

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Nilai rata-rata intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* pada ibu bersalin adalah 7.06 pada pengukuran I, 3.89 pada pengukuran II dan 2.03 pada pengukuran III.
- 2) Ada perbedaan intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* antara pengukuran I,II dan III pada ibu bersalin di RS Bhayangkara Tk.I PUSDOKKES POLRI TAHUN 2024.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Bersalin Post Operasi *Sectio Caesarea*

Diharapkan ibu bersalin untuk secara aktif mengelola nyeri post-operasi dengan mengikuti instruksi medis dan mempertimbangkan terapi akupresur sebagai tambahan untuk manajemen non-farmakologi untuk mengurangi nyeri.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Bhayangkara

Diharapkan menjadi bahan masukan bagi pimpinan dan Diklat RS, usulan ini dapat dijadikan program kerja dalam mengembangkan Asuhan Pelayanan Komplementer sebagai bagian dari peningkatan pelayanan maksimal di rumah sakit.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengembangkan keterampilan dalam pengembangan terapi konvensional dan mendapatkan pelatihan khusus dalam

teknik akupresur untuk meningkatkan efektivitas intervensi dan memastikan keselamatan pasien.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat melakukan studi dengan sampel yang lebih besar dan beragam untuk meningkatkan generalisasi hasil. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan pendekatan multidisipliner yang melibatkan psikolog dan ahli terapi untuk mempelajari aspek-aspek lain dari nyeri setelah operasi dan intervensi yang lebih komprehensif.

