

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Selah dilakukan praktek profesi asuhan keperawatan dengan melakukan intervensi memberikan terapisan relaksasi pada Tn. S dan Tn. B selama 3 hari pertemuan, maka dapat disimpulkan:

- a. Masalah keperawatan utama pada klien Tn. S dan Tn. B yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif diberikan terapi relaksasi otot progresif.
- b. Sudah dilakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi diberikan terapi relaksasi sesuai rencana tindakan keperawatan. Implementasi berdasarkan pada catatan perkembangan menunjukkan bahwa yang dilakukan pada kedua klien mendapatkan hasil adanya perubahan tekanan darah setelah diberikan ROP.

#### 5.2 Saran

##### 5.1.1 Bagi Klien

Diharapkan klien dapat mengaplikasikan terapi relaksasi otot progresif yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah hingga meringankan tanda dan gejala lainnya.

##### 5.1.2 Bagi Klinik Moriah

Diharapkan dapat menjadi pengembangan dan diterapkan untuk edukasi kepada klien hipertensi

### 5.1.3 Bagi Fikes Unas

Diharapkan dapat memberikan rujukan bagi institusi pendidikan dalam melaksanakan proses pembelajaran tentang asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi serta dapat memberikan rujukan dalam melaksanakan proses pembelajaran dengan melakukan intervensi riset-riset terkini.

### 5.1.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulisan ini dapat digunakan sebagai dasar penulisan lanjutan dan sebagai pemikiran bagi pengembangan pembelajaran untuk melanjutkan penulisan dalam pemberian asuhan keperawatan melalui intervensi memberikan terapi relaksasi pada klien hipertensi.

