

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa Continuity of Care (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut :

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. N G1P0A0 Usia 36 minggu 2 hari melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. N memiliki keluhan sakit pada bagian pinggang yang kemudian diberikan asuhan komplementer gymball yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit pada pinggang Ny. N.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. N berlangsung selama 11 jam 30 menit, Kala II berlangsung selama 45 menit, Kala III selama 15 menit, Kala IV selama 2 jam. Hasil observasi selama persalinan adanya kecemasan yang dialami Ny. N, sehingga diterapkan asuhan komplementer aromaterapi lavender yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan dan agar Ny. N rileks pada saat proses persalinan.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas Selama masa nifas

Ny. N telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Masa nifas Ny. N terjadi masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer pijat laktasi dan masalahpun teratasi dengan baik.

5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung sebanyak 3 kali. Ditemukan adanya keluhan bayi rewel pada kunjungan ke 2, kemudian dilakukan pijat bayi. Setelah dilakukan pijat bayi, By. Ny. N tampak lebih tenang.

5.2 Saran

Dari kesimpulan di atas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi institusi

Diharapkan dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir

5.2.2 Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir

5.2.3 Bagi Profesi Bidan

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.

Diharapkan dalam asuhan komplementer ini dapat tetap menggabungkan asuhan dengan penatalaksanaan non farmakologis yaitu herbal medik pada masa

kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sehingga menjadi alternatif dalam asuhan kebidanan.

5.2.4 Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer

5.2.5 Bagi Klien/Pasien

Diharapkan dengan menggabungkan asuhan komplementer kebidanan ini klien dapat merasa lebih terbantu dalam asuhan kebidanan ini dengan penataaksanaan yang berfasiasi sesuai dengan kebutuhan klien/pasien.



DAFTAR PUSTAKA

Amir, Y., Hasneli, Y., & Erika. (2020). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 1(No. 1), 90–98.

Aprilia, A. & Ratih, D. (2021). Manfaat pijat laktasi dan cara melakukannya di rumah. Diakses dari: <https://www.ibupedia.com/artikel/kelahiran/manfaat-pijat-laktasi-dan-cara-melakukannya-di-rumah>.

Aprilianti, C. (2018). Pijat Laktasi Dan Pijat Oksitosin Terhadap Onset Laktasi Di Kota Palangka Raya. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*.

Bahiyatun, S. P. (2009). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Egc. Dewi, R. A., & Aprilianti, C. (2018). Pijat pada Ibu Postpartum dengan Onset Laktasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3).

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat tahun 2016. Diakses dari: <https://pdfcoffee.com/profil-kesehatan-jabar-2016-pdf-free.html>.

Hanum, S. M. F., Purwanti, Y., & Khumairoh, I. R. (2015). Efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi asi. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*.

Hayuningsih, S. (2022). Faktor–faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Posyandu Pabuaran Kecamatan Bojonggede Kabupaten Bogor Tahun 2017.

Aisyaroh, Noveri. 2016. *Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*. STIKes Muhammadiyah Kudus.

Bolon, C. M. T. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Janin Pada Masa Kehamilan Di Klinik Cahaya Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 3(1), 36–42
<Http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkeperawatan>

Cadwell, K. (2011). *Buku saku manajemen laktasi*. Jakarta : EGC

Damayanti, S., Parmila, N., Savitri, H., Erlina, E., Studi, P., Kebidanan, S., Tinggi, S.,

Kesehatan, I., & Pati, B. U. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Ketepatan Waktu Pemberian Imunisasi Hb0 Pada Bayi Usia 0-7 Hari. *Jurnal Kesehatan Dan Science*, XIX(2), 858–4616.

Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals

Eindhitya, R. M. (2023). *Pendidikan Kesehatan Perawatan Bayi Baru Lahir Di Rang Bayi RSUA*. Ners.Unair.

Enggar, Dkk. (2022). Penggunaan Alat Kontrasepsi Dan Frekuensi Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangurara Kota Palu Enggar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, 234–238.

Faniza, I., Dewi, N. R., Nurhayati, S., Kaki, E., Hamil, I., & Kesehatan, P. (2021). *Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga*. 1, 74–80.

