

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI TPMB LINA ROSLINA, S.Keb KECAMATAN KLARI
KABUPATEN KARAWANG JAWABARAT**



**Nama : Nurmala
NPM : 235491557155**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI TPMB LINA ROSLINA, S.Keb KECAMATAN KLARI
KABUPATEN KARAWANG JAWABARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program
Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama : Nurmala

NPM : 235491557155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.F
di PMB Lina Roslina Kec.Klari

Nama Lengkap : Nurmalia

NPM : 235491557155



Pembimbing I

Pembimbing II

Anni Suciawati, S.Sit., Bdn., SH., M.Kes., MH

Hj.Nina Herlina Solihat, S.ST, Bdn

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. F DI TPMB

Oleh :

NURMALA

235491557155

Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Anni Suciawati, S.SiT., Bdn., SH., M.Kes., MH



Hj. Nina Herlina Solihat, S.ST, Bdn

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F
di PMB Lina Roslina Kec.Klari

Nama Lengkap : Nunnala

NPM : 235491557155



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Nurmala

NPM : 235491557155

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F
di PMB Lina Roslina Kec.Klari

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2024



METERAI
NURMALA
20AKX531402108
Nurmala

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

NURMALA

235491557155

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB
LINA ROSLINA, S.Keb KECAMATAN KLARI KABUPATEN
KARAWANG JAWA BARAT
xxx+ 101, 1 tabel, 8 lampiran**

RANGKUMAN KASUS

Bidan memiliki peran untuk melakukan asuhan kebidanan yang berfokus secara menyeluruh dimulai dari ibu hamil, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Tujuan KIAB ini ialah Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.F Di TPMB Lina Roslina. Metode asuhan kebidanan ini menggunakan metode penelitian primer dengan metode observasi, anamnesa, hingga hasil pengukuran fisik serta pemeriksaan langsung kepada pasien. Hasil asuhan kebidanan pada Ny.F usia 25 tahun selama trimester III pada kunjungan ke 1 dan 2 diberikan asuhan mengenai senam hamil dan KIE rasa ketidaknyamanan trimester III yaitu sakit dan linu bagian bawah perut. Pada persalinan Kala I sampai bayi lahir sekitar 1 jam hal ini normal untuk ibu primigravida, Kala II dilakukan episiotomy untuk mempercepat proses persalinan karena perineum kaku. Kala III dilakukan manajemen aktif kala III, Kala IV dilakukan penjahitan perineum. Saat kunjungan nifas ke-1 diberikan terapi komplementer pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI dan terdapat masalah nyeri luka perineum diberikan asuhan KIE perawatan luka perineum. Kunjungan ke-2 terdapat masalah kurang istirahat diberikan asuhan KIE mengenai pola istirahat. Kunjungan nifas ke-3 tidak ada keluhan. Kunjungan ke-4 ibu diberikan asuhan ABPK dan memilih KB suntik 3 bulan. Pada kunjungan BBL ke-3 usia 28 hari dilakukan asuhan komplementer pijat bayi dan pemberian Imunisasi BCG dan Polio 1. Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *continuity of care* pada Ny.F G2P1A0 sampai pelayanan nifas 28 hari, pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sebagai deteksi dini mengurangi faktor-faktor resiko yang terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan neonatus serta pelayanan KB menggunakan asuhan komplementer pada setiap asuhan.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Masa Nifas, Bayi baru lahir

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**NURMALA
235491557155**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “F” AT MIDWIFERY PRIVATE
CLINIC LINA ROSLINA, KLARI DISTRICT, KARAWANG REGENCY WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Midwives have a role to carry out midwifery care that focuses on comprehensively, starting from pregnant women, childbirth, nigas, newborns to family planning. The purpose of this KIAB is Continuous Midwifery Care for Mrs. F at *Midwifery Private Clinic* Lina Roslina. This midwifery care method uses primary research methods with observation methods, anamnesis, to the results of physical measurements and direct examinations of patients. The results of obstetric care for Mrs. G aged 25 years during the third trimester on the 1st and 2nd visits were given an explanation about pregnancy gymnastics and KIE discomfort in the third trimester, namely pain and sciatica in the lower abdomen. In Phase I delivery until the baby is born about 1 hour, this is normal for primigravida mothers, Phase II an episiotomy is performed to speed up the birth process because the perineum is stiff. Phase III is carried out active management phase III, phase IV is carried out perineal suturing. During the 1st postpartum visit, complementary therapy was given, oxytocin massage to facilitate breast milk production and there was a problem of perineal wound pain given to KIE care for perineal wounds. On the 2nd visit, there was a problem of lack of rest given by KIE care regarding the rest pattern. The 3rd postpartum visit had no complaints. The visit to 4 mothers provided ABPK care and chose family planning for 3 months. At the 3rd BBL visit at the age of 28 days, complementary care was carried out, infant massage and BCG and Polio 1 immunizations were given. The conclusion of continuous midwifery care through a case study of continuity of care in Mrs. F G2P1A0 to 28-day postpartum service. The importance of continuous obstetric care as early detection to reduce risk factors that occur during pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, and neonates as well as family planning services using complementary care in each care.

