

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KELURAHAN RAWAJATI II  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ZULFIAH YUNITA RETTOB**

**205401516335**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KELURAHAN RAWAJATI II  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**ZULFIAH YUNITA RETTOB**

**205401516335**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024  
SKRIPSI**

SKRIPSI  
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KELURAHAN RAWAJATI II  
JAKARTA SELATAN

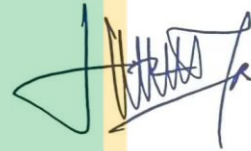
Oleh:  
ZULFIAH YUNITA RETTOB

205401516335

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan.

Nama Mahasiswa : Zulfiah Yunita Rettob

NPM : 205401516335



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

**Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**

## PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan.

Nama Mahasiswa : Zulfiah Yunita Rettob

NPM : 205401516335



Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb** ( *Febry* )

Penguji 2 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si** ( *Retno* )

Penguji 3 : **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb** ( *Jenny* )

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Zulfiah Yunita Rettob

NPM : 205401516335

Judul Penelitian : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 19 Agustus 2024

REPUBLIK INDONESIA  
10000  
METERAI  
TEMPEL  
A780DALKR00352933

(Zulfiah Yunita Rettob)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan renda hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M, Si selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes
3. Ibu Bunga Tiara Carolin, SST., M. Bmd., Bdn. Selaku pembimbing akademik yang selalu membimbing, mendampingi dan mendukung penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, S. ST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dorongan dalam pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

6. Kepada Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan, Kepala Puskesmas Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan dan Puskesmas kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis, cinta pertamaku, superhero, panutanku, Bapak Djamaludin Rettob, S.Pd. M.Pd dan pintu surgaku, Wanita hebatku, Ibu Puasa Rettob. Terima kasih untuk kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, terima kasih untuk pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat, saran dan nasihat serta kata kata yang sering dilontarkan *“Anak Mama Papa Pasti Bisa, Selalu Libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun, jangan pernah tinggalkan sholat, semangat anak ku sayang”* dan juga telah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup penulis, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
8. Kepada keempat kakak yang penulis cintai Muhammad Husain Rettob, S.Ip, Almh Endang Hastuti Rettob, S.Pd.i, Sri Nuraini Rettob, Amd.Keb dan Rahmat Joko Pradopo Rettob, S.Ap yang telah memberikan dukungan, doa, cinta, motivasi serta semangat kepada penulis hingga saat ini.
9. Kepada kedua adik saya Zaskia Mutmaina Rettob, Zifana Alia Sari Rettob, kelima ponakan saya Aulia Nur Rahmadhani Rettob, Muhammad Awal Ramadhan Rettob, Akifa Naila Tamher, Abdul Hamid Tamher dan Abidzar Syaki Rettob dan ketiga sepupu saya, Junaidi Matdoan, Kartini Rettob dan Rojer Rettob. Terima kasih sudah menemani, menjadi penghibur, penyemangat selama penulis di perantauan.



10. Kepada Salsabila Nadra Tusiek, Amd.Keb, Maria Laura Tamnge, Hatija Tamnge, Marisza Azhari Rettob, Riska Amelia Matdoan selaku sahabat sahabat penulis. Terima kasih untuk tangan yang selalu dianjurkan, telinga yang siap mendengar, pelukan yang siap menghangatkan dan ucapan manis menenangkan. Terima kasih selalu ada tapi tak sedarah, terima kasih juga telah hadir dalam kehidupan penulis.

11. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan kelas A2 angkatan 2020 yang telah kebersamai saya dari awal perkuliahan hingga akhir.

12. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Zulfiah Yunita Rettob terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan meyakinkan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang mau selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalau dimanapun berada, Yunita. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN RAWAJATI II JAKARTA SELATAN

*Zulfiah Yunita Rettob, Retno Widowati, Jenny Anna Siauta*

**Latar Belakang:** Balita merupakan kelompok umur yang paling sering menderita kekurangan gizi dan gizi buruk. Kebutuhan gizi untuk anak pada awal masa kehidupannya merupakan hal yang sangat penting.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan deksriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 40 ibu yang memiliki balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan dengan Teknik pengambilan sampel purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu alat timbang berat badan dan Kusiner. Analisis Bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara Status ibu bekerja dengan status gizi balita sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu, tingkat pendidikan ibu, penghasilan keluarga, Riwayat pemberian ASI, Status ibu bekerja dan pola asuh dengan status gizi balita dengan *p-value*  $>0,05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat 70% balita dengan status gizi normal, 25% balita dengan status gizi kurang dan 5% balita dengan resiko berat badan lebih.

