

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* dan Teh *Rose* Untuk Meredakan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri SMKN 57 Jakarta Selatan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Nilai rata-rata skala nyeri *dismenore* primer sebelum dan sesudah diberikan teh *chamomile* pada remaja putri di SMKN 57 Jakarta Selatan mengalami penurunan dengan nilai mean 3,3571 dan 1,7143. Sedangkan untuk kelompok yang diberikan teh *rose* juga sama mengalami penurunan tetapi tidak signifikan.
- 2) Adanya pengaruh pemberian teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* dengan hasil Wilcoxon didapatkan P-Value 0,005.
- 3) Tidak ada perbedaan antara nilai skala nyeri *dismenore* primer pada kelompok yang diberikan teh *chamomile* dan kelompok yang diberikan teh *rose* pada remaja putri SMKN 57 Jakarta Selatan dengan selisih mean 0,4286 dalam artian tidak menurunkan skala nyeri *dismenore* primer.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan, referensi dan informasi bagi mahasiswa tentang penanganan nyeri *dismenore* primer secara non farmakologi dengan pemberian teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* primer.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam upaya peningkatan serta menambah informasi dalam pelayanan kesehatan khususnya bidan sebagai upaya alternatif untuk mengatasi nyeri dismenore primer.

5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan baru bagi responden dalam mengatasi nyeri *dismenore* primer dengan pemberian teh *chamomile*. Pada penelitian ini membuktikan bahwa teh *chamomile* dapat menurunkan nyeri *dismenore* primer.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* primer pada remaja putri Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini.

