

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA AN. N DAN AN. A  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA  
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**VERAWATY MELISA**

**234291517018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA AN. N DAN AN. A  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA  
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh :**

**VERAWATY MELISA**

**234291517018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA AN. N DAN AN. A  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA  
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh :

**VERAWATY MELISA  
(234291517018)**

**Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 28 Juni 2024**

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, S. Kep., M. Kep. (.....)  
Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor, M. Kep., MM (.....)  
Penguji 2 : Ns. Zuliana, S. Kep. (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui  
Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada An. N Dan  
An. A Dengan Diagnosa Medis  
Bronkopneumonia Di Rs Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Verawaty Melisa

NPM : 234291517018

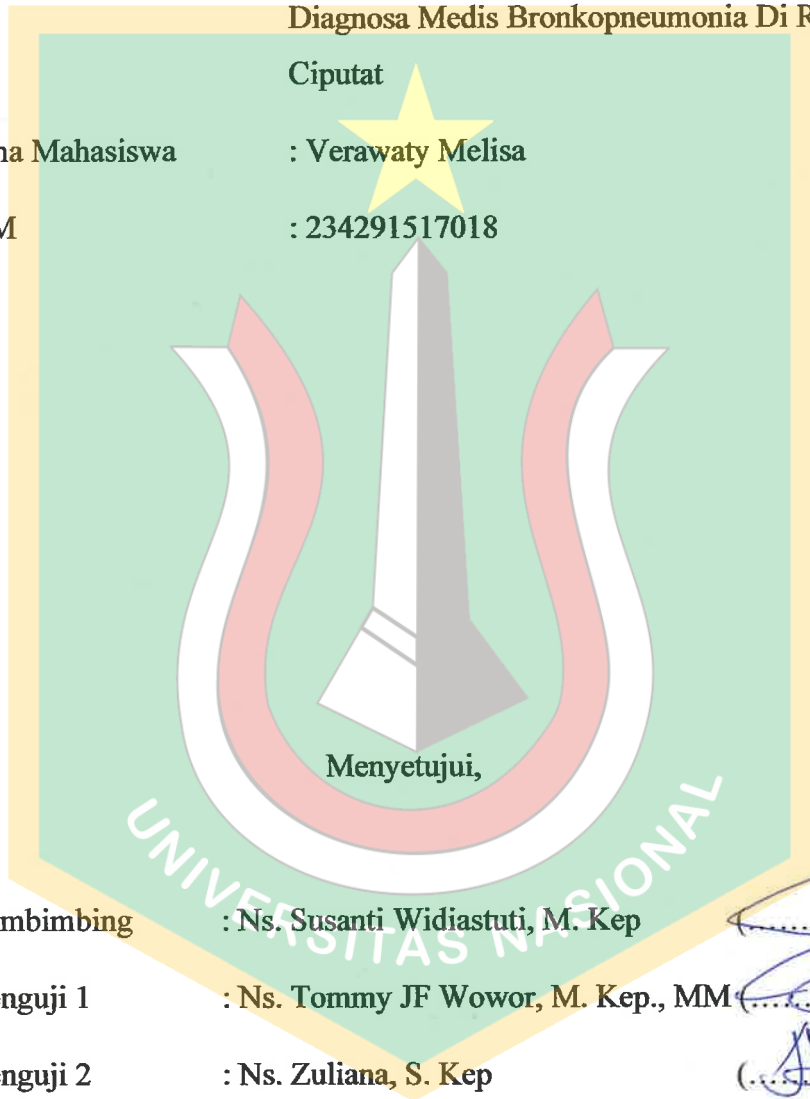


(Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada An. N Dan An. A Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rs Buah Hati

Ciputat  
Nama Mahasiswa : Verawaty Melisa  
NPM : 234291517018



Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M. Kep  
Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor, M. Kep., MM  
Penguji 2 : Ns. Zuliana, S. Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Verawaty Melisa

NPM : 234291517018

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada An. N Dan An. A Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rs Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jakarta, 28 Juni 2024



Verawaty Melisa, S. Kep

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada An. N Dan An. A Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rs Buah Hati Ciputat”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Kasih setia Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep
3. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Kepada Alm. Papa Hissa Marbun, banyak hal yang menyakitkan saya lalui, tanpa sosok papa babak belur dihajar kenyataan yang tidak sejalan. Rasa iri dan rindu yang seringkali membuat saya terjatuh tertampar realita. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang papa berikan.

Semoga papa tersenyum dan tenang di surgaNya.

6. Pintu Surgaku, Ibu Linda Br. Sitorus yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan studinya sampai Ners.
7. Kepada kakak dan abang saya yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, saran, dan mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan KIAN.
8. Teman seperjuangan Angel Rohel Sentina Saragih, Diah Permatasari, dan Raniati yang telah membantu dan memberi saran dalam penyusunan KIAN ini.

Semoga Tuhan Yesus memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 28 Juni 2024

Verawaty Melisa, S.Kep



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA AN. N DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RS BUAH HATI CIPUTAT

*Verawaty Melisa, Susanti Widiastuti*

**Latar Belakang :** Bronkopneumonia merupakan salah satu penyakit yang menyerang saluran pernapasan dengan manifestasi klinis bervariasi mulai dari batuk, pilek yang disertai dengan panas, sedangkan anak bronkopneumonia berat akan muncul sesak napas yang hebat. Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 menyebutkan bahwa penyebab utama kematian di Indonesia terbanyak pada kelompok anak usia 12-59 bulan adalah bronkopneumonia sebesar 9,4%.

**Tujuan :** Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Anak Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Napas Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rs Buah Hati Ciputat.

