

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI BERBASIS  
WEBSITE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PREOPERASI BRONKOSKOPI  
DI RSUP PERSAHABATAN**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**SALMAN AL FARISI**

**234201446096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI BERBASIS  
WEBSITE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PREOPERASI BRONKOSKOPI  
DI RSUP PERSAHABATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Disusun oleh :**

**SALMAN AL FARISI**

**234201446096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI BERBASIS  
WEBSITE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PREOPERASI BRONKOSKOPI  
DI RSUP PERSAHABATAN**

Oleh :  
**SALMAN AL FARISI**  
234201446096

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Agustus 2024

Pembimbing 1,  
  
Ns. Nur Fajariyah, M.Kep

Pembimbing 2,  
  
Ns. Nita Sukamti, M.Kep

Mengesahkan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Retno Widowati, M.Si



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektivitas Hipnosis Lima Jari Berbasis Website Terhadap

Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bronkoskopi di RSUP

Persahabatan

Nama Mahasiswa : Salman Al Farisi

NPM : 234201446096



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Ns. Nur Fajariyah, M.Kep**

**Ns. Nita Sukanti, M.Kep**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Berbasis Website  
Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bronkoskopi

Nama Mahasiswa : Salman Al Farisi

NPM : 234201446096



Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep.

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Salman Al Farisi

NPM : 234201446096

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Berbasis Website Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bronkoskopi di RSUP Persahabatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 30 Mei 2024



Handwritten signature of Salman Al Farisi.

Salman Al Farisi

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi yang berjudul “Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Berbasis Website terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Praoperasi Bronkoskopi di RSUP Persahabatan.”

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) di Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional Jakarta.

Dalam kesempatan yang berharga ini, izinkan saya mengungkapkan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan tugas ini, khususnya kepada:

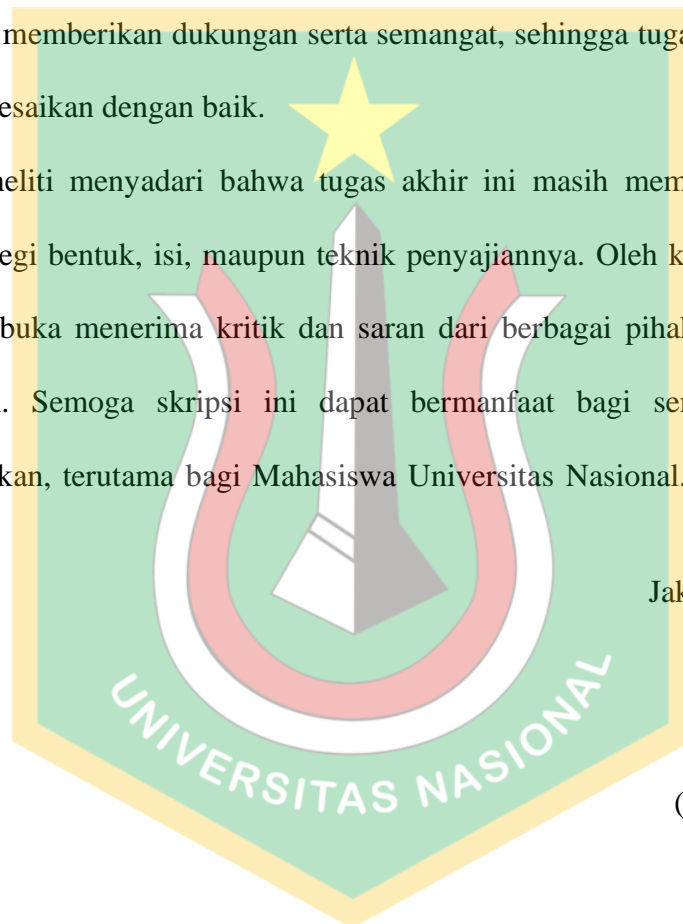
1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Tommy Jemmy Fransiscus Wowor, M.M., M.Kep., CWCCA, selaku kepala prodi sarjana keperawatan dan juga pembimbing akademik.
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang telah berkenan memberikan bimbingan, petunjuk dan saran guna perbaikan pada skripsi.
4. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Keperawatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

5. Ners Imam dan Ners Euis, selaku kepala ruangan yang telah mengizinkan ruang Soka Atas menjadi tempat penelitian.

6. Ners Satinah, selaku pembimbing internal Rumah Sakit Persahabatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penelitian berlangsung.

7. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan serta semangat, sehingga tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi bentuk, isi, maupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti dengan terbuka menerima kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan, terutama bagi Mahasiswa Universitas Nasional.



