

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA  
DI SMP INSAN KAMIL BOGOR  
TAHUN2024**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**RATU MUTHIA ISMAH**

**235401456089**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK  
TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA  
DI SMP INSAN KAMIL BOGOR  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Disusun Oleh :**

**RATU MUTHIA ISMAH**

**235401456089**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK**  
**TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA**  
**DI SMP INSAN KAMIL BOGOR**  
**TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

**RATU MUTHIA ISMAH**

**235401456089**

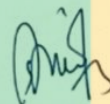
Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kebidanan  
Universitas Nasional

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(Risza Choirunissa, S.SI.T., M.KM)



(Dr.Siti Syamsiah S. Keb., M.Keb)

Mengesahkan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.


**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN**


Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap  
Keputihan Pada Remaja di Smp Insan Kamil Bogor  
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ratu Muthia Ismah

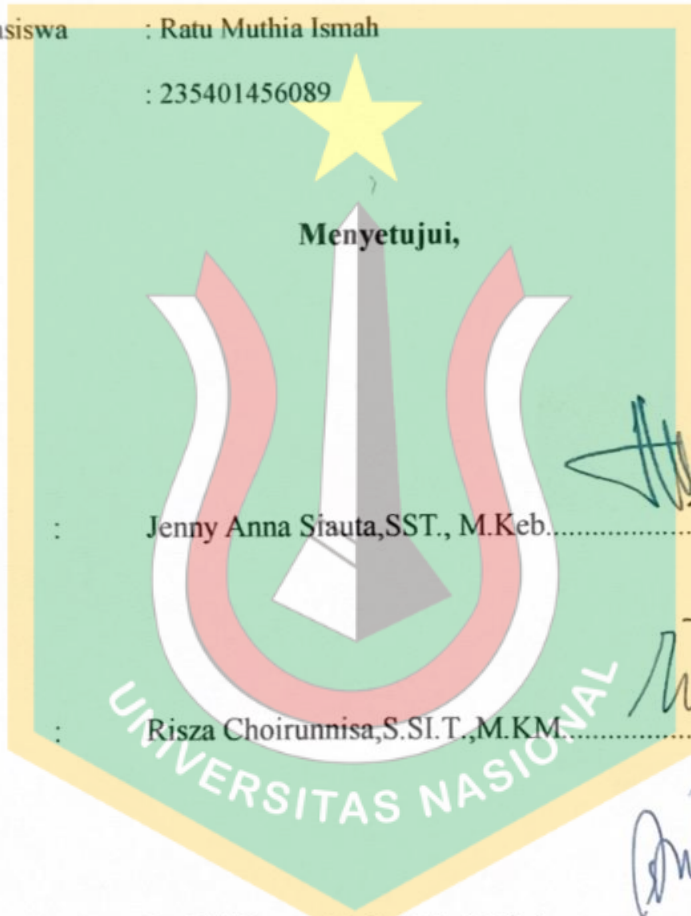
NPM : 235401456089

**Menyetujui,**

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.....

Penguji 2 : Risza Choirunnisa, S.SI.T., M.KM.....

Penguji 3 : Dr.Siti Syamsiah S. Keb.,M.Keb.....



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini penulis :

Nama : Ratu Muthia Ismah

NPM : 235401456089

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap  
Keputihan Pada Remaja di SMP Insan Kamil Bogor  
Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dianjurkan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