**Implementasi :** Tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien An. N dilakukan tanggal 20 sampai 22 Desember 2023 dan An. A yang dilakukan pada tanggal 21 sampai 23 Desember 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan dengan pemberian latihan batuk efektif dengan tujuan untuk membantu mengoptimalkan pengeluaran secret saat batuk efektif dilakukan.

**Hasil :** Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah diberikan latihan batuk efektif selama 3 hari pertemuan pada pasien An. N dan An. A diperoleh data pada hari ke-3 tindakan keperawatan yaitu masalah bersihan jalan napas tidak efektif telah teratasi.

**Kesimpulan dan Saran :** Pemberian latihan batuk efektif berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan keluarga melakukan latihan batuk efektif dapat diaplikasikan secara rutin dengan tujuan mengoptimalkan pengeluaran secret saat batuk efektif dilakukan.

**Kata Kunci :** Bronkopneumonia, Anak, Latihan batuk efektif

## Abstract

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EFFECTIVE COUGH EXERCISES INTERVENTION AMONG CHILD. N AND CHILD. A WITH BRONCHOPNEUMONIA MEDICAL DIAGNOSIS AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

*Verawaty Melisa, Susanti Widiastuti*

**Background:** Bronchopneumonia is a disease that attacks the respiratory tract with varying clinical manifestations ranging from coughing, colds accompanied by fever, while children with severe bronchopneumonia will experience severe shortness of breath. Based on data from the 2021 Indonesian Health Profile, it is stated that the main cause of death in Indonesia in the group of children aged 12-59 months is bronchopneumonia at 9.4%.

**Objective:** To analyze nursing care through effective cough training interventions for children on the effectiveness of airway clearance with a medical diagnosis of bronchopneumonia at the Ciputat Fruit Hospital.

**Implementation:** Nursing actions given to patient An. N will be carried out from 20 to 22 December 2023 and Child. A which was carried out from 21 to 23 December 2023. Implementation of the nursing diagnosis of ineffective airway clearance was carried out by providing effective coughing exercises with the aim of helping optimize the release of secretions when coughing effectively.

**Results:** The results of the nursing evaluation on the problem of ineffective airway clearance based on progress notes showed that, after being given coughing exercises, it was effective for 3 days of meetings in patient Child. N and Child. A data was obtained on the 3rd day of nursing action, namely that the problem of ineffective airway clearance had been resolved.

**Conclusions and Recommendations:** Providing effective cough exercises has succeeded in overcoming the problem of ineffective airway clearance. It is hoped that families can use effective coughing exercises regularly with the aim of optimizing secretions when coughing effectively.

**Keywords:** Bronchopneumonia, Children, Effective cough training.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG KIAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6

1.3.1	Tujuan Umum.....	6
1.3.2	Tujuan Khusus.....	6
1.4	Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1	Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2	Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>		<b>9</b>
2.1	Konsep Dasar Bronkopneumonia.....	9
2.1.1	Definisi.....	9
2.1.2	Etiologi.....	10
2.1.3	Manifestasi Klinis.....	11
2.1.4	Patofisiologi.....	11
2.1.5	Pathway.....	13
2.1.6	Komplikasi.....	13
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8	Penatalaksanaan Medis.....	14
2.2	Konsep Latihan Batuk Efektif.....	15
2.2.1	Definisi.....	15
2.2.2	Tujuan.....	15
2.2.3	Manfaat.....	16
2.2.4	Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Batuk Efektif.....	16
2.3	Family Centered Care Dan Atraumatic Care.....	18
2.3.1	Pengertian Family Centered Care.....	18
2.3.2	Tujuan Family Centered Care.....	18

2.3.3	Prinsip Family Centered Care.....	19
2.3.4	Pengertian Atraumatic Care.....	20
2.3.5	Prinsip Atraumatic Care .....	21
2.4	Asuhan Keperawatan teoritis.....	22
2.4.1	Pengkajian.....	22
2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	27
2.4.3	Intervensi Keperawatan .....	33
2.4.4	Implementasi Keperawatan .....	44
2.4.5	Evaluasi Keperawatan .....	44
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>		<b>46</b>
3.1	Pengkajian .....	46
3.1.1	Kasus 1.....	46
3.1.2	Kasus 2.....	48
3.2	Analisa Data Keperawatan .....	49
3.3	Intervensi Keperawatan.....	52
3.4	Implementasi Keperawatan.....	53
3.5	Evaluasi Keperawatan .....	56
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>60</b>
4.1	Analisa Masalah Keperawatan .....	60
4.2	Analisa Intervensi Dalam Masalah Keperawatan.....	62
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah.....	66
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>69</b>

5.1	Simpulan.....	69
5.2	Saran.....	70
5.2.1	Bagi Pasien .....	70
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	70
5.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	70
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>72</b>



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan .....34



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Bronkopneumonia..... 13





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
SPO2	: Saturasi Oksigen
TTV	: Tanda-Tanda Vital
RR	: Respiratory Rate
S	: Suhu
HR	: Heart Rate
AGD	: Analisa Gas Darah
EKG	: Elektrokardiogram
IMT	: Indeks Massa Tubuh



IGD : Instalasi Gawat Darurat

GCS : Glasgow Coma Scale

WIB : Waktu Indonesia Barat



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi .....	75
Lampiran 2 : Biodata Penulis .....	76
Lampiran 3 : Uji Kesamaan Similaritas Naskah .....	77
Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan .....	78
Lampiran 5 : Dokumentasi .....	132
Lampiran 6 : SOP Latihan Batuk Efektif .....	133

