

## BAB V

### SIMPULAN & SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

##### 5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. F G1P0A0 Usia 35 minggu 4 hari melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 11 kali kunjungan yaitu TM I 3 kali, TM II 3 kali dan TM III 5 kali. Pada masa kehamilan Ny. F mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. F memiliki keluhan sakit pada bagian punggung yang kemudian diberikan asuhan komplementer Prenatal Yoga yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit pada punggung Ny. F.

##### 5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. F berlangsung selama 4 jam, Kala II berlangsung selama 43 menit, Kala III selama 7 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. F dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya kecemasan yang dialami Ny. F, sehingga diterapkan asuhan komplementer Akupresur yang bertujuan untuk mengurangi nyeri persalinan dan agar Ny. F rileks pada saat proses persalinan.

### 5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. F telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 14 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum. Masa nifas Ny. F terjadi masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer Pijat Oksitosin dan masalahpun teratasi dengan baik.

### 5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny F mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 14 hari dan kunjungan ke IV pada 30 hari pasca lahir. Tidak ditemukan masalah.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu prenatal yoga, akupresur saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat oksitosin pada saat masa nifas, dan perawatan bayi. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan

tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

### **5.2.2. Bagi Institusi**

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

### **5.2.3. Bagi TPMB R**

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan „*evidence based*“ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

### **5.2.4. Bagi Masyarakat**

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesehatan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.