**Saran:** Disarankan bagi ibu agar lebih meningkatkan lagi pengetahuan tentang status gizi balita.

**Kata Kunci:** Status Gizi, Pengetahuan, Pendidikan, penghasilan, ASI Eksklusif, status bekerja, pola asuh.

**Kepustakaan:** 37 pustaka (2010-2024).

## Abstract

### ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT THE WORK AREA OF THE RAWAJATI II DISTRICT HEALTH CENTE SOUTH JAKARTA

*Zulfiah Yunita Rettob, Retno Widowati, Jenny Anna Siauta*

**Background:** According to the 2022 Indonesian Nutrition Status Survey, the prevalence of wasting or underweight toddlers in Indonesia rose 0.6 points from 7.1% to 7.7% last year. Then, the prevalence of underweight or malnourished toddlers will be 17.1% in 2022 or an increase of 0.1 points from the previous year. On the other hand, the prevalence of overweight or obese toddlers will be 3.5% in 2022 or down 0.3 points from the previous year.

**Objective:** To determine the factors that influence the nutritional status of toddlers in the Rawajati II Village Health Center Work Area, South Jakarta.

**Methodology:** This research uses descriptive analytics with a *cross sectional* approach. The sample in the study consisted of 40 mothers who had toddlers in the Rawajati II Village Health Center Working Area, South Jakarta using a purposive sampling technique. The research instruments used were weight scales and questionnaires. Bivariate analysis uses the chi-square test.

**Results:** Based on the results of statistical tests using chi square, it shows that there is a significant relationship between working mother's status and the nutritional status of toddlers, whereas there is no significant relationship between mother's level of knowledge, mother's education level, family income, history of breastfeeding, working mother's status and parenting style. nutritional status of toddlers.

**Conclusion:** There are 70% of toddlers with normal nutritional status, 25% of toddlers with poor nutritional status and 5% of toddlers with a risk of being overweight.

**Suggestion:** It is recommended for mothers to further increase their knowledge about the nutritional status of toddlers.

**Keywords:** Nutritional status, knowledge, education, income, exclusive breastfeeding, work status, parenting style.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	x
Abstract .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1. Tujuan Umum .....	6
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1. Bagi Peneliti .....	7
1.4.2. Bagi Instansi Terkait .....	7
1.4.3. Bagi Masyarakat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1. Kajian Teori .....	8
2.1.1. Konsep Gizi Balita .....	8
2.1.1.1. Definisi Balita .....	8
2.1.2. Tahapan – Tahapan Tumbuh Kembang dan Perkembangan Balita .....	9

2.1.1.3.	Karakteristik Balita.....	11
2.1.1.4.	Definisi Gizi .....	12
2.1.1.5.	Kebutuhan Nutrisi Pada Balita.....	13
2.1.2.	Konsep Status Gizi .....	14
2.1.2.1.	Pengertian Status Gizi .....	14
<b>2.1.2.2.</b>	<b>Dampak Asupan Gizi .....</b>	<b>15</b>
2.1.2.3.	Klasifikasi Status Gizi .....	16
2.1.2.4.	Metode Penilaian Status Gizi .....	18
2.1.2.5.	Penilaian Status Gizi .....	20
2.1.2.6.	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita .....	21
2.2.	Kerangka Teori.....	29
2.3.	Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>32</b>
3.1.	Desain Penelitian.....	32
3.2.	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.	Lokasi Penelitian .....	32
3.4.	Waktu Penelitian .....	32
3.5.	Variabel Penelitian .....	32
3.6.	Definisi Operasional.....	33
3.7.	Instrumen Penelitian.....	34
3.8.	Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.9.	Analisis Data .....	35
3.10.	Analisis Univariat .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>38</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1.	Analisis Univariat .....	38
4.1.2.	Analisis Bivariat .....	42

4.2. Pembahasan .....	48
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1. Simpulan.....	59
4.1. Saran.....	60
5.1.1. Bagi Responden.....	60
5.1.2. Bagi Instirusi .....	60
5.1.3. Bagi Peneliti .....	60
5.1.4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

Halaman	Tabel
Tabel 2.1 Konsumsi makanan sehari-hari.....	38
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Reponden Tingkat Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Reponden Tingkat Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan .....	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Penghasilan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan .....	64
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan .....	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Status Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan .....	65
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Rawajati II Jakarta Selatan .....	65
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati II Jakarta Selatan .....	66
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati II Jakarta Selatan .....	67
Tabel 4.10 Hubungan Penghasilan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati II Jakarta Selatan .....	68
Tabel 4.11 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati II Jakarta Selatan.....	69
Tabel 4.12 Hubungan Status Ibu Bekerja dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati II Jakarta Selatan .....	70
Tabel 4.13 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati II Jakarta Selatan .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Konsep.....	52





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
GHI	: <i>Global Hunger Index</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
ASI	: Air Susu Ibu
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KVA	: Kekurangan Vitamin A
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
BB	: Berat Badan
PB/TB	: Panjang Badan/Tinggi Badan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
SD	: Standar Deviasi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA/SMK	: Sekolah Menengah Atas/ Sekolah Menengah Kejuruan
S1/D3	: Sarjana/Diploma

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Tabel Master dan Mentah Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

