

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK H7 DAN LI4 TERHADAP
INTENSITAS NYERI POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
PADA IBU BERSALIN DI RS BHAYANGKARA TK.I
PUSDOKKES POLRI TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

RAHAYU KURNIAWATI

23540146094

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2024**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK H7 DAN LI4 TERHADAP
INTENSITAS NYERI POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
PADA IBU BERSALIN DI RS BHAYANGKARA TK.I
PUSDOKKES POLRI TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

RAHAYU KURNIAWATI

23540146094

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2024**

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT POINTS H7 AND LI4
ON POST-OPERATIVE PAIN INTENSITY IN MOTHERS
AFTER CESAREAN SECTION AT BHAYANGKARA
HOSPITAL LEVEL I PUSDOKKES POLRI
IN 2024**

RESEARCH PAPER



**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2024**

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT POINTS H7 AND LI4
ON POST-OPERATIVE PAIN INTENSITY IN MOTHERS
AFTER CESAREAN SECTION AT BHAYANGKARA
HOSPITAL LEVEL I PUSDOKKES POLRI
IN 2024**

RESEARCH PAPER

Submitted as Partial fulfillment of the requirements for the Attainment Bachelor
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science

Universitas Nasional
Jakarta



By:

RAHAYU KURNIAWATI

23540146094

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK H7 DAN LI4 TERHADAP
INTENSITAS NYERI POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
PADA IBU BERSALIN DI RS BHAYANGKARA
TK.I PUSDOKKES POLRI TAHUN 2024**

Oleh:
RAHAYU KURNIAWATI
235401456094

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 10 Agustus 2024

Mengesahkan,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM


Dra. Suprihatin, M.Si



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik H7 dan LI4 terhadap
Intensitas Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea*
pada Ibu Bersalin di RS Bhayangkara Tk.I
Pusdokkes Polri Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rahayu Kurniawati
NPM : 235401456094



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Dra. Suprihatin, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik H7 dan LI4 terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea* pada Ibu Bersalin di RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rahayu Kurniawati

NPM : 235401456094

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji II : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji III : Dra. Suprihatin, M.Si



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

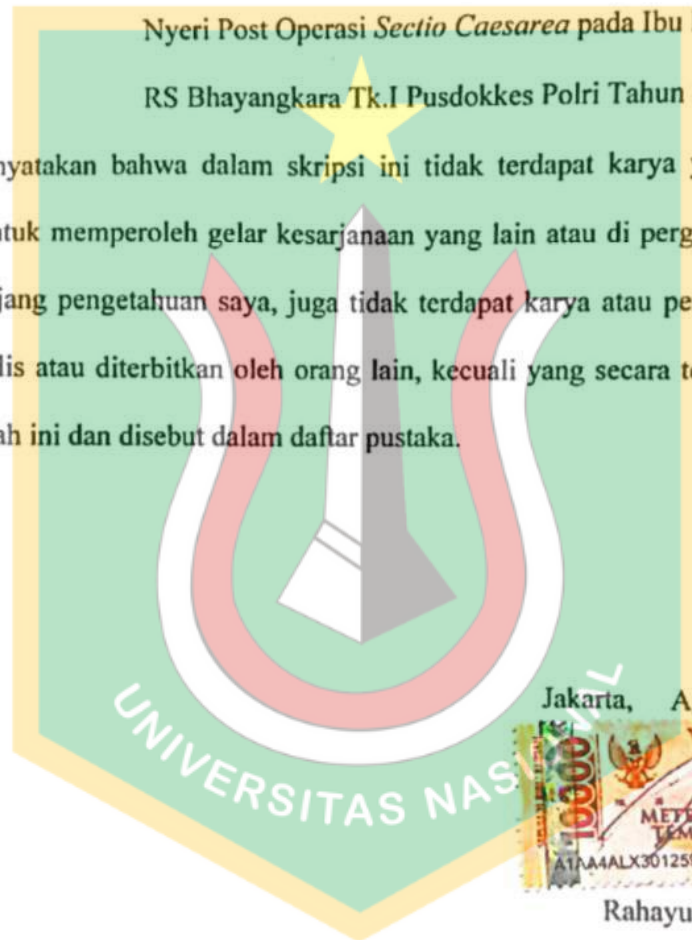
Nama : Rahayu Kurniawati

NPM : 235401456094

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik H7 dan LI4 terhadap Intensitas

Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea* pada Ibu Bersalin di
RS Bhayangkara Tk.I Pusdokkes Polri Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Agustus 2024



Rahayu Kurniawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Akupresur Titik H7 dan LI4 terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea* pada Ibu Bersalin di RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan *Alhamdulillahirobbil'alamin* beserta terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes., selaku ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
4. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM., sebagai dosen pembimbing I sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

5. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si., selaku pembimbing II sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Ibu Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Pusdokkes Polri, Kabag Binfung, Kasubbag Diklit dan seluruh rekan-rekan kerja di Subbag Duklit yang telah memberikan saya perizinan untuk melakukan penelitian ini.
8. Teristimewa kepada keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, 10 Agustus 2024

Rahayu Kurniawati

Abstrak

PENGARUH AKUPRESUR TITIK H7 DAN LI4 TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI SECTIO CAESAREA PADA IBU BERSALIN DI RS BHAYANGKARA TK.1 PUSDOKKES POLRI TAHUN 2024

Rahayu Kurniawati, Vivi Silawati, Suprihatin

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi merupakan masalah umum yang dihadapi oleh ibu setelah menjalani operasi *sectio caesarea*. Pengelolaan nyeri yang efektif sangat penting untuk mempercepat pemulihan dan meningkatkan kenyamanan pasien. Akupresur, sebagai teknik pengobatan non-invasif, telah dikenal memiliki potensi dalam meredakan nyeri dengan menstimulasi titik-titik tertentu pada tubuh.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur titik H7 dan LI4 terhadap intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* pada ibu bersalin di RS Bhayangkara Tk.1 PUSDOKKES Polri tahun 2024.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pre-eksperimen dengan *pretest-posttest* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 35 responden. Analisis yang digunakan menggunakan uji non-parametrik uji Friedman.

Hasil: Hasil analisis uji Friedman menunjukkan adanya pengaruh signifikan akupresur titik H7 dan LI4 terhadap intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* pada ibu bersalin dengan *p-value* 0.000.

Kesimpulan: Ada pengaruh akupresur titik H7 dan LI4 terhadap intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea* pada ibu bersalin di RS Bhayangkara Tk.1 PUSDOKKES Polri tahun 2024.

Saran: Ibu bersalin dengan post operasi *sectio caesarea* disarankan untuk menggunakan metode akupresur agar dapat mengurangi ketergantungan pada obat analgesik, sehingga mengurangi risiko efek samping obat, serta dapat digunakan sebagai alternatif terapi konvensional dalam manajemen nyeri.

Kata Kunci: akupresur, intensitas nyeri, ibu bersalin, *sectio caesarea*

Kepustakaan: 18 Pustaka (2016 – 2024)

Abstract

THE EFFECT OF ACUPRESSURE POINTS H7 AND LI4 ON THE INTENSITY OF POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA PAIN IN LABORING MOTHERS AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I PUSDOKKES POLRI IN 2024

Rahayu Kurniawati, Vivi Silawati, Suprihatin

Background: Postoperative pain is a common problem faced by mothers after undergoing sectio caesarea surgery. Effective pain management is essential to speed up recovery and improve patient comfort. Acupressure, as a non-invasive treatment technique, has been recognized for its potential in pain relief by stimulating specific points on the body.

Aim: To determine the effect of acupressure points H7 and LI4 on the intensity of postoperative sectio caesarea pain in laboring mothers at Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri Hospital in 2024.

Methods: This study A purposive sampling technique was used, There were 35 respondents. The analysis used the Friedman test.

Results: The results of the Friedman test analysis showed a significant effect with a p-value of 0.000.

