

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LEMPAR
BOLA UNTUK BALITA OBESITAS PADA KELUARGA TN I DAN TN S
DI KELURAHAN KALIBATA JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

DINA RIA ISLAMI

234291517005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LEMPAR
BOLA UNTUK BALITA OBESITAS PADA KELUARGA TN I DAN TN S
DI KELURAHAN KALIBATA JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

DINA RIA ISLAMI

234291517005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LEMPAR
BOLA UNTUK BALITA OBESITAS PADA KELUARGA TN S DAN TN.I
DI KELURAHAN KALIBATA JAKARTA SELATAN

OLEH :

DINA RIA ISLAMI

234291517005

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep.

Penguji 2 : Ns. Naziyah, M.Kep.

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



[Signature]
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN

: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Lempar Bola Untuk Balita Obesitas Pada Keluarga Tn S Dan Tn.I Di Kelurahan Kalibata Jakarta Selatan

Nama

: Dina Ria Islami

NPM

: 234291517005



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep,Sp.Kep.Kom

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Lempar Bola Untuk Balita Obesitas Pada Keluarga Tn S Dan Tn.I Di Kelurahan Kalibata Jakarta Selatan

Nama : Dina Ria Islami

NPM : 234291517005

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep.

Penguji 3 : Ns. Naziyah, M.Kep



(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dina Ria Islami

NPM : 234291517005

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Lempar Bola Untuk Balita Obesitas Pada Keluarga Tn S Dan Tn.I Di Kelurahan Kalibata Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 27 Juni 2024



(Dina Ria Islami S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Melempar Bola Untuk Balita Dengan Obesitas Di Keluarga Tn S dan Tn I Di Kelurahan Kalibata Jakarta Selatan”.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang memberi dorongan, saran, ilmu serta waktu nya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Orang tua, Suami, serta adik Risa herdini Oktaviani yang sangat saya cintai yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi NERS Angkatan 9

Penulisan berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 27 Juni 2024

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Lempar Bola Untuk Balita Obesitas Pada Keluarga Tn I Dan Tn S Di Kelurahan Kalibata

Dina Ria Islami, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Obesitas Usia Balita biasa disebut juga anak yang berusia diatas satu tahun atau anak yang berusia dibawah lima tahun. Beberapa istilah untuk pengelompokan umur anak balita yaitu anak yang berusia 1-3 tahun disebut balita. Penyebab mendasar dari overweight ialah kelebihan asupan energi dalam makanan dibandingkan pengeluaran energi sehingga membutuhkan perawatan medis. Salah satunya dengan melakukan aktivitas fisik untuk obesitas pada anak balita.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan keluarga melalui intervensi aktivitas fisik melempar bola untuk obesitas pada anak balita.

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan kepada kedua keluarga yang dilakukan pada tanggal 28 Februari-08 Maret 2024. Implementasi pada diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan dilakukannya aktivitas fisik melempar bola untuk obesitas pada anak balita bertujuan untuk menurunkan berat badan dan melatih motorik kasar pada anak selama 3 kali dalam 1 minggu selama 20 menit.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan diagnosa keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif menunjukkan bahwa An R dari keluarga Tn I dilakukan aktivitas fisik melempar bola Selama 3 kali dalam 1 minggu didapatkan penurunan berat badan sebanyak 5/7 ons setelah dilakukannya aktivitas fisik melempar bola untuk obesitas pada anak balita. Sedangkan pada keluarga kedua An A dari keluarga Tn S dilakukan aktivitas fisik melempar bola selama 3 hari dalam 1 minggu didapatkan penurunan 3/5 ons setelah dilakukannya aktivitas fisik melempar bola untuk obesitas pada anak.

Simpulan dan Saran : Penatalaksanaan terapi non-farmakologis seperti aktivitas fisik melempar bola untuk obesitas pada anak balita ini mampu dan terbukti untuk menurunkan berat badan anak. Aktifitas fisik melempar bola yang dilakukan selama 3 hari dalam 1 minggu dengan dilakukan selama 20 menit.

