

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA Ny.N DI TPMB D JAKARTA SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh:**

**SUARNANINGSIH**

**235491557165**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA Ny. N DI TPMB D JAKARTA SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH :  
SUARNANINGSIH**

**235491557165**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

***CONTINUOUS MIDWIFERY CARE***  
***ON Mrs.N IN TPMB D SOUTH JAKARTA***

***FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES***

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional Education  
Midwife, Faculty of Health Sciences, National University*



**By:**  
**SUARNANINGSIH**  
**235491557165**

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NATIONAL UNIVERSITY**  
**2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB


JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di  
TPMB D Jakarta Selatan  
NAMA LENGKAP : Suarnaningsih  
NPM : 235491557165

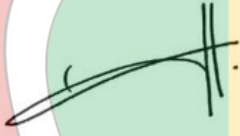



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

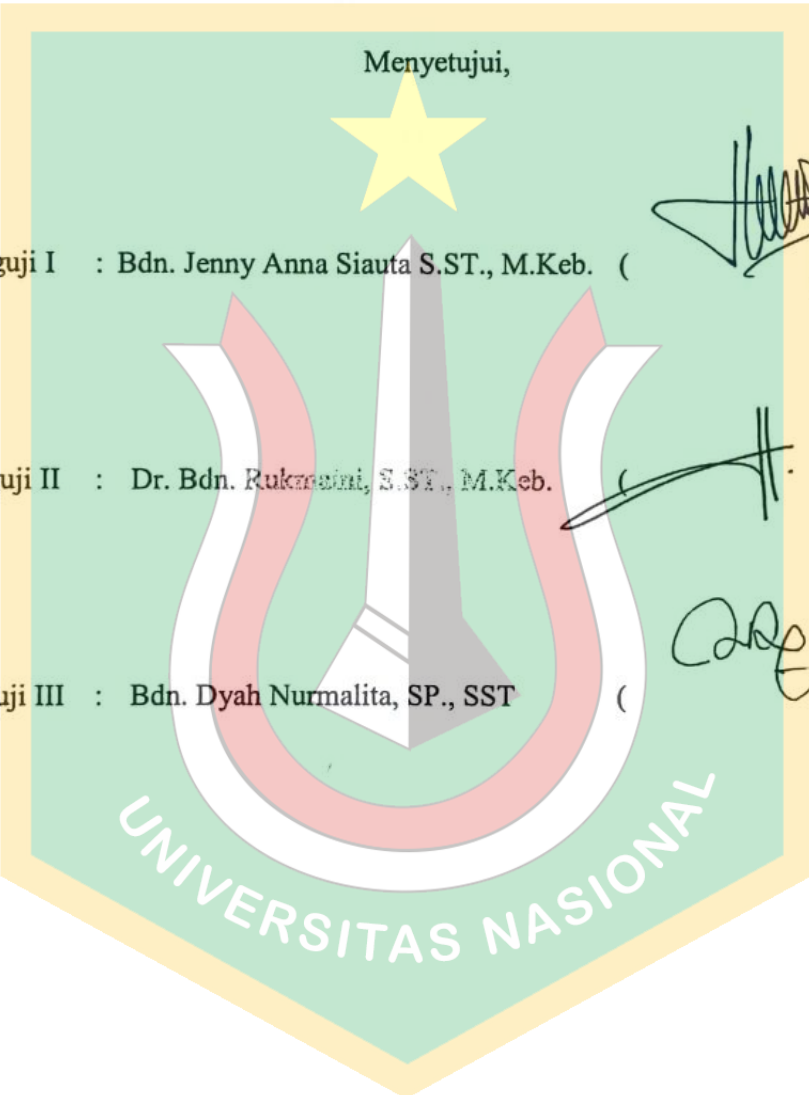
JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di  
TPMB D Jakarta Selatan  
NAMA : Suarnaningsih  
LENGKAP :  
NPM : 235491557165

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta S.ST., M.Keb. (  )

Penguji II : Dr. Bdn. Rukmini, S.ST., M.Keb. (  )

Penguji III : Bdn. Dyah Nurmalita, SP., SST (  )



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N DI TPMB D JAKARTA SELATAN

Oleh :

SUARNANINGSIH

235491557165

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.

Bdn. Dyah Nurmalita, SP., SST

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Suarnaningsih

NPM : 235491557165

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di  
TPMB D Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 1 Juni 2024



(Suarnaningsih)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL**

**SUARNANINGSIH**

**235491557165**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI TPMB  
D JAKARTA SELATAN**

### **RANGKUMAN KASUS**

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny.N di TPMB D Jakarta Selatan Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa Afirmasi Positif, dan Relaksasi Pernafasan dalam. Hasil diperoleh bahwa Ny. N selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 3 mengalami kecemasan sehingga diberikan afirmasi positif. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 13 Mei 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan Ny.N diajarkan teknik pernafasan dalam, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 1.5 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan BBL. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. N selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB N, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, relaksasi, afirmasi positif, kehamilan