Conclusion: There is an effect of acupressure at points H7 and LI4 on the intensity of postoperative sectio caesarea pain in laboring mothers at Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri Hospital in 2024.

Recommendation: Maternity mothers with postoperative sectio caesarea are advised to use the acupressure method in order to reduce dependence on analgesic drugs, thereby reducing the risk of drug side effects, and can be used as an alternative to conventional therapy in pain management.

Key words: acupressure, pain intensity, mother in labor, section caesarea

Bibliography: 18 references (2016 – 2024)



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Persalinan	8
2.1.1 Definisi Persalinan	8
2.1.2 Macam-macam Persalinan	8
2.1.3 Penyebab Persalinan.....	9
2.1.4 Tujuan Asuhan Persalinan	11
2.2 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.2.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.2.3 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.2.4 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.2.5 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	13

2.2.6	Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2.7	Dampak Psikologis <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.3	Konsep Dasar Nyeri.....	16
2.3.1	Definisi Nyeri	16
2.3.2	Klasifikasi Nyeri.....	16
2.3.3	Pengukuran Skala Nyeri	17
2.4	Konsep Dasar Akupresur dalam Pengelolaan Nyeri	21
2.4.1	Mekanisme Neurofisiologis Akupresur	23
2.4.2	Efektivitas Akupresur dalam Pengeloaan Nyeri	24
2.4.3	Integrasi Akupresur dalam Praktik Klinis.....	25
2.4.4	Perbedaan dan Kesamaan Akupresur.....	27
2.4.5	Akupresur titik H7	29
2.4.6	Akupresur titik LI4.....	30
2.5	Kerangka Teori	33
2.6	Kerangka Konsep	33
2.7	Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel	36
3.3	Lokasi penelitian	37
3.4	Waktu Penelitian	37
3.5	Variabel Penelitian	37
3.6	Definisi Operasional	38
3.7	Instrumen Penelitian	38
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9	Analisis Data	41
3.9.1	Persiapan	41
3.9.2	<i>Editing</i>	41
3.9.3	Tabulasi	41
3.9.2.1	Analisis Univariat	42
3.9.2.2	Analisis Bivariat	42
3.10	Etika Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil	48
4.1.1 Analisis Univariat	48
4.1.2 Analisis Bivariat	49
4.2 Pembahasan	52
4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Skema Desain Penelitian.....	35
3.2 Definisi Operasional.....	38
4.1 Nilai rata-rata intensitas nyeri post operasi <i>sectio caesarea</i>	48
4.2 Uji Normalitas	49
4.3 Uji Freadman.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Skala Nyeri NRS	20
2.2 Skala Nyeri VRS	21
2.3 Skala Nyeri VAS	21
2.4 <i>Pathway</i> Akupresur Menurunkan Nyeri	23
2.5 Lokasi titik H7	30
2.6 Lokasi titik LI4	31
2.7 Kerangka Teori	32
2.8 Kerangka Konsep	32



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LI4	: <i>Large Intestine 4</i>
Max	: <i>Maximum</i>
Min	: <i>Minimum</i>
Polri	: Polisi Republik Indonesia
Pusdokkes	: Pusat Dokter Kepolisian
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RM	: Rekam Medis
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	62
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	66
Lampiran 3 Surat Izin dari Instansi Penelitian.....	67
Lampiran 4 Surat Izin Lahan Penelitian.....	68
Lampiran 5 Surat Layak Etik.....	69
Lampiran 6 Lembar Persetujuan.....	70
Lampiran 7 Instrumen Penelitian Akupresur.....	71
Lampiran 8 Instrumen Penelitian NRS.....	73
Lampiran 9 Tabulasi Hasil Penelitian.....	75
Lampiran 10 Hasil Analisis Penelitian.....	77
Lampiran 11 Sertifikat Pelatihan.....	79
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	82
Lampiran 14 Hasil Uji Similaritas <i>Abstract</i>	83
Lampiran 15 Hasil Uji Similaritas Naskah.....	84