Jakarta, 26 Mei 2024

(Salman Al Farisi)



## Abstrak

### EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI BERBASIS WEBSITE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEH PREOPERASI BRONKOSKOPI

Salman Al Farisi<sup>1</sup>, Nur Fajariyah<sup>2</sup>, Nita Sukamti<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta

*e-mail* korespondensi: [fadis1812@gmail.com](mailto:fadis1812@gmail.com)

**Latar belakang :** Penelitian ini didasarkan pada tingginya tingkat kecemasan yang dialami oleh pasien preoperasi bronkoskopi, pada tahun 2023 di RSUP Persahabatan sekitar 72% mengalami kecemasan saat akan menghadapi operasi bronkoskopi. Kecemasan yang dialami pasien sebelum operasi dapat memengaruhi keberhasilan prosedur, ketidaknyamanan selama tindakan, dan mengganggu pemulihan pasien setelah operasi. Kecemasan pasien preoperasi dapat diatasi dengan beberapa cara, seperti menggunakan teknik relaksasi napas dalam, terapi musik, aromaterapi, hipnoterapi, dan *distraction techniques*. Terapi hipnosis lima jari berbasis *website* dipandang sebagai salah satu intervensi non farmakologis yang potensial untuk mengurangi kecemasan tersebut.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi hipnosis lima jari berbasis *website* dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi bronkoskopi di RSUP Persahabatan.

**Metodologi :** Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi-experimental* dengan *pretest-posttest one group design*. Responden penelitian 30 pasien (20-50 tahun) yang akan menjalani bronkoskopi dan dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Intervensi berupa terapi hipnosis lima jari berbasis *website* yang diberikan oleh peneliti.

**Hasil :** Hasil Uji *Paired Sample T Test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 ( $p < 0,005$ ) menandakan ada pengaruh signifikan dari terapi hipnosis lima jari berbasis *website* terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien preoperasi bronkoskopi.

**Simpulan :** Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi hipnosis lima jari berbasis *website* efektif dalam menurunkan kecemasan pasien preoperasi bronkoskopi.

**Saran :** Kedepannya metode terapi hipnosis lima jari berbasis *website* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi non-farmakologis dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien sebelum menjalani prosedur bronkoskopi.

**Kata Kunci:** Bronkoskopi, Hipnosis Lima Jari, Intervensi Non Farmakologis, Kecemasan Preoperasi, *Website*

**Referensi :** 36 (2016-2024)

## ABSTRACT

### EFFECTIVENESS OF WEBSITE-BASED FIVE-FINGER HYPNOSIS THERAPY ON ANXIETY LEVEL OF BRONCHOSCOPY PRE OPERATIVE PATIENTS

Salman Al Farisi<sup>1</sup>, Nur Fajariyah<sup>2</sup>, Nita Sukamti<sup>3</sup>

**Background:** This study is based on the high level of anxiety experienced by bronchoscopy preoperative patients, in 2023 at Friendship Hospital around 72% experienced anxiety when facing bronchoscopy surgery. Anxiety experienced by patients before surgery can affect the success of the procedure, discomfort during the procedure, and interfere with the patient's recovery after surgery. Preoperative patient anxiety can be overcome in several ways, such as using deep breath relaxation techniques, music therapy, aromatherapy, hypnotherapy, and distraction techniques. Web-based five-finger hypnosis therapy is seen as one of the potential non-pharmacological interventions to reduce such anxiety.

**Aim :** to determine the effectiveness of web-based five-finger hypnosis therapy in reducing the anxiety level of bronchoscopy preoperative patients at Persahabatan Hospital

**Methods:** This was a quasi-experimental with pretest-posttest one group design. Respondents were 30 patients (20-50 years old) who will undergo bronchoscopy and were selected through purposive sampling technique. The intervention was in the form of website-based five-finger hypnosis therapy provided by the researcher.

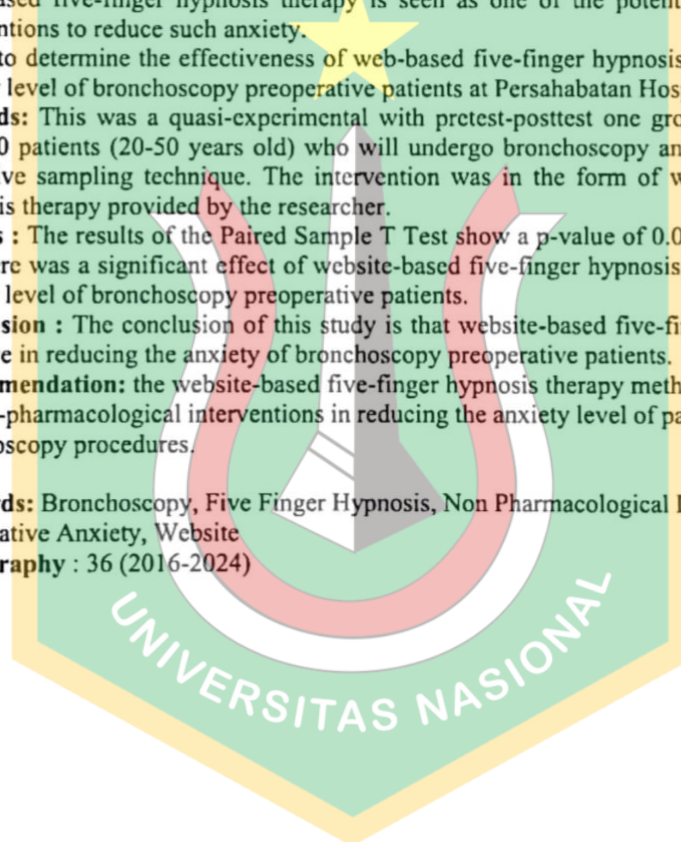
**Results :** The results of the Paired Sample T Test show a p-value of 0.001 ( $p < 0.005$ ) indicating that there was a significant effect of website-based five-finger hypnosis therapy on reducing the anxiety level of bronchoscopy preoperative patients.

