

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI LATIHAN FISIK PADANY.M DAN TN. B
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
CIMANGGIS DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

AHMAD BAIDHOWI

234291517013

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALYSIS OF NURSING CARE BY PROVIDING PHYSICAL
EXERCISE INTERVENTIONS IN NY. M AND TN. B WITH
TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE REGION
WORK OF THE DISTRICT HEALTH CENTER
CIMANGGIS DEPOK**

FINAL SCIENTIFIC WORK OF NERS

Submitted to fulfill the requirements for the degree of Nurse



By :

AHMAD BAIDHOWI

234291517013

**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI LATIHAN FISIK PADANY.MDANTN.B
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
CIMANGGIS DEPOK**

Oleh :

AHMAD BAIDHOWI

234291517013

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Penguji 1

: Ns. Naziyah, S.Kep.M.Kep

(*Naziyah*)

Penguji 2

: Ns. Indra Sugiri, S.Kep.M.Kep

(*Indra Sugiri*)

Penguji 3

: Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS

(*Dayan Hisni*)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian
Intervensi Latihan Fisik Pada Pasien Ny. M Dan
Tn. B Dengan Diabetes Melitus Tipe II di
Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis

Nama : Ahmad Baidhowi

NPM : 234291517013



Mengetahui,
Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dayan Hisni', is written over the text 'Mengetahui, Pembimbing'.

Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Intervensi Latihan Fisik Pada Pasien Ny. M Dan Tn. B Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis

Nama : Ahmad Baidhowi

NPM : 234291517013

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep.M.Kep**

Penguji 2 : **Ns. Indra Sugiri, S.Kep.M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS**



(*Naziyah*)

(*Indra Sugiri*)

(*Dayan Hisni*)

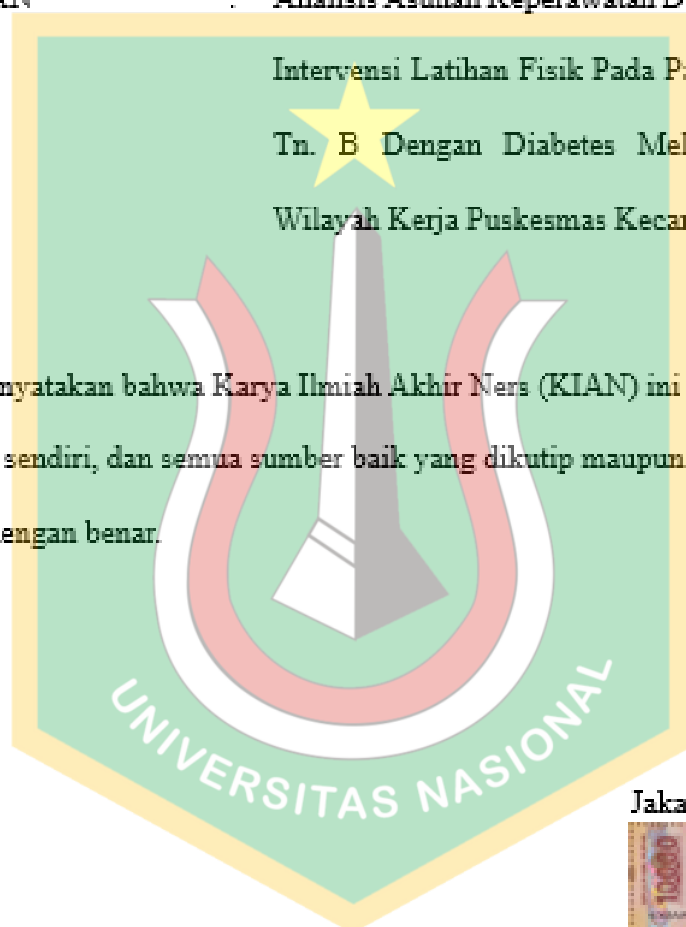
PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ahmad Baidhowi
NPM : 234291517013
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian

Intervensi Latihan Fisik Pada Pasien Ny. M Dan
Tn. B Dengan Diabetes Melitus Tipe II di
Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 27 Juni 2024




Ahmad Baidhowi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga dengan ini penulis mampu menyelesaikan penulisan KIAN ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Intervensi Latihan Fisik Pada Pasien Ny. M Dan Tn. B Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis”.

Penulis sadar bahwa diri ini masih memiliki banyak kesalahan dan kekurangan dalam segi apapun. Penulis juga menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Do'a, dukungan, bantuan serta adanya bimbingan dari beberapa pihak yang terlibat. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi pengembangan selanjutnya. Tanpa mengurangi rasa hormat serta rasa rendah hati penulis terhadap beberapa pihak, atas nama penulis ingin mengucapkan banyak rasa syukur dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
3. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku dosen pembimbing masa S1 dan Profesi yang telah banyak membimbing dan banyak sekali memberikan

arahan guna untuk menyelesaikan proses KIAN ini dengan baik dan tepat waktu hingga saya bisa kembali melakukan publikasi jurnal.

5. Bapak Ns. Indra Sugiri, S.Kep.M.Kep Selaku penguji KIAN yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk kemajuan KIAN ini.
6. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan dan mempermudah dalam menggunakan fasilitas pembelajaran saat di kampus.
7. Pasien saya Ny. M dan Tn. B beserta keluarga yang sudah sangat baik hati dan senantiasa memberikan kesediannya dalam pengambilan data informasi juga bersedia dilakukan pemberian asuhan keperawatan selama proses KIAN berlangsung.
8. Orang tua saya yang sampai saat ini masih dengan penuh perjuangan untuk memberikan pendidikan yang terbaik kepada saya.

Akhir kata penulis menyampaikan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya kepada beberapa pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Namun tidak luput dari kata terima kasih. Untuk itu penulis ingin meminta maaf apabila saat sedang proses KIAN banyak kesalahan yang diperbuat dalam hal apapun. Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi instansi ataupun masyarakat luas.

Jakarta, Juni 2024

(Ahmad Baidhowi)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI LATIHAN FISIK PADA NY. M DAN TN. B DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CIMANGGIS DEPOK

Ahmad Baidhowi, Dayan Hisni

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah penyakit tidak menular yang mematikan, termasuk dalam penyebab utama lebih dari 1,6 juta kematian setiap tahun. Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik salah satu tanda gejalanya adalah meningkatnya kadar glukosa darah akibat gangguan pada sistem sekresi atau retensi insulin. Prevalensinya meningkat secara global, Indonesia sendiri menduduki peringkat ketujuh. Manajemen pengendalian penyakit ini melibatkan latihan fisik dan kesadaran akan gaya hidup sehat.

Tujuan: Menganalisa asuhan keperawatan melalui intervensi latihan fisik pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis Depok

Implementasi: Tindakan keperawatan diberikan dengan melakukan manajemen Hiperglikemia pada Ny. M pada tanggal 27 - 30 Mei 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggis Depok.

Hasil: Hasil dari intervensi hari ketiga pada kedua pasien mengenai diagnosa keperawatan utama yaitu manajemen hiperglikemia dengan pemberian terapi latihan fisik didapati hasil ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi, pada kedua pasien memiliki perbaikan pada kadar glukosa darahnya, yang dimana keluhan mengantuk, pusing, lemas, keluhan lapar dan kadar glukosa dalam darah menurun.

