

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA
KELUARGA TN. W DAN TN. R DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
KALIBATA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

HOFIFAH

234291517004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA
KELUARGA TN. W DAN TN. R DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
KALIBATA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

HOFIFAH

234291517004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA
KELUARGA TN. W DAN TN. R DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
KALIBATA

Disusun Oleh :

HOFIFAH

234291517004

**Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal**

27 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

(.....
[Signature].....)

Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi., S.Kep

(.....
[Signature].....)

Penguji 2 : Ns.Naziah, S.Kep., M.Kep

(.....
[Signature].....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



[Signature]

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Pada Keluarga Tn. W Dan Tn. R Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kalibata

Nama : Hofifah

NPM : 234291517004



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Pada Keluarga Tn. W Dan Tn. R Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kalibata
Nama : Hofifah
NPM : 234291517004

Menyetujui,
Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom
Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi., S.Kep
Penguji 2 : Ns.Naziah, S.Kep., M.Kep



(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Hofifah

NPM : 234291517004

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Kompres Hangat Pada Keluarga Tn. W Dan Tn. R
Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kalibata

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 21 Juni 2024



(Hofifah, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Hangat Pada Keluarga Tn. W Dan Tn. R Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kalibata”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil Alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional Ibu Ns.Naziah, S.Kep., M.Kep.
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing KIAN telah meluangkan waktu dan memberi masukan, saran, bimbingan serta dukungan penuh dalam pembuatan KIAN saya.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan membimbing selama pendidikan profesi ners.
5. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian saya.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya tercinta dan keluarga yang tidak ada lelahnya dalam berusaha untuk memenuhi kebutuhan dan selalu mendoakan untuk kelancaran anaknya sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.
7. Terima Kasih kepada teman - teman angkatan IX yang telah turut membantu dan memberikan dukungan pada saya dalam proses penyusunan KIAN
8. Terimakasih teruntuk diri saya sendiri, sudah bertahan sejauh ini. Tidak menyerah dengan keadaan dan selalu berusaha yang terbaik dengan menjadikan setiap hari penuh dengan tantangan baru.

Akhir kata, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 21 Juni 2024



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI KOMPRES HANGAT PADA KELUARGA TN. W DAN TN. R DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN KALIBATA

Hofifah, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Hipertensi diartikan sebagai meningkatnya tekanan darah arteri yang tidak normal, atau meningkatnya tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik >90 mmHg. Terapi non farmakologi merupakan langkah sederhana yang dapat dilakukan secara mandiri oleh penderita hipertensi untuk menurunkan tingkat nyeri, salah satu terapi non farmakologi adalah kompres hangat.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan keluarga melalui intervensi kompres hangat pada keluarga dengan hipertensi.

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan kepada kedua keluarga yang dilakukan pada tanggal 21 Februari - 28 Februari 2024 dan tanggal 20 - 28 Mei 2024. Implementasi pada diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan dilakukannya kompres hangat yang bertujuan untuk menurunkan skala nyeri pada kedua keluarga selama 3 hari.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan utama yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan kompres hangat pada kedua keluarga selama 3 hari, didapatkan bahwa kedua keluarga mengalami penurunan skala nyeri. Ny. P dari skala nyeri dihari pertama 6 menjadi 2 pada hari ketiga. Sedangkan pada Ny. S dari skala nyeri di hari pertama 5 dan menjadi 1 pada hari ketiga.

Kesimpulan dan Saran : Penatalaksanaan non-farmakologis dengan kompres hangat pada penderita hipertensi terbukti dapat menurunkan skala nyeri. Diharapkan keluarga dapat menerapkan teknik kompres hangat kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi secara teratur, sebagai upaya untuk menurunkan skala nyeri dan meningkatkan kemandirian keluarga. Perawat dan keluarga juga harus memperhatikan dukungan dari anggota keluarga lainnya dalam penerapan intervensi, sehingga hasil dari intervensi menjadi optimal.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres Hangat

Kepustakaan : 24 (2017 – 2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH WARM COMPRESS INTERVENTION IN THE FAMILY OF TN. W AND TN. R WITH HYPERTENSION IN KALIBATA VILLAGE

Hofifah, Intan Asri Nurani

Background: Hypertension is defined as increased arterial blood pressure abnormal, or increased systolic blood pressure >140 mmHg and diastolic blood pressure >90 mmHg. Non pharmacological therapy is a step simple thing that can be done independently by hypertension sufferers to reducing pain levels, one non-pharmacological therapy is compresses warm.

Objective: To analyze family nursing care through warm compress intervention in families with hypertension.

Implementation: Nursing actions given to both families were carried out on 21 February - 28 February 2024 and 20 - 28 May 2024. Implementation of ineffective health maintenance nursing diagnoses by applying warm compresses aimed at reducing the scale of pain in both families for 3 day.

