

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang analisis kejadian preeklampsia pada ibu bersalin di RSIA Resti Mulya cakung Jakarta timur tahun 2024 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Diketahui bahwa distribusi frekuensi kejadian preeklampsia, usia lebih banyak pada usia yang tidak berisiko 53,2%, status gravida lebih banyak pada status primigravida 66,1%, riwayat preeklampsia keluarga lebih banyak pada ibu yang tidak memiliki riwayat preeklampsia keluarga yaitu 68,5%, hipertensi kronik lebih banyak pada ibu yang tidak mempunyai hipertensi kronik yaitu 52,4%, obesitas lebih banyak pada ibu yang tidak obesitas yaitu 64,5%, diabetes militus memiliki frekuensi yang sama yaitu 50%.
- 2) Diketahui hubungan yang signifikan antara, usia dengan kejadian preeklampsia ($p=0,048$) dimana ibu yang usianya tidak berisiko lebih banyak dibandingkan ibu yang usianya berisiko, status gravida dengan kejadian preeklampsia ($p=0,037$) dimana ibu dengan status primigravida lebih banyak dibandingkan dengan status multigravida, Riwayat preeklampsia keluarga dengan kejadian preeklampsia ($p=0,000$) dimana ibu yang tidak mempunyai Riwayat preeklampsia keluarga lebih banyak dibandingkan ibu yang mempunyai Riwayat preeklampsia keluarga, hipertensi kronik dengan kejadian preeklampsia ($p=0,000$) dimana ibu yang mempunyai hipertensi kronik lebih banyak di bandingkan yang tidak, obesitas dengan kejadian

preeklampsia ($p=0,039$) dimana ibu yang tidak obesitas lebih banyak daripada ibu yang obesitas, diabetes militus dengan kejadian preeklampsia ($p=0,048$) dimana ibu dengan diabetes lebih banyak dibandingkan ibu tidak diabetes militus.

- 3) Diketahui bahwa variabel yang dominan pada kejadian preeklampsia adalah variabel hipertensi kronik dengan nilai OR 6,307.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut terkait seluruh faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian preeklampsia, tidak hanya membahas lima faktor saja karena menjadikan penelitian tidak homogen

5.2.2 Bagi RSIA Resti Mulya Cakung Jakarta Timur

Disarankan untuk setiap fasilitas kesehatan melakukan promosi kesehatan mengenai preeklampsia yang bertujuan untuk pengendalian kejadian preeklampsia melalui penyuluhan sehingga komplikasi dapat dihindari.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Ibu hamil disarankan untuk mengikuti jadwal pemeriksaan kehamilan secara rutin. Pemeriksaan ini penting untuk memantau tekanan darah, protein dalam urin, dan tanda-tanda lain yang mungkin menunjukkan preeklampsia. Deteksi dini sangat penting untuk pencegahan dan penanganan yang tepat.