**Conclusion :** The conclusion of this study is that website-based five-finger hypnosis therapy is effective in reducing the anxiety of bronchoscopy preoperative patients.

**Recommendation:** the website-based five-finger hypnosis therapy method can be used as one of the non-pharmacological interventions in reducing the anxiety level of patients before undergoing bronchoscopy procedures.

**Ke words:** Bronchoscopy, Five Finger Hypnosis, Non Pharmacological Intervention, Preoperative Anxiety, Website

**Bibliography :** 36 (2016-2024)



# DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PENGESAHAN .....	
HALAMAN PERNYATAAN.....	II
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK.....	VIII
ABSTRACT .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
DAFTAR ISI .....	X
DAFTAR TABEL .....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR SINGKATAN .....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN .....	XV
BAB I PENDAHULUAN .....	2
1.1    LATAR BELAKANG.....	2
1.2    RUMUSAN MASALAH.....	6
1.3    TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.3.1    Tujuan Umum.....	6
1.3.2    Tujuan Khusus.....	6
1.4    MANFAAT .....	6
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1    KAJIAN TEORI.....	8
2.1.1    Definisi Bronkoskopi.....	8
2.1.2    Indikasi Bronkoskopi.....	9
2.1.3    Kontraindikasi Bronkoskopi.....	10
2.1.4    Komplikasi Bronkoskopi.....	10
2.1.5    Penatalaksanaan Prosedur Bronkoskopi.....	12
2.1.6    Definisi Kecemasan.....	18
2.1.7    Klasifikasi Tingkat Kecemasan .....	19
2.1.8    Faktor Penyebab Kecemasan.....	20
2.1.9    Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	21
2.1.10    Alat Ukur Derajat Kecemasan.....	24
2.1.11    Penatalaksanaan Kecemasan .....	26
2.1.12    Terapi Hipnosis Lima Jari .....	28

2.1.13	Tujuan Hipnosis Lima Jari.....	29
2.1.14	Indikasi Hipnosis Lima Jari.....	29
2.1.15	Kontra Indikasi Hipnosis Lima Jari.....	29
2.1.16	Prosedur Hipnosis Lima Jari.....	30
2.1.17	Mekanisme Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Kecemasan .....	31
2.1.18	Definisi Website .....	32
2.1.19	Wordpress.....	32
2.2	KERANGKA TEORI .....	33
2.3	KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	33
2.4	HIPOTESIS PENELITIAN .....	34
<b>BAB III.....</b>		<b>35</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
3.1	DESAIN PENELITIAN .....	35
3.2	POPULASI DAN SAMPEL .....	36
3.3	LOKASI PENELITIAN.....	37
3.4	WAKTU PENELITIAN .....	37
3.5	VARIABEL PENELITIAN .....	37
3.6	DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN.....	38
3.7	INSTRUMEN PENELITIAN.....	39
3.8	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	42
3.9	PROSEDUR PENGUMPULAN DATA .....	42
3.10	ANALISIS DATA .....	43
3.11	ETIKA PENELITIAN.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>46</b>
4.1	HASIL PENELITIAN.....	46
4.2	PEMBAHASAN .....	50
4.3	KETERBATASAN PENELITIAN .....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>57</b>
5.1	SIMPULAN .....	57
5.2	SARAN.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian .....	29
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1	Uji Normalitas Data .....	38
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pasien Preoperasi Bronkoskopi di RSUP Persahabatan .....	39
Tabel 4.3	Analisis Tingkat Kecemasan Pasien.....	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bronkoskopi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	40
Tabel 4.5	Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Berbasis Website Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bronkoskopi.....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.7 Kerangka Teoritis .....	27
Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3.1 Tampilan Halaman Utama .....	39
Gambar 3.2 Tampilan Kuesioner Kecemasan.....	39
Gambar 3.3 Tampilan Hasil Kuesioner.....	40
Gambar 3.4 Tampilan Terapi Hipnosis Lima Jar .....	40



## DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychological Association</i>
APAIS	: <i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
BSOL	: Bronkoskop Serat Optik Lentur
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
FOB	: <i>Fiber Optic Bronchoscopy</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PDSKJI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SNRI	: <i>Serotonin Norepinephrin Reuptake Inhibitors</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	53
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas .....	55
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi .....	56
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	57
Lampiran 5	Instrumen Penelitian .....	58
Lampiran 6	Master Data Penelitian .....	63
Lampiran 7	Hasil <i>Output</i> Analisis Data .....	64
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....	66
Lampiran 9	Uji Etik Penelitian .....	68
Lampiran 10	Biodata Penulis .....	69