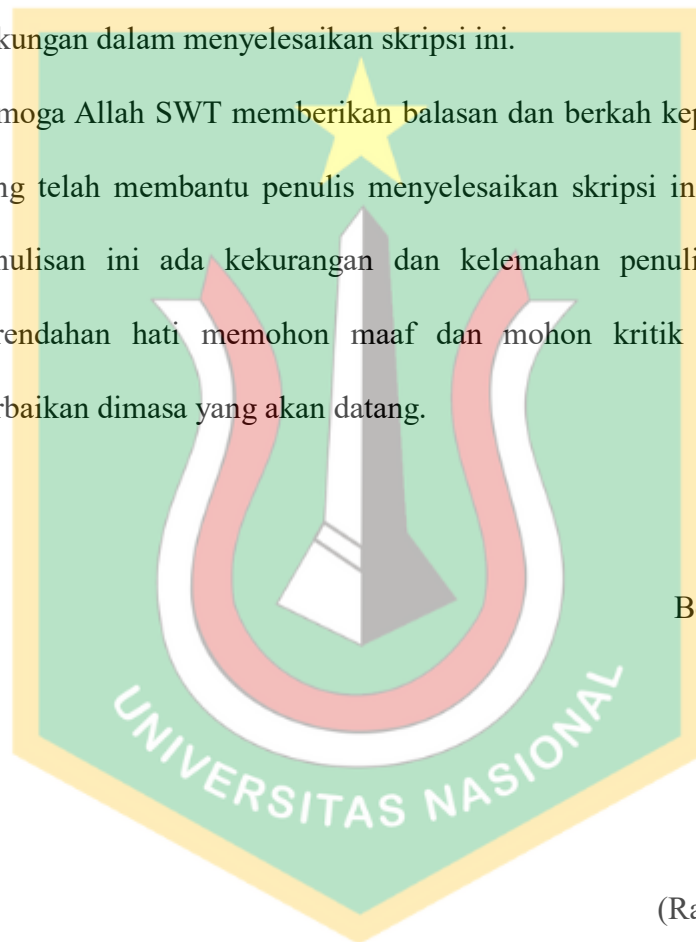
## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Pada Remaja di SMP Insan Kamil Bogor Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Rahmat dari ALLAH SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “Alhamdulillahirobbil’alamin” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Risza Choirunnisa, S.SiT., M.KM, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. SMP Insan Kamil Bogor yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data dan melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. Ungkapan terimakasih kepada orang tua, kerabat yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



Bogor, Juli 2024

(Ratu Muthia Ismah)

## Abstrak

# PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA DI SMP INSAN KAMIL BOGOR TAHUN 2024

*Ratu Muthia Ismah, Risza Choirunissa, Dr.Siti Syamsiah*

**Latar Belakang:** Kota Bogor pada tahun 2020 didapatkan banyak remaja putri yang mengeluhkan tentang keputihan, yaitu sebanyak 29,48%, keputihan banyak terjadi karena gangguan keseimbangan hormon, stress, kelelahan, peradangan pada vagina, dan penyakit organ reproduksi. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengobati keputihan yaitu menggunakan rebusan daun sirsak karena pada daun sirsak terkandung zat antiseptik yang memiliki sifat antiseptik 5 kali lebih efektif dibandingkan dengan fenol biasa yang dapat menumbuhkan kuman.

**Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan pada remaja di SMP Insan Kamil Bogor.

**Metodologi :** Jenis penelitian ini menggunakan *quasy experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh responden yang mengalami keputihan dengan skor >5 sebanyak 30 responden. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 responden kelompok eksperimen dan 15 responden kelompok kontrol. Instrument yang digunakan berupa lembar observasi dan petunjuk penggunaan rebusan daun sirsak. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian :** rata- rata skor keputihan pada kelompok eksperimen sebelum diberikan intrvensi sebesar 9,93 dan sesudah intervensi sebesar 6,47. sedangkan rata- rata skor pada kelompok kontrol pada pertemuan pertama sebesar 9,33 dan pada pertemuan kedua sebesar 8,13. Hasil bivariat menunjukkan *p-value* pada kelompok eksperimen sebesar 0,000 dan , *p-value* perbandingan kelompok eksperimen dank kelompok kontrol sebesar 0,079 dan *p-value* perbandingan kelompok eksperimen dan control sebesar 0,002.

**Simpulan :** rebusan daun sirsak terbukti efektif dalam mengobati keputihan pada remaja sehingga terdapat perbedaan keputihan yang dialami remaja setelah diberikan air rebusan daun sirsak antara kelompok eksperimen dan control.

**Saran :** Diharapkan dapat menambah pengetahuan pada remaja dalam mengatasi keputihan sehingga remaja dapat melakukan pengobatan dan penanganan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

**Kata Kunci** : Keputihan, Rebusan Daun Sirsak, Remaja

**Kepustakaan** : 2015-2023



## Abstract

### THE EFFECT OF GIVING SOURSOP LEAVES DECOCTION ON LEUCHORREA AMONG ADOLESCENTS AT SMP INSAN KAMIL BOGOR IN 2024

*Ratu Muthia Ismah, Risza Choirunissa, Dr. Siti Syamsiah*

**Background:** In the city of Bogor in 2020, many adolescent girls complained about vaginal discharge, which was 29.48%, vaginal discharge often occurs due to hormonal balance disorders, stress, fatigue, inflammation of the vagina, and diseases of the reproductive organs. One way that can be used to treat vaginal discharge is to use a decoction of soursop leaves because soursop leaves contain antiseptic substances which have antiseptic properties 5 times more effective than ordinary phenol which can grow germs.

