

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PENGELUARAN ASI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh :

**DIAH PERMATASARI
234291517008**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PENGELUARAN ASI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh :

**DIAH PERMATASARI
234291517008**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PENGELUARAN ASI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh :


DIAH PERMATASARI
234291517008

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 28 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Penguji I

: Ns. Naziyah, M.Kep

(.....)

Penguji II

: Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

(.....)


Penguji III

: Ns. Zuliana, S.Kep

(.....)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowari, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi
Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI
Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Buah
Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Diah Permatasari

NPM : 234291517008



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi
Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI
Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Buah
Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Diah Permatasari

NPM : 234291517008

Menyetujui,

Penguji I : Ns. Naziyah, M.Kep

(.....
.....)

Penguji II : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

(.....
.....)

Penguji III : Ns. Zuliana, S.Kep

(.....
.....)



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Diah Permatasari

NPM : 234291517008

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi

Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI
Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Buah
Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 28 Juni 2024



Diah Permatasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan serta penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “**Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat**”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat rasa kasih dan sayangNya Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari pada orang-orang terdekat, untuk itu pada kesempatan kali ini dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus penguji I Ibu Ns. Naziyah, M.Kep.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan arahan serta dorongan dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. Zuliana, S.Kep selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Orang tua tercinta, Papah dan Mamah yang selalu memberikan doa, semangat serta kasih sayang yang tiada hentinya agar dapat menyelesaikan KIAN ini.
6. Kakak tersayang Desi Lestari S.Pd yang selalu menemani, membantu dan memberikan banyak dukungan serta Adik-adik tersayang Noveza Reksa Permana dan Vanesha Askalona yang selalu memberikan semangat agar penulisan KIAN segera terselesaikan.
7. Fachrian Rizki S.Kep dan Fijar Yuan S.Kep *bestie* yang sudah menemani masa-masa *ups and downs* sejak profesi dan bimbingan penyusunan KIAN.

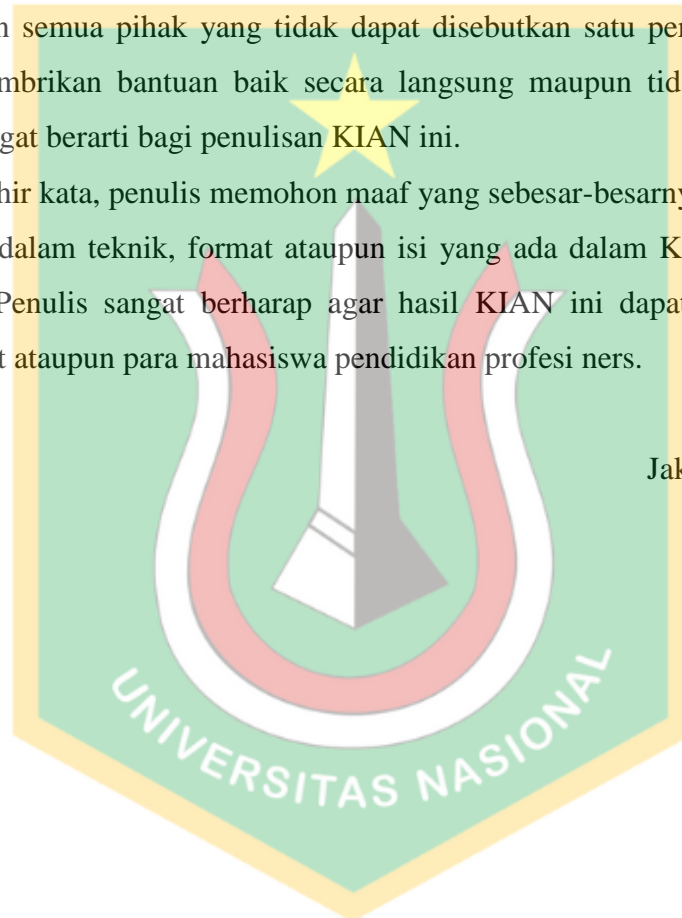
8. Teman-teman Profesi Ners Angkatan XI yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan KIAN.
9. Seluruh Dosen Ilmu Fakultas Kesehatan dan staff karyawan Universitas Nasional yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran di kampus.
10. Terimakasih kepada pihak RS Buah Hati Ciputat yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksananya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namu telah membrikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang sangat berarti bagi penulisan KIAN ini.

Akhir kata, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam teknik, format ataupun isi yang ada dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis sangat berharap agar hasil KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat ataupun para mahasiswa pendidikan profesi ners.