Results: Results of nursing evaluation with main nursing problems, namely health maintenance is ineffective, indicating that after it is carried out warm compresses on both families for 3 days, it was found that both. The family experienced a decrease in the pain scale. Mrs. P on the pain scale on the first day was 6 to 2 on the third day. Meanwhile, Mrs. S of the day pain scale first 5 and became 1 on the third day.

Conclusions and Suggestions: Non-pharmacological management with compresses. Warm heat in hypertension sufferers has been proven to reduce the pain scale. It is hoped that families can apply warm compress techniques to members families who suffer from hypertension regularly, as an effort to reduce the pain scale and increase family independence. Nurses and families must also pay attention to support from other family members in implementing the intervention, so that the results of the intervention are optimal.

Keywords : Hypertension, Warm Compress

Literature : 24 (2017 – 2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1. Manfaat Keilmuan.....	4
1.4.2. Manfaat Aplikatif.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi.....	10
2.1.4 Etiologi.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.6 Komplikasi.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Patofisiologi.....	18

2.1.9	Pathway Hipertensi.....	20
2.1.10	Penatalaksanaan.....	20
2.2	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	22
2.2.1	Pengkajian.....	22
2.2.2	Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	27
2.2.3	Perencanaan Keperawatan.....	29
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	32
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	34
3.1	Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. W.....	34
3.1.1	Pengkajian.....	34
3.1.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	36
3.1.3	Skoring Masalah.....	37
3.1.4	Intervensi Keperawatan.....	38
3.1.5	Implementasi Keperawatan.....	40
3.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	41
3.2	Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. R.....	43
3.2.1	Pengkajian.....	43
3.2.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	44
3.2.3	Skoring Masalah.....	45
3.2.4	Intervensi Keperawatan.....	46
3.2.5	Implementasi Keperawatan.....	48
3.2.6	Evaluasi Keperawatan.....	49
BAB IV	PEMBAHASAN.....	51
4.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	51
4.2	Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	52
4.3	Alternatif Pemecah Masalah.....	55
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran.....	58
5.2.1	Bagi Keilmuan.....	58
5.2.2	Bagi Aplikatif.....	58

DAFTAR PUSTAKA.....	60
Lampiran 1 Biodata Penulis.....	63
Lampiran 2 Lembar Konsultasi/Bimbingan Kian.....	64
Lampiran 3 Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. W.....	65
Lampiran 4 Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. R.....	99
Lampiran 5 Tabel Intervensi.....	129
Lampiran 6 Surat Izin Studi Kasus.....	130
Lampiran 7 SPO Kompres Hangat.....	131
Lampiran 8 Dokumentasi.....	132
Lampiran 9 Uji Similaritas.....	133



DAFTAR TABEL

Tabel Lembar Konsul.....	63
Tabel Pengkajian Keluarga Tn. W.....	64
Tabel Pemeriksaan Fisik Tn. W.....	71
Tabel Analisa Data Keluarga Tn. W.....	74
Tabel Skoring Keluarga Tn. W.....	76
Tabel Intervensi Keluarga Tn. W.....	79
Tabel Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Tn. W.....	88
Tabel Pre Tingkat Kemandirian Keluarga Tn. W.....	96
Tabel Post Tingkat kemandirian keluarga Tn. W.....	97
Tabel Pengkajian Keluarga Tn. R.....	98
Tabel Pemeriksaan Fisik Tn. R.....	103
Tabel Analisa Data Keluarga Tn. R.....	105
Tabel Skoring Keluarga Tn. R.....	107
Tabel Intervensi Keluarga Tn. R.....	109
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Tn. R.....	118
Tabel Pre Tingkat Kemandirian Keluarga Tn. R.....	126
Tabel Post Tingkat kemandirian keluarga Tn. R.....	127
Tabel Intervensi.....	128



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Anatomi Jantung.....	7
Gambar 2.2 : Klasifikasi Menurut WHO.....	11
Gambar 2.3 : Klasifikasi Menurut JNC 8.....	11
Gambar 2.4 : Pathway Hipertensi.....	20



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
CCB	: Calcium Channel Blockers
DASH	: Dietary Approach To Stop Hypertension
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC 8	: Joint National Committee 8
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
Mmhg	: Milimeter Hydrargyrum
WHO	: World Health Organization
CRH	: Corticotropin Releasing Hormone
ACTH	: Adrenocorticotrophic Hormone
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
DM	: Diabetes Melitus
EKG	: Elektrokardiogram
IVP	: Intravenous Pyelography
CT Scan	: Computerized Tomography Scan
USG	: Ultrasonografi
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan
An	: Anak

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis.....	63
Lampiran 2 Lembar Konsultasi/Bimbingan Kian.....	64
Lampiran 3 Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. W.....	65
Lampiran 4 Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. R.....	99
Lampiran 5 Tabel Intervensi.....	129
Lampiran 6 Surat Izin Studi Kasus.....	130
Lampiran 7 SPO Kompres Hangat.....	131
Lampiran 8 Dokumentasi.....	132
Lampiran 9 Uji Similaritas.....	133

