

**PENGARUH PEMBERIAN TEH *CHAMOMILE* DAN TEH  
*ROSE* UNTUK MEREDAKAN NYERI *DISMENORE*  
PRIMER REMAJA PUTRI DI SMKN 57  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**DINAR FEBRINA CHERLYA**

**205401516344**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH *CHAMOMILE* DAN TEH  
*ROSE* UNTUK MEREDAKAN NYERI *DISMENORE*  
PRIMER REMAJA PUTRI DI SMKN 57  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH :**

**DINAR FEBRINA CHER LYA**

**205401516344**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

# SKRIPSI

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH *CHAMOMILE* DAN TEH  
*ROSE* UNTUK MEREDAKAN NYERI *DISMENORE*  
PRIMER REMAJA PUTRI DI SMKN 57  
JAKARTA SELATAN**

Oleh :

DINAR FEBRINA CHERLYA  
NPM : 205401516344

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 30 Juli 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

Jenny Anna Siauta, SST., M.keb

Mengesahkan,



Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* dan Teh *Rose* Untuk  
Meredakan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di  
SMKN 57 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Dinar Febrina Cherlya

NPM : 205401516344



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.S**

**Jenny Anna Siauta, SST., M.keb**

# PERSETUJUAN

## PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* dan Teh *Rose* Untuk  
Meredakan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di  
SMKN 57 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Dinar Febrina Cherlya  
NPM : 205401516344



Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb

Penguji 2 : Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M.keb

# PERNYATAAN

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Dinar Febrina Cherlya

NPM : 205401516344

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* dan Teh *Rose* Untuk  
Meredakan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di  
SMKN 57 Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Agustus 2024



METERAI  
TEMPEL  
55CALX300552819

(Dinar Febrina Cherlya)

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* Dan Teh *Rose* Untuk Meredakan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di SMKN 57 Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T.,M.Keb
3. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes
4. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang selalu membimbing dan mendukung penulis selama menempuh pendidikan di UNAS
5. Seluruh dosen dan staf karyawan FIKES UNAS yang telah membantu dalam memenuhi kebutuhan skripsi saya

6. SMKN 57 Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
7. Terimakasih kepada Suami tersayang karena selalu memberikan do'a dan dukungan penuh sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Terimakasih untuk kedua orang tua tercinta bapak Dahyan Darusman dan ibu Ida Sartika yang selalu memberikan cinta serta kasih sayang berupa do'a dan dukungan untuk saya selama ini
9. Terimakasih kepada kakak tercinta Dimas Ikhsan Maulana dan Dinda Yunia Virianda atas dukungan setiap harinya
10. Terimakasih kepada teman-teman kelas A2 angkatan 2020 yang selalu Bersama-sama menempuh Pendidikan di Universitas Nasional
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dinar Febrina Cherlya'. The signature is stylized and cursive.

(Dinar Febrina Cherlya)



## ABSTRAK

### **PENGARUH PEMBERIAN TEH *CHAMOMILE* DAN TEH *ROSE* UNTUK MEREDAKAN NYERI *DISMENOIRE* PRIMER REMAJA PUTRI DI SMKN 57 JAKARTA SELATAN**

*Dinar Febrina Cherlya, Retno Widowati, Jenny Anna Siauta*

**Latar Belakang:** Riskesdas tahun 2018 Indonesia Prevalensi *dismenore* mencapai 64,25% yang terdiri dari *dismenore* primer 54,89% dan 9,36 *dismenore* sekunder. Nyeri *dismenore* primer termasuk dalam keadaan fisiologis. Akan tetapi, nyeri *dismenore* primer ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari seperti mengganggu aktivitas belajar pada remaja putri apabila tidak segera di tangani.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian teh *chamomile* dan teh *rose* terhadap nyeri *dismenore* primer pada remaja putri di SMKN 57 Jakarta Selatan.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan *two group pretest posttest*. Penelitian ini mengambil sampel 28 remaja putri berdasarkan pengamatan hasil tes skala nyeri *dismenore* yang sesuai dengan kriteria inklusi. Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian:** Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian teh *chamomile* pada remaja putri hasil yang diperoleh *P-value* 0,005 (<0,05).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian teh *chamomile* terhadap nyeri *dismenore* primer pada remaja putri SMKN 57 Jakarta Selatan.

**Saran:** Diharapkan kepada remaja putri yang mengalami nyeri *dismenore* primer dapat menggunakan teh *chamomile* sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri *dismenore* primer.

**Kata kunci :** Teh *Chamomile*, Teh *Rose*, Nyeri *Dismenore* Primer

**Kepustakaan :** 41 Pustaka (2015-2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF GIVING CHAMOMILE TEA AND ROSE TEA TO RELIEVE THE PAIN OF PRIMARY DYSMENORRHOEA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMKN 57 SOUTH JAKARTA

*Dinar Febrina Cherlya, Retno Widowati, Jenny Anna Siauta*

**Background:** Riskesdas 2018 Indonesia The prevalence of dysmenorrhea reached 64.25%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea. Primary dysmenorrhea pain is a physiological condition. However, primary dysmenorrhea pain can interfere with daily activities such as disrupting learning activities in young women if not treated immediately.

**Objective:** To determine the effect of giving chamomile tea and rose tea on primary dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMKN 57 South Jakarta.

**Methodology:** This research uses a quasi experiment with two group pretest post test. This study took a sample of 28 adolescent girls based on observing the results of the dysmenorrhea pain scale test which met the inclusion criteria. The analysis used in this research is the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test.

**Results:** The results in this study show that there is an effect of giving chamomile tea on adolescent girls. The results obtained are a P-value of 0.005 ( $<0.05$ ).

**Conclusion:** There is an effect of giving chamomile tea on primary dysmenorrhea pain among adolescent girls at SMKN 57 South Jakarta.

**Suggestion:** It is hoped that adolescent girls who experience primary dysmenorrhea pain can use chamomile tea as an alternative to reduce primary dysmenorrhea pain.

**Keywords:** chamomile tea, rose tea, primary dysmenorrhea pain.

**References:** 41 (2015-2023).

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	6
1.3    Tujuan Penelitian .....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1    Kajian Teori.....	8
2.1.1    Dismenore .....	8
2.1.2    Menstruasi.....	18
2.1.3    Remaja .....	23

2.1.4	Pengukuran Skala Nyeri Dismenore.....	25
2.1.5	Teh Chamomile .....	26
2.1.6	Teh Rose.....	28
2.1.7	Kerangka Teori .....	30
2.1.8	Kerangka Konsep.....	31
BAB III.....		32
METODOLOGI PENELITIAN .....		32
3.1	Desain Penelitian .....	32
3.2	Populasi dan Sampel.....	33
3.3	Lokasi Penelitian .....	34
3.4	Waktu Penelitian.....	34
3.5	Variabel Penelitian.....	34
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	34
3.7	Instrumen Penelitian .....	36
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.9	Pengolahan Data.....	38
3.10	Analisis Data .....	39
3.11	Etika Penelitian.....	40
BAB IV .....		42
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Analisis Univariat .....	42
4.1.2	Analisis Bivariat .....	43
BAB V.....		51
SIMPULAN DAN SARAN .....		51
5.1	Simpulan .....	51

5.2 Saran ..... 51  
DAFTAR PUSTAKA..... 53