Jakarta, 28 Juni 2024



Diah Permatasari



ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Diah Permatasari, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang : ASI termasuk sumber nutrisi utama pada bayi berusia 0-6 bulan yang dapat mendukung perkembangan otak, fisik serta meningkatkan sistem imun pada bayi, namun saat menyusui sering kali ibu mengalami hambatan. Hambatan yang sering di alami salah satunya yaitu ASI yang tidak keluar. Hambatan ini dapat di atasi dengan terapi pijat oksitosin yang dapat memberikan rangsangan pada payudara sehingga ASI mengalir. Pijat oksitosin memberikah rasa nyaman dalam hal ini dapat menghilangkan perasaan lelah serta cemas sehingga pengeluaran ASI pada ibu dapat meningkat.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi pijat oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI pada pasien post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.

Implementasi : Pijat oksitosin dilakukan kepada Ny. S dan Ny. A selama 3 hari berturut-turut pada pagi hari dengan durasi 15 menit.

Hasil : Pada hari pertama pemberian pijat oksitosin didapatkan ASI Ny. S dan Ny. A belum keluar frekuensi BAK bayi Ny. S 3x dalam 24 jam dan bayi Ny. A 2x dalam 24 jam bayi tidak menyusu dengan kuat dan bayi masih rewel setelah menyusui. Sedangkan pada hari ketiga payudara Ny. S dan Ny. A terasa kosong dan lembek setelah menyusui, frekuensi BAK bayi Ny. S 10x dalam 24 jam dan bayi Ny. A 9x dalam 24 jam, bayi menyusui dengan kuat, bayi tertidur setelah menyusui.

Simpulan dan Saran : Intervensi pijat oksitosin merupakan sebuah alternative pemecahan masalah pada ibu post *sectio caesarea* yang memiliki hambatan pada pengeluaran ASI. Pijat oksitosin yang dilakukan secara rutin pada pagi hari dengan durasi 15 menit mampu merangsang hormon oksitosin dan hormon prolaktin yang dapat membuat ibu merasa lebih nyaman sehingga mampu melancarkan pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH OXYTOCIN MASSAGE THERAPY INTERVENTION TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POST CESAREAN SECTION PATIENT AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

Diah Permatasari, Andi Mayasari Usman

Background: Breast milk is the main source of nutrition for babies aged 0-6 months which can support brain and physical development and improve the baby's immune system, however when breastfeeding mothers often experience obstacles. One of the obstacles that is often experienced is breast milk not coming out. This obstacle can be overcome with oxytocin massage therapy which can stimulate the breasts so that milk flows. Oxytocin massage provides a feeling of comfort, in this case it can eliminate feelings of fatigue and anxiety so that the mother's breast milk production can increase.

Objective: To analyze nursing care through oxytocin massage therapy intervention to increase breast milk production in post caesarean section patients at Buah Hati Ciputat Hospital.

Implementation: Oxytocin massage was given to Mrs. S and Mrs. A for 3 consecutive days in the morning with a duration of 15 minutes.

Results: On the first day of oxytocin massage, Mrs. S and Mrs. A's baby's urination frequency has not yet come out. S 3x in 24 hours and Mrs. A 2x in 24 hours the baby does not breastfeed strongly and the baby is still fussy after breastfeeding. Meanwhile, on the third day Mrs. S and Mrs. A feels empty and soft after breastfeeding, Mrs. A's baby's urination frequency. S 10x in 24 hours and Mrs. A 9x in 24 hours, baby breastfeeds strongly, baby falls asleep after feeding.

Conclusions and Suggestions: Oxytocin massage intervention is an alternative solution to problems for post-caesarean section mothers who have obstacles to breast milk production. Oxytocin massage, which is done regularly in the morning for 15 minutes, can stimulate the hormone oxytocin and prolactin hormone which can make the mother feel more comfortable so that she can facilitate the release of breast milk.

Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Extraction, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	iii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.2 Air Susu Ibu (ASI)	12
2.3 Pijat Oksitosin	17
2.4 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	19
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
3.1 Pengkajian	31
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	37
3.3 Rencana Keperawatan	39
3.4 Implementasi Keperawatan	42
3.5 Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV PEMBAHASAN	52
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	52
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	55
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Simpulan.....	62

5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Pada Ny. S	69
Lampiran 2 Pengkajian pada Ny. A	84
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	99
Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin.....	101
Lampiran 5 Biodata Penulis.....	102



DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Acitivity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CM	: Centimeter
CPD	: <i>Chephalopelvic Disproportion</i>
KB	: Keluarga Berencana
KG	: Kilogram
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIAN	: Karya Ilimiah Akhir Ners
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
ML	: Mililiter
OP	: Operasi
REEDA	: <i>Redness, Edema, Echymosis, Discharge, Aproximation</i>
RR	: <i>Resipation Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOAP	: <i>Subjective, Obejective, Assesment, Planning</i>
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