**Objective:** To determine the effect of giving boiled soursop leaves on vaginal discharge among teenagers at Insan Kamil Middle School, Bogor.

**Methodology:** This type of research uses a quasi experiment with pretest-posttest with control group design. The population in this study was all 30 respondents who experienced vaginal discharge with a score of  $>5$ . The sample in this study used total sampling which was divided into two groups, 15 respondents in the experimental group and 15 respondents in the control group. The instruments used were observation sheets and instructions for using boiled soursop leaves. Data analysis in this study used the Wilcoxon and Mann Whitney tests.

**Results:** The average vaginal discharge score in the experimental group before the intervention was given was 9.93 and after the intervention was 6.47. while the average score in the control group at the first meeting was 9.33 and at the second meeting was 8.13. The bivariate results show that the p-value in the experimental group is 0.000 and the p-value for the comparison of the experimental group and the control group is 0.079 and the p-value for the comparison of the experimental and control groups is 0.002.

**Conclusion:** Soursop leaf decoction has been proven to be effective in treating vaginal discharge in teenagers so that there are differences in the vaginal discharge experienced by teenagers after being given boiled soursop leaf water between the experimental and control groups.

**Suggestion:** It is hoped that it can increase knowledge among teenagers in dealing with vaginal discharge so that teenagers can carry out treatment and treatment independently using boiled soursop leaves.

**Keywords:** vaginal discharge, soursop leaf decoction, adolescents.

**References:** 2015-2023.

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Remaja .....	5
1.4.2 Bagi Sekolah .....	6
1.4.3 Bagi Bidan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.2 Kajian Teori.....	7
2.2.1 Pengertian Keputihan.....	7
2.1.2.Klasifikasi Keputihan.....	7
2.1.3.Etiologi Keputihan .....	8
2.2 Kandungan Daun Sirsak Dalam Mengatasi Keputihan .....	18
2.2.1 Tanaman Daun Sirsak.....	19
2.2.2 Taksonomi Tanaman Daun Sirsak.....	22
2.2.3 Cara Membuat Rebusan Daun Sirsak .....	23
2.3 Kerangka Teori.....	24
2.4 Kerangka konsep .....	25

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Desain Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel .....	27
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian .....	28
3.5 Definisi Operasional .....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	30
3.8 Pengolahan Data.....	33
3.9 Analisa Data .....	34
3.9.1 Analisis Univariat .....	34
3.9.2 Analisis Bivariat .....	35
3.10 Etika Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Hasil Univariat.....	39
4.1.2 Hasil Bivariat .....	40
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	24
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.3	Penilaian Keputihan.....	28
Tabel 4.1.	Rata – Rata Skor Keputihan Pada Remaja Yang diberikan Rebusan Daun Sirsak di SMP Insan Kamil Bogor Tahun 2024.....	39
Table 4.2	Rata – Rata Skor Keputihan Pada Remaja Kelompok Kontrol di SMP Insan Kamil Bogor Tahun 2024.....	39
Tabel 4.3	Hasil uji normalitas.....	40
Tabel 4.5	Hasil Uji Homogenitas Dua Tes Awal Eksperimen dan Kelas Control .....	41
Tabel 4.6	Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Pada Remaja Kelompok Eksperimen di SMP Insan Kamil Bogor Tahun 2024.....	41
Tabel 4.7	Keputihan Pada Remaja Kelompok Kontrol di SMP Insan Kamil Bogor Tahun 2024.....	42
Tabel 4.8	Perbedaan Keputihan Yang Dialami Remaja Setelah Diberikan Intervensi Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di SMP Insan Kamil Bogor Tahun 2024.....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Pathway Keputusan.....	12
Gambar 2.2	Gambar Tanaman Sirsak.....	17
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Penelitian.....	25



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NCBI	: <i>National Centre for Biotechnology Information</i>
PH	: <i>Power of Hydrogen</i>
SPSS	: <i>Statistic Product and Service Solution</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 4 Uji Etik

Lampiran 5 Informed Consent/Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 6 Instrumen penelitian

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 Biodata Penulis

