

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* dan Teh *Rose* Untuk Meredakan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri SMKN 57 Jakarta Selatan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Nilai rata-rata skala nyeri *dismenore* primer sebelum dan sesudah diberikan teh *chamomile* pada remaja putri di SMKN 57 Jakarta Selatan mengalami penurunan dengan nilai mean 3,3571 dan 1,7143. Sedangkan untuk kelompok yang diberikan teh *rose* juga sama mengalami penurunan tetapi tidak signifikan.
- 2) Adanya pengaruh pemberian teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* dengan hasil Wilcoxon didapatkan P-Value 0,005.
- 3) Tidak ada perbedaan antara nilai skala nyeri *dismenore* primer pada kelompok yang diberikan teh *chamomile* dan kelompok yang diberikan teh *rose* pada remaja putri SMKN 57 Jakarta Selatan dengan selisih mean 0,4286 dalam artian tidak menurunkan skala nyeri *dismenore* primer.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan, referensi dan informasi bagi mahasiswa tentang penanganan nyeri *dismenore* primer secara non farmakologi dengan pemberian teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* primer.

### 5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam upaya peningkatan serta menambah informasi dalam pelayanan kesehatan khususnya bidan sebagai upaya alternatif untuk mengatasi nyeri dismenore primer.

### 5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan baru bagi responden dalam mengatasi nyeri *dismenore* primer dengan pemberian teh *chamomile*. Pada penelitian ini membuktikan bahwa teh *chamomile* dapat menurunkan nyeri *dismenore* primer.

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* primer pada remaja putri Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini.