Kesimpulan dan Saran: Pemberian intervensi manajemen hiperglikemia dengan latihan fisik berupa senam kaki, penulis menyimpulkan bahwasanya pemberian kedua terapi tersebut dapat terbukti serta membantu adanya penurunan kadar glukosa darah pada kedua pasien yaitu Ny. M dan juga Tn. B. Adapun saran yang diberikan kepada penulis diantaranya adalah pemberian intervensi diberikan setidaknya dua sampai tiga kali dalam seminggu dengan rentan waktu melakukan latihan fisik berupa senam kaki selama 10-15 menit, dengan tetap melakukan penyesuaian akan kondisi pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Latihan Fisik, Senam Kaki

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PHYSICAL ACTIVITY FOR MRS. M AND MR. B WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN CIMANGGIS PUBLIC HEALTH CENTER DEPOK

Ahmad Baidhowi, Dayan Hisni

Background: *Diabetes mellitus is a deadly non-communicable disease, which is the leading cause of more than 1.6 million deaths each year. Diabetes Mellitus is a metabolic disease, one of the symptoms of which is an increase in blood glucose levels due to impaired insulin secretion or retention. Its prevalence is increasing globally, with Indonesia ranking seventh. Management of this disease control involves physical exercise and awareness of a healthy lifestyle.*

Aim: *to analyze the nursing care through physical activity relaxation in patient with type 2 DM.*

Implementation: *Nursing interventions were provided by performing Hyperglycemia management on Mrs. M on 27th – 30th May 2024 at the Cimanggis Public Health Center Depok.*

Results: *The results of the third day of intervention on both patients regarding the main nursing diagnosis, namely hyperglycemia management with the provision of physical exercise therapy, found the results of the instability of blood glucose levels resolved, in both patients having improvements in blood glucose levels, where complaints of drowsiness, dizziness, weakness, complaints of hunger and blood glucose levels decreased.*

Conclusion and suggestion: *It can be concluded that the results of these two therapies can be proven and reduced blood glucose levels in both patients, namely Mrs. M and also Mr. B. B. The suggestions given to the author include the provision of interventions given at least two to three times a week with a vulnerable time doing physical exercise in the form of leg exercises for 10-15 minutes, while still making adjustments to the patient's condition.*

Keywords: *type 2 DM, physical activity, foot care.*



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	Error! Bookmark not defined.
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Aplikatif	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe II.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor Resiko	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.7	Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.10	Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II ...	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Dasar Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Gejala dan Tanda Mayor atau Minor	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Kondisi Klinis Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Penatalaksanaan atau Intervensi Unggulan..	Error! Bookmark not defined.
2.3	Terapi Senam Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tujuan Terapi Senam Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Manfaat Terapi Senam Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Prinsip Kerja Terapi Senam Kaki....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Asuhan Keperawatan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Secara Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		Error! Bookmark not defined.
3.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Pengkajian (Pasien 1).....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Pengkajian (Pasien 2).....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Analisa Data (Pasien 1).....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Analisa Data (Pasien 2).....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

3.4.1 Implementasi Keperawatan (Pasien 1)	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Implementasi Keperawatan (Pasien 2)	Error! Bookmark not defined.
3.5 Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Evaluasi Keperawatan (Pasien 1)....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Evaluasi Keperawatan (Pasien 2)....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Rumah Sakit atau Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Pelayanan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Pendidikan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Kadar Gula Darah Yang Ditargetkan Bagi Penderita Diabetes (Usia di atas 20 tahun)	33
2.2	Standar Kriteria Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM Tipe II	34
2.3	Pola Latihan Fisik.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Pathway Diabetes Melitus Tipe II	25
2.2	Terapi Senam Kaki	39
2.3	Terapi Senam Kaki	39
2.4	Terapi Senam Kaki	39
2.5	Terapi Senam Kaki	40
2.6	Terapi Senam Kaki	40
2.7	Terapi Senam Kaki	41
2.8	Terapi Senam Kaki	41



DAFTAR SINGKATAN

CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DM	: Diabaetes Melitus
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDP	: Gula Darah Pagi
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PERKENI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Tn. B
- Lampiran 2 Asuhan keperawatan Ny. M
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi KIAN
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 Hail Turnitin
- Lampiran 6 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 7 Jawaban Permohonan Ijin Praktik Kian

