

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB R
KECAMATAN TAROGONG KALER KABUPATEN GARUT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH :

ENENG CAHYAWATI

235491557094

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

TAHUN 2024

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB R
KECAMATAN TAROGONG KALER KABUPATEN GARUT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



OLEH :

ENENG CAHYAWATI

235491557094

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB R
Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut

NAMA : Eneng Cahyawati
LENGKAP
NPM : 235491557094



Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb / Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB R
Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut Tahun
2024


NAMA LENGKAP : Eneng Cahyawati


NPM : 235491557094

Menyetujui,



Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji III : Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb ()

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN**

**PADA NY. F DI TPMB R KECAMATAN TAROGONG KALER
KABUPATEN GARUT**

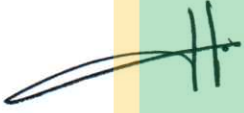
Oleh :

ENENG CAHYAWATI

235491557094

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing I Pembimbing II


Dr.Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb


Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eneng Cahyawati

NPM : 235491557094

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB R
Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Garut, 1 Juni 2024



(Eneng Cahyawati)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contuinity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang Berjudul Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut yang selesai tepat pada waktunya.


Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr.Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Juni 2024


Eneng Cahyawati

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL

ENENG CAHYAWATI

235491557094

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB R
KECAMATAN TAROGONG KALER GARUT JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny.F di TPMB R Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb, Tarogong Kaler Garut Jawa Barat Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, Akupresur, pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. F selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung sehingga diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 28 April 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan Ny.F diberikan Akupresur, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 3 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan BBL. Dapat disimpulkan, bahwa NY. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB R, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, akupresur, prenatal yoga

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**ENENG CAHYAWATI
235491557094**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "F" AT MIDWIFERY
PRIVATE CLINIC "R" TAROGONG KALER SUBDISTRICT, GARUT
REGENCY, WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients. This partnership is intended to facilitate continuous care from the midwives until the clients reach their productive age. Additionally, the COC aims to prevent early risks associated with pregnancy, labour, and delivery, as well as the first six weeks postpartum. The purpose of this COC is to perform continuous care management on Mrs F at *Midwifery Private Clinic*" Midwife Noli Rofyati, S.Tr.Keb" Tarogong Kaler, Garut, West Java, in 2024. This care utilized a case study provided to Mrs F throughout her pregnancy, childbirth, postpartum period, neonatal period, as well as the implementation of complementary care in the form of prenatal yoga, acupressure, and oxytocin massage. The results demonstrated that Mrs F's pregnancy proceeded without complications. However, at the second visit, she reported discomfort, specifically back pain. Consequently, prenatal yoga was initiated. The delivery occurred at term, with spontaneous vaginal delivery on April 28th, 2024. In order to mitigate labor pain, acupressure was employed. There were no labor complications, and the duration of labor was three hours. Postpartum monitoring was conducted up to 42 days, and the involution process was observed to be proceeding normally. On the sixth day, the breast milk was not as smooth as it should be, so oxytocin massage was performed. The infant exhibited strong crying, active muscle tone, a reddish skin colour, and male sex characteristics. The infant was monitored for one hour using the IMD. During the neonatal period, the infant was monitored. It can be concluded that Mrs. F, during the course of the pregnancy, labour, puerperium, LBW and neonatal period, all events proceeded in an uncomplicated manner, with no complications being identified. However, supplementary care was provided in accordance with the needs of the mother and infant. It is anticipated that the implementation of continuous and supplementary care as a complement to standard care will be beneficial for all mothers who attend *Midwifery Private Clinic*"R" for pregnancy checks, with the result that the health and safety of mothers and babies will be increased.

Keywords: *continuous care, oxytocin massage, acupressure, prenatal yoga*

DAFTAR ISI

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB R KECAMATAN TAROGONG KALER KABUPATEN GARUT	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan KIAB.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat KIAB.....	6
1.4.1. Bagi PMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut.....	6
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3. Bagi Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. konsep Dasar Kehamilan	7
2.2. Konsep Persalinan	21
2.3. Konsep Nifas	52
2.4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	66
2.5. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	89
BAB III TINJAUAN KASUS	96
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	96
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	108

3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas	115
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	121
BAB IV	138
BAB V	141
5.1. Simpulan	141
5.2. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN.....	146



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kesesuaian Usia Kehamilan dengan TFU	8
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Trimester III	9
Tabel 2.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	28
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Masa Nifas	53
Tabel 5 APGAR Skor	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6 Refleks Pada Bayi Baru Lahir	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 TFU berdasarkan palpasi leopard dan Mc Donald.....	8
Gambar 2. 2 Nadi Sodhana (Pernafasan).....	16
Gambar2.3 Mountain pase	17
Gambar2.4 Tree Pose.....	17
Gambar 2.5 Cow Pose- Cat Pose	17
Gambar 2.6 Peregangan Otot Leher	18
Gambar 2.7 Standing Lateral Stretch	18
Gambar 2.8 Triangle Pose	19
Gambar 2.9 Revolved Head to Knee Pose	19
Gambar 2.10 Twisting Variation	19
Gambar 2.11 Peregangan Otot Pinggang.....	20
Gambar 2.12 Peregangan Lutut	20
Gambar 2.13 Peregangan Otot Kaki	20
Gambar 2.14 NRS Nyeri.....	46



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance (warna kulit), Pulse (denyut jantung), Grimace (refleks gerak), Activity (aktivitas otot), dan Respiration (pernapasan)

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKES Ke Tempat Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan dari TPMB
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan pada Kehamilan
- Lampiran 5 Lembar P4K
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan pada Persalinan
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Catatan Perkembangan pada masa Nifas
- Lampiran 9 Catatan Perkembangan pada BBL
- Lampiran 10 Cap Kaki Bayi
- Lampiran 11 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 12 Biodata Penulis