Kata Kunci : Obesitas anak, Aktivitas fisik, Melempar bola

Kepustakaan : 24 (2013-2023)

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BALL THROWING INTERVENTION FOR OBESE TODDLERS OF THE FAMILY OF MR I AND MR S IN KALIBATA SUBDISTRICT

Dina Ria Islami, Intan Asri Nurani

Background: Toddler obesity is also known as children over one year old or toddlers. Several terms for grouping the age of children under five, children aged 1-3 years are called toddlers. The basic cause of overweight is excess energy intake in food compared to energy expenditure so that they require medical treatment. One of them is by doing physical activity for obesity in toddlers.

Objective: To analyze family nursing care through ball throwing physical activity interventions for obesity in toddlers.

Implementation: Nursing actions given to both families were carried out on 28 February-08 March 2024. Implementation of the nursing diagnosis of ineffective health maintenance by carrying out physical activity throwing a ball for obesity in toddlers aims to reduce weight and train gross motor skills in children 3 times a week for 20 minutes.

Results: The results of the nursing evaluation with the diagnosis of ineffective health maintenance nursing showed that An R from Mr. toddler. Meanwhile, in the second family, An A from Mr S's family carried out the physical activity of throwing a ball for 3 days in 1 week and found a decrease of 3/5 ounces after carrying out the physical activity of throwing a ball for obesity in children.

Conclusions and Suggestions: Management of non-pharmacological therapy such as the physical activity of throwing a ball for obesity in children under five is capable and proven to reduce children's weight. The physical activity of throwing a ball is carried out for 3 days in 1 week and is carried out for 20 minutes.

Keywords: Child obesity, physical activity, throwing the ball.

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN	i
Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABLE	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumus Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Manifestasi	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Komplikasi	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.7 Penatalaksanaan	10
2.2 Terapi Aktivitas Fisik untuk Obesitas pada anak	10
2.2.1. Definisi	10
2.2.2. Manfaat	11
2.2.3. Prosedur	11

2.3 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	12
2.3.1. Pengkajian	12
2.4 Diagnosa Keperawatan	20
2.5 Perencanaan Keperawatan	22
2.6 Implementasi Keperawatan	22
2.7 Evaluasi Keperawatan	23
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA.....	25
3.1 Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn I.....	25
3.1.1 Pengkajian	25
3.1.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	27
3.1.3 Skoring Masalah	28
3.1.4 Rencana Keperawatan/Intervensi	29
3.1.5 Implementasi Keperawatan	31
3.1.6 Evaluasi Keperawatan	32
3.2 Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn S.....	33
3.2.1 Pengkajian	33
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	34
3.2.3 Skoring Masalah	36
3.2.4 Rencana Keperawatan/Intervensi	37
3.2.5 Implementasi Keperawatan	39
3.2.6 Evaluasi Keperawatan	40
BAB 4 PEMBAHASAN.....	42
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	42
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	43
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
5.2.1. Bagian Keilmuan	48
5.2.2. Bagian Aplikatif	48
DAFTAR PUSTAKA.....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Bimbingan Kian
Lampiran 2 : Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn I
Lampiran 3 : Laporan Asuhan keperawatan Keluarga Tn S.....
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Studi Kasus
Lampiran 6 : Biodata Penulis
Lampiran 7 : Dokumentasi
Lampiran 8 : Turnitin



DAFTAR TABEL

Tabel Skoring	
Tabel Lembar Konsul	
Tabel Pengkajian Keluarga Tn I	
Tabel Analisa Data Keluarga Tn I	
Tabel Skoring Keluarga Tn I	
Table Intervensi Keluarga Tn I	
Table Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Tn I	
Table Pengkajian Keluarga Tn S	
Tabel Analisa Data Keluarga Tn S	
Tabel Skoring Keluarga Tn S	
Tabel Intervensi Keluarga Tn S	
Table Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Tn S	



DAFTAR SINGKATAN

SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan
An	: Anak
WHO	: World Health Organization
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
TTV	: Tanda-Tanda Vital
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NIH	: National Institutes of Health



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi
Lampiran 2. Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn I
Lampiran 3. Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn S
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi
Lampiran 5. Biodata Penulis
Lampiran 6. Dokumentasi