Fitria Y & Chairani H. (2021). Modul Continutty Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana). In *Continutty Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana)*.

Fitriana, Yuli, Nurwindani, & Widy. (2018). *Asuhan Persalinan Dan Asuhan Kebidanan*. Pustaka Baru Press.

Indah Puspitasari, D. A. (2017). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 100–106.

Juli Oktalia, & Herizasyam. (2016). Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), 147–159.

Khusnul Hamdani Institut Islam Studies Muhammadiyah (INISMU) Pacitan. *Tajdid, Jurnal Pemikiran Keislaman, Dan Kemanusiaan*, 5(2), 122–138.

Kemenkes. (2015). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Xviii. <https://doi.org/10.1016/J.Fuel.2012.09.037>

Khuzazanah, S. (2023). *Pengkajian Dan Pemeriksaan Fisik Pada Bayi Baru Lahir*. Kemenkes.Go.Ic.

- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. Gede. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, Dan KB Untuk Pendidikan Bidan* (Edition 2). Jakarta: EGC. [Http://Kin.Perpusnas.Go.Id/Displaydata.Aspx?Pid=83&Pregioncode=PLKSBIDJ&Pclie ntid=141](http://Kin.Perpusnas.Go.Id/Displaydata.Aspx?Pid=83&Pregioncode=PLKSBIDJ&Pclie ntid=141)
- Mayasari, S. I., & Jayanti, N. D. (2023). Intervensi Asuhan Komplementer Dengan Metode Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI: Literature Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *10*(1), 1–13. <https://doi.org/10.35316/Oksitosin.V10i1.1663>
- Mufidaturrosida, A., Utamingtyas, F., & Sasanti, S. D. (2022). Studi Deskriptif Implementasi Pendampingan Ibu Hamil Risiko Tinggi Oleh Mahasiswa Kebidanan Melalui Program OSOC. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *21*(2), 49–56. <https://doi.org/10.33221/Jikes.V21i2.1546>
- Nisak, A. Z., & Wigati, A. (2022). Edukasi Kontrasepsi Yang Tepat Untuk Ibu Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdimas Indonesia*, *4*(1), 56–59.
- Pardede, R. K. B. (2023). *DKI Percepat Penurunan Angka Kematian Ibu Dan Bayi Di Jakarta*.
- Purnama Sari, D. (2022). Efek Samping Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Di Bidan Praktik Swasta (Bps) Hj. Norhidayati Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, *6*(2), 127–131. <https://doi.org/10.51143/Jksi.V6i2.297>
- Putri, E., & Dkk. (2022). Pengaruh Pemberian Teknik Massage Effleurge Terhadap Nyeri Persalinan. *Journal Bima Cipta Husada*, *18* (2).
- Rahmi, & Dkk. (2021). Penerapan Deep Back Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Rosyaria, A. (2022). Efektivitas Prenatal Yoga Dengan Gym Ball Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, *14*(02), 173–179. <https://stikes-nhm.e-journal.id/obj/index%0AEFEKTIVITAS>
- Saifuddin, A. B., Rachimhadh, T., & Wiknjosastro. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Bina Pustaka Sarw.
- (SDG'S). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.
- Subarto, C. B. (2022). *Afirmasi Positif Ibu Hamil*. Universitas Alma Ata.
- Tang, A. (2018). Pengaruh Fruction Dan Infra Red Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Low Back Pain Pada Wanita Hamil Di RSKDIA Fatimah Makasar. *Media Kesehatan*, *13* (1).
- Taqiyah, & Jama. (2018). Terapi Deep Back Massage Efektif Terhadap Adatasi Nyeri

Persalinan Kala I Fase Aktif Di RSD Kota Makasar. *Media Kesehatan*2, 13 (1).

Tianastia Rullyni, N., & Jayanti, V. (2022). Pengaruh Pendamping Persalinan Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Praktik Mandiri Bidan Pmb Se-Kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 2(1), 65–73. <https://doi.org/10.53579/Jitkt.V2i1.47>

Varney. (2010). Buku Ajar Asuhan Kebidanan. *EGC*.

Yanti. 2015. Asuhan Kebidanan Persalinan. Yogyakarta: Pustaka Rihama