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**SUARNANINGSIH  
235491557165**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "N" AT MIDWIFERY  
PRIVATE CLINIC "D" SOUTH JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all kinds of risks that will occur from pregnancy, childbirth and childbirth up to the first 6 weeks postpartum. The purpose of this COC is to carry out continuous care management for Mrs. N at *Midwifery Private Clinic "D"* South Jakarta, on 2024. This care uses case studies given to Mrs. N since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as the application of complementary care in the form of Positive Affirmation, and Deep Respiratory Relaxation. The results were obtained that Mrs. N during the pregnancy went well, but at the 3rd visit she experienced anxiety so she was given a positive affirmation. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal aterm pregnancy on May 13, 2024. To reduce labor pain, Mrs. N was taught deep breathing techniques, no complications were found, the duration of labor was 1.5 hours. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days, the involutio process is going well. During the neonatal period, BBL monitoring is carried out. It can be concluded that Mrs. N during pregnancy, childbirth, puerperium, BBL and neonatal proceeded normally and no complications were found but were given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at *Midwifery Private Clinic "D"*, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords: continuous care, relaxation, positive affirmation, pregnancy

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contuinity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang Berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di TPMB D Jakarta Selatan Tahun 2024 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di TPMB D Jakarta Selatan Tahun 2024 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr., Bdn. Rukmaini, SSIT. M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Bdn. Dyah Nurmalita, SP., SST, selaku pembimbing 2 yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB
5. Klien Ny. N dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien CoC
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus
7. Seluruh anggota keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam proses pembelajaran ini.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Juni 2024



Suarnaningsih



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....</b>	<b>iv</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....</b>	<b>5</b>
<i>1.3.1 Tujuan Umum.....</i>	<i>5</i>
<i>1.3.2 Tujuan Khusus.....</i>	<i>5</i>
<b>1.4 Manfaat KIAB .....</b>	<b>5</b>
<i>1.4.1 Bagi Penulis.....</i>	<i>6</i>
<i>1.4.2 Bagi Klien dan Masyarakat.....</i>	<i>6</i>
<i>1.4.3 Bagi TPMB .....</i>	<i>6</i>
<i>1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....</i>	<i>6</i>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....</b>	<b>8</b>
<i>2.1.1 Pengertian Kehamilan .....</i>	<i>8</i>
<i>2.1.2 Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil .....</i>	<i>9</i>
<i>2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III.....</i>	<i>10</i>
<i>2.1.4 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penatalaksanaan.....</i>	<i>12</i>
<i>2.1.5 Komplikasi pada Kehamilan Trimester III.....</i>	<i>16</i>
<i>2.1.6 Konsep Antenatal Care (ANC) Standar Pelayanan Antenatal (10 T) Menurut Permenkes Nomor 21 Tahun 2021 .....</i>	<i>17</i>
<i>2.1.7. Asuhan Komplementer Pada Kehamilan .....</i>	<i>25</i>
<b>2.2 Persalinan.....</b>	<b>26</b>

2.2.1 Pengertian Persalinan.....	26
2.2.2 Klasifikasi atau Jenis Persalinan .....	27
2.2.3 Terjadinya Persalinan.....	28
2.2.4 Tanda Persalinan.....	29
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	32
2.2.6 Tahapan Persalinan.....	33
2.2.7 Mekanisme Persalinan.....	40
2.2.8 Perubahan Fisiologi pada Masa Persalinan .....	44
2.2.9 Asuhan Persalinan Normal (APN) .....	47
2.2.10 Partograf.....	56
2.2.11 Asuhan Komplementer pada Persalinan .....	59
<b>2.3 Asuhan Nifas .....</b>	<b>62</b>
2.3.1 Definisi Masa Nifas.....	62
2.3.2 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	63
2.3.3 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas.....	67
2.3.4 Komplikasi pada Masa Nifas.....	68
<b>2.4 Bayi Baru Lahir (BBL) .....</b>	<b>80</b>
2.4.1 Definisi BBL dan Neonatus .....	80
2.4.2 Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus .....	80
2.4.3 Kebutuhan Klien pada BBL dan Neonatus .....	85
2.4.4 Komplikasi pada BBL dan Neonatus .....	91
2.4.5 Penatalaksanaan Awal Bayi Segera Setelah Lahir .....	96
<b>2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....</b>	<b>103</b>
2.5.1 Manajemen Kebidanan .....	103
2.5.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	109
<b>Peta Konsep .....</b>	<b>110</b>
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>207</b>
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	207
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	223
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	230
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	238
<b>BAB IV .....</b>	<b>253</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>259</b>
5.1. <b>Simpulan .....</b>	<b>259</b>

5.2. <b>Saran</b> .....	260
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>211</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>212</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Metode Perlindungan	44
Tabel 2.2. Involusi Uterus	78
Tabel 2.3. Pengeluaran Lochea Selama Post Partum	79
Tabel 2.4. Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	154
Tabel 2.5. Data Perkembangan Kehamilan	163
Tabel 2.6. Data Perkembangan Persalinan	166
Tabel 2.7. Data Perkembangan Nifas	172
Tabel 2.8. Penilaian Bayi segera setelah lahir	188
Tabel 2.8. Data Perkembangan BBL	183
Tabel 2.9. Rekomendasi Hasil Riset pada Kasus	193
Tabel 2.10. Pembahasan	196



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.Tinggi Fundus Uteri .....	9
Gambar 2.2 Leopold I.....	23
Gambar 2.3Leopold II.....	24
Gambar 2.4. Leopold III .....	25
Gambar 2.5.Leopold IV .....	26
Gambar 2.6.Manajemen Kebidanan.....	140





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien

Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien

Lampiran 3 Birth Plan

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Inform Choice Tindakan Komplementer

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB

Lampiran 7 Dokumentasi pada setiap pemberian manajemen asuhan kebidanan

Lampiran 8 Biodata Penulis

