

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- 1) Rerata tingkat kecemasan pasien preoperasi bronkoskopi di RSUP Persahabatan sebelum dilakukan terapi hipnosis lima jari berbasis website (*pretest*) sebesar 13,00, cemas berat sebesar 6,7%, cemas sedang 60%, cemas ringan sebesar 10%, dan jumlah responden *pretest* adalah 30.
- 2) Rerata tingkat kecemasan pasien preoperasi di RSUP Persahabatan setelah dilakukan terapi hipnosis lima jari berbasis website (*posttest*) sebesar 10,17, cemas sedang sebesar 26,7%, cemas ringan 56,7%, tidak cemas sebesar 16,7%, dan responden pada *posttest* adalah 30. Terjadi penurunan tingkat kecemasan pasien preoperasi bronkoskopi di RSUP Persahabatan setelah diberikan terapi efektivitas terapi hipnosis lima jari berbasis website mengalami penurunan secara signifikan.
- 3) Berdasarkan hasil Uji *Paired Sample T Test* didapatkan nilai *p-value* sebesar  $0,001 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi hipnosis lima jari berbasis website terhadap tingkat kecemasan pasien preoperasi bronkoskopi di RSUP Persahabatan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan di atas, ada beberapa saran yang dapat peneliti paparkan, sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti terus memperdalam pengetahuan dan wawasan dalam bidang penelitian dan pendidikan, serta secara aktif

menerapkan ilmu yang diperoleh dalam bidang kesehatan, khususnya keperawatan jiwa. Peneliti diharapkan melakukan studi lanjutan untuk menguji dan mengembangkan efektivitas terapi hipnosis lima jari berbasis website dalam konteks yang lebih luas.

#### 5.2.2 Bagi Pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya khususnya dalam bidang keperawatan jiwa. Informasi yang diperoleh mengenai efektivitas terapi hipnosis lima jari berbasis website sebaiknya dipublikasikan lebih luas untuk memperkaya literatur di bidang ini.

#### 5.2.3 Bagi Instansi

Sebaiknya hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan referensi tambahan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Hal ini akan memperkaya bahan ajar dan landasan penelitian selanjutnya, khususnya terkait dengan terapi hipnosis lima jari berbasis website dalam mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi bronkoskopi.

#### 5.2.4 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit memanfaatkan hasil penelitian ini untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan. Dengan adanya informasi tentang efektivitas terapi hipnosis lima jari berbasis website, rumah sakit dapat mengadopsi metode ini sebagai bagian dari protokol penanganan kecemasan pasien pre operasi bronkoskopi.

#### 5.2.5 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat sebaiknya meningkatkan pemahaman dan wawasan mereka tentang terapi hipnosis lima jari berbasis website dan manfaatnya dalam mengurangi kecemasan, khususnya bagi pasien yang akan menjalani operasi. Edukasi mengenai terapi ini diharapkan dapat disebarluaskan melalui berbagai media dan program kesehatan masyarakat.

