

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

2.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. N G1P0A0 Usia 37 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 37 minggu, usia kehamilan 38 minggu, usia kehamilan 39 minggu sebanyak 2 kali. Pada masa kehamilan Ny. N mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. N memiliki kecemasan yang kemudian diberikan asuhan komplementer afirmasi positif yang bertujuan untuk mengurangi rasa cemas.

2.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. N berlangsung selama 1 jam, Kala II berlangsung selama 35 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. N dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya kecemasan yang dialami Ny. N, sehingga diterapkan asuhan komplementer Relaksasi Pernafasan

Dalam yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan dan agar Ny. N rileks pada saat proses persalinan.

2.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. N telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 5 hari postpartum, kunjungan III pada 13 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum. Masa nifas Ny. N tidak terjadi masalah. Masalahpun teratasi dengan baik.

2.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny N mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 13 hari dan kunjungan ke IV pada 30 hari pasca lahir.

5.2.Saran

2.1.5 Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan

komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu afirmasi positif, relaksasi pernafasan dalam saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, perawatan perineum pada saat masa nifas, dan perawatan bayi. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

2.1.6 Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

2.1.7 Bagi TPMB Bdn. Dyah Nurmalita, SP., SST

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan „*evidence based*“ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

2.1.8 Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan

pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesehatan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