Keywords: Continuous Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kekuatan dan rahmatNya, sehingga pada stasee *Contuinity of Care* penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.F di TPMB Lina Roslina, S.Keb Kecamatan Klari Kabupaten Karawang Jawa Barat. Penulis memperoleh banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan penyusunan KIAB ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi tingginya kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Kes;
3. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta., SST., M. Keb;
4. Anni Suciawati,S.SiT.,Bdn.,SH.,M.Kes.,MH selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
5. Bdn. Hj. Nina Herlina S, SST.,Bdn selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
6. Klien Ny.F dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Kepada Orangtua, Suami, Kakak, Keponakan dan anak-anak yang selalu menjadi Suporter dikala saya terpuruk terimakasih atas segala cinta dari kalian.
8. Mahasiswa angkatan ketujuh Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah berbagi pengalaman dan informasi.
9. Seluruh Pihak terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas semua bantuan moril selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat dan berkontribusi dalam kebidanan khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik bagi kesehatan ibu dan bayi.

Jakarta, Juni 2024

Nurmala



DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
RANGKUMAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.3 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat bagi Institusi.....	5
1.4.2 Manfaat bagi TPMB.....	6
1.4.3 Manfaat bagi penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tanda dan gejala kehamilan.....	7
2.1.3 Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan.....	9
2.1.4 Senam Hamil.....	10
2.2 Persalinan.....	11
2.2.1 Definisi Persalinan.....	11
2.2.2 Fisiologi persalinan.....	12
2.2.3 Tahap persalinan.....	12
2.2.4 Definisi Ruptur Perineum.....	15
2.3 Bayi Baru Lahir.....	15

2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	15
2.3.2	Perubahan fisiologis bayi baru lahir normal	16
2.3.3	Klasifikasi bayi baru lahir	18
2.3.4	Tanda-tanda bayi baru lahir normal	18
2.3.5	Asuhan Bayi Baru Lahir	19
2.3.6	Kunjungan Neonatus.....	21
2.3.7	Baby Massage	22
2.4	Nifas	23
2.4.1	Pengertian Nifas	23
2.4.2	Fisiologis Nifas	23
2.4.3	Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Waktu Nifas	24
2.4.4	Penatalaksanaan Masa Nifas	28
2.4.5	Pengertian Pijat Oksitosin.....	29
2.5	Peta Konsep.....	31
BAB III TINJAUAN KASUS.....		32
3.1	Manajemen Asuhan Dalam Kehamilan.....	32
3.2	Catatan Perkembangan pada Persalinan.....	46
3.3	Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	53
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Bayi Baru Lahir	59
BAB IV PEMBAHASAN.....		76
BAB V PENUTUP.....		89
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN.....		96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan lochea berdasarkan waktu dan warna 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....
Lampiran 3 Manajemen Asuhan kebidanan pada Kehamilan, P4K.....
Lampiran 4 Dokumentasi ANC.....
Lampiran 5 Dokumentasi INC.....
Lampiran 6 Dokumentasi Nifas.....
Lampiran 7 Dokumentasi Bayi.....
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa.....



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CM	: Compos mentis
Cm	: Centimeter
CPD	: Cephalopelvic disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPM	: Denyut Per Menit
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer
GI	: Gastrointestinal
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uteri Device
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram

KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Lk	: Laki-laki
M	: meter
Mg	: miligram
mmHg	: Milimeter
KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Pinggul
TPMBA	: Pemberian Makan Bayi Dan Anak
PP	: Post Partum
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
RI	: Republik Indonesia
RH	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi

