

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1.Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Dari penelitian ini diperoleh bahwa 70% balita memiliki status gizi yang normal, 25% balita memiliki status gizi kurang dan 5% balita memiliki status gizi berat badan lebih.
- 2) Dari penelitian ini diperoleh bahwa terdapat 65% ibu memiliki pengetahuan yang baik, 77,8% ibu memiliki pendidikan SMA, 75% balita mempunyai keluarga dengan penghasilan yang tinggi, 75,9% ibu memberikan ASI yang baik pada balitanya, 77,4% ibu berstatus tidak bekerja dan % balita memiliki orangtua dengan pola asuh demokratis.
- 3) Dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara status gizi balita dengan variabel status ibu bekerja dengan (*p value 0,050*) sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara status gizi balita variabel tingkat pengetahuan ibu dengan (*p value 0,524*), variabel tingkat pendidikan ibu dengan (*p value 0,293*), variabel penghasilan keluarga dengan (*p value 0,762*), variabel Riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan (*p value 0,405*), variabel status ibu bekerja dengan (*p value 0,050*), variabel pola asuh orangtua dengan (*p value 0,311*).

4.1.Saran

5.1.1. Bagi Responden

Disarankan bagi seluruh responden ibu agar lebih meningkatkan lagi pengetahuan tentang status gizi balita, bagaimana cara pola asuh yang baik bagi anak sesuai dengan usia.

5.1.2. Bagi Instirusi

Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mengenai analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan dan sebagai data dasar penelitian selanjutnya di Universitas Nasionl Jakarta.

5.1.3. Bagi Peneliti

Menambah wawasan peneliti khususnya mengenai analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan serta memberikan pengalaman dalam melakukan penelitian.

5.1.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk menggunakan metode penelitian lain seperti metode wawancara yang mendalam untuk menggali informasi kepada orang tua agar menghindari orang tua yang tidak jujur. Selain itu juga peneliti selanjutnya dapat menambah variabel penelitian dengan faktor-faktor lain.