pengertian ANC.....	10
2.1.3 Tujuan ANC.....	11
2.1.4 Jadwal Pemeriksaan Kehamilan .....	13
2.1.5 Standar Asuhan Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan / ANC.....	14
2.1.6 Manfaat ANC.....	25
2.1.7 Perubahan Anatomi Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	25
2.1.8 Perubahan Psikologis Kehamilan pada Trimester III.....	30
2.1.9 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penanganannya .....	31
2.1.10 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	32
2.1.11 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan.....	37
2.2 Persalinan.....	41
2.2.1 Definisi Persalinan.....	41
2.2.2 Klasifikasi Persalinan .....	42
2.2.3 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan .....	43
2.2.4 Tahapan Persalinan .....	44
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	49
2.2.6 Mekanisme Persalinan .....	50
2.2.7 Asuhan Sayang Ibu .....	53
2.2.8 Partograf .....	56
2.2.9 Teori terkait asuhan komplementer atau herbal medik yang digunakan.....	60
2.3 Nifas .....	64

2.3.1	Definisi .....	64
2.3.2	Tahapan Masa Nifas .....	65
2.3.3	Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum).....	66
2.3.4	Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas .....	66
2.3.5	Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum) .....	78
2.3.6	Standar Pelayanan Nifas .....	78
2.3.7	Teori Terkait Asuhan Komplementer atau Herbal Medik yang digunakan.....	80
2.4	BBL-Neonatus .....	83
2.4.1.	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	83
2.4.2.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	84
2.4.3.	Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	85
2.4.4.	Apgar Score .....	85
2.4.5.	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	89
2.4.6.	Tanda Bahaya BBL.....	89
2.4.7.	Komplikasi pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	92
2.4.8.	Standar Pelayanan Bayi baru lahir dan Neonatus.....	94
2.4.9.	Teori terkait asuhan komplementer atau herbal medik yang digunakan .....	95
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	96
2.5.1.	Manajemen Kebidanan.....	96
	PETA KONSEP .....	102
	<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS .....</b>	<b>103</b>
<b>3.1.</b>	<b>Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan .....</b>	<b>103</b>
<b>3.2.</b>	<b>Manajemen Asuhan Dalam Masa Persalinan .....</b>	<b>103</b>
<b>3.3.</b>	<b>SOAP Masa Nifas.....</b>	<b>116</b>
<b>3.4.</b>	<b>Manajemen Asuhan Dalam Masa BBL .....</b>	<b>120</b>

BAB IV PEMBAHASAN .....	140
BAB V PENUTUP .....	146
5.1 Kesimpulan .....	146
5.2 Saran .....	147
5.2.1. Bagi Institusi.....	147
5.2.2. TPMB F.....	147
5.2.3. Penulis .....	147
5.2.4. Klien dan Masyarakat.....	147
DAFTAR PUSTAKA .....	148
LAMPIRAN	
RINGKASAN MATERI	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1:	Turunnya Kepala .....	51
Gambar 2.2	Fleksi .....	51
Gambar 2.3	Putaran Paksi Dalam.....	52
Gambar 2.4	Ektensi .....	52
Gambar 2.5	Putaran Paksi Luar.....	53
Gambar 2.6	Kelahiran Bahu Depan dan Kelahiran Bahu Belakang .....	53
Gambar 2.7	Partograf .....	60



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASEAN	: <i>Association Of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
COC	: <i>Continuity of care</i>
CRH	: <i>corticotropic releasing hormone</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
IM	: Intramuscular



IMD : Inisiasi Menyusu Dini  
 IMS : Infeksi Menular Seksual  
 IMT : Indeks Masa Tubuh  
 INC : *Intra Natal Care*  
 ISK : Infeksi Saluran Kencing  
 Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Kes : Kesadaran  
 KF : Kunjungan Nifas  
 KH : Kelahiran Hidup  
 KIA : Kesehatan Ibu dan Anak  
 KN : Kunjungan Neonatal  
 KPD : Ketuban Pecah Dini  
 KU : Keadaan Umum  
 KIE : Konseling Informasi Edukasi  
 LH : *Luteinizinghormone*  
 LiLA : Lingkaran Atas  
 PAP : Pintu Atas Panggul  
 PITC : *Provider Initiated Testing and Councelling*  
 PJT : Pertumbuhan Janin Terhambat  
 PMK : Peraturan Menteri Kesehatan  
 PMT : Pemberian Makanan Tambahan  
 PNC : *Post Natal Care*  
 PTT : Peregangan Tali Pusat Terkendali  
 PX : *Procesus xifoideus*



Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TIPK	: Tes HIV atas Inisiatif Pemberi Pelayanan Kesehatan dan Konseling
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Taksiran Persalinan
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-tanda Vital
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UUB	: Ubun-ubun Besar
VCO	: Virgin Coconut Oil
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Manajemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan dan SOAP
- Lampiran 5 : Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan SOAP
- Lampiran 6 : Manajemen Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan SOAP
- Lampiran 7 : Manajemen Asuhan Kebidanan pada Neonatus
- Lampiran 8 : Lembar Konsul
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Biodata Mahasiswa



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**FANI FITRI  
YANTI  
235491557120**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI TPMB FANI FITRI YANTI,  
S.Keb., Bdn Fani BANTEN**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care* (COC) merupakan pemberian pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana yang dilakukan oleh bidan. Asuhan kebidanan berkesinambungan bertujuan mengkaji sedini mungkin penyulit yang ditemukan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi secara menyeluruh dan jangka panjang, berdampak terhadap menurunnya jumlah kasus komplikasi dan kematian ibu hamil, bersalin, BBL nifas, dan neonatus. Tujuan CoC ini adalah melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. I di TPMB Fani Fitri Yanti, S.Keb., Bdn Fani Serang Banten Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. I sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, birthing ball, pijat oksitosin dan pemberian minyak VCO. Hasil diperoleh bahwa Ny. I selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit punggung dan cemas menghadapi persalinan sehingga diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 25 April 2024. Untuk mengurangi nyeri saat persalinan ibu diberikan asuhan birthing ball sehingga persalinan berjalan normal dan lancar. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 4 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pemberian minyak VCO untuk mengurangi seborrea neonatal. Dapat disimpulkan, bahwa NY. I selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL- neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Fani Fitri Yanti, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, minyak VCO, prenatal yoga

**FACULTY OF HEALTH  
SCIENCESNASIONAL  
UNIVERSITY**

**FANI FITRI YANTI  
235491557120**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "I" AT TPMB FANI FITRIYANTI,  
S.Keb., Bdn BANTEN**

**CASE  
SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is the provision of continuous services starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning carried out by midwives. Continuous midwifery care aims to assess discovered complications as early as possible so that it can improve the overall and long-term welfare of mothers and babies, impacting on reducing the number of cases of complications and deaths of pregnant women, parturition, postpartum *BBL* and neonates. The aim of this CoC is to provide continuous care for Mrs. I at TPMB Fani Fitri Yanti, S.Keb., Bdn Fani Serang Banten in 2024. This guidance uses a case study given to Mrs. I since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of prenatal yoga, birthing ball, oxytocin massage and administration of VCO oil. The results obtained were that Mrs. I was going well during my pregnancy, but at the second visit I experienced discomfort in the form of back pain and anxiety about giving birth, so I was taught prenatal yoga. The birth took place at term gestational age spontaneously vaginally on April 25 2024. To reduce pain during labor, the mother was given birthing ball care so that the birth proceeded normally and smoothly. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 4th day, breast milk was not yet flowing smoothly, so an oxytocin massage was carried out. *BBL* cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and administration of VCO oil is carried out to reduce neonatal seborrhea. It can be concluded that Mrs. I during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at TPMB Fani Fitri Yanti, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: sustainable care, oxytocin massage, VCO oil, prenatal yoga