

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan perhitungan statistik yang dijelaskan pada BAB sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Rata-rata keputihan yang dialami remaja pada kelompok eksperimen sebelum diberikan rebusan daun sirsak sebesar 9,93 dan sesudah diberikan rebusan daun sirsak sebesar 6,47.
- 5.1.2 Rata – rata keputihan yang dialami remaja pada kelompok kontrol tanpa diberikan rebusan daun sirsak pada observasi pertama sebesar 9,33 dan pada observasi kedua sebesar 8,13
- 5.1.3 Pemberian air rebusan daun sirsak terbukti efektif dalam mengobati keputihan pada remaja dengan nilai $p= 0,001$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Diharapkan dapat menambah pengetahuan pada remaja dalam mengatasi keputihan sehingga remaja yang mengalami keputihan dapat melakukan pengobatan dan penanganan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi ilmu baru untuk memberikan informasi dan edukasi pada remaja yang belum mengetahui cara merawat kebersihan vagina dan mengatasi keputihan dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

keputihan. Penelitian juga perlu dilakukan dengan mempertimbangkan faktor – faktor Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk memahami mekanisme kerja daun sirsak dalam mengurangi seperti dosis dan durasi dalam prnggunaan daun sirsak.

