

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. D
DI TPMB R KECAMATAN TAROGONG KALER
KABUPATEN GARUT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



Oleh:

RENI HARTATI

235491557135

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. D
DI TPMB R KECAMATAN TAROGONG KALER
KABUPATEN GARUT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



OLEH :

RENI HARTATI

235491557135

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

TAHUN 2024

***A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR Mrs. “D” AT
MIDWIFE PRACTICE R SUBDISTRICT OF
TAROGONG KALER GARUT REGENCY***

FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife Faculty of Health Sciences
National University*



by:

RENI HARTATI

235491557135

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di
TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut
NAMA LENGKAP : Reni Hartati
NPM : 235491557135



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di
TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut

Nama Lengkap : Reni Hartati

NPM : 235491557135



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB R
KECAMATAN TAROGONG KALER KABUPATEN GARUT

Oleh:

Reni Hartati

NPM: 235491557135

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr.Bdn.Rukmaini,SST.,M.Keb



Bdn.Hj.Noli Rofyati,S.Tr.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Reni Hartati

NPM : 235491557135

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny D Di TPMB

R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



C. rut. Juni 2024
Reni Hartati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas pertolonganNya sehingga Stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut ” yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. D Di TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut dan didokumentasikan menggunakan metode Varney dan SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan laporan ini:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan laporan ini.
4. Bdn.Hj. Noli Rofiyati, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan laporan ini.
5. Klien Ny. D dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien CoC saya

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Seluruh anggota keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam proses pembelajaran ini.

Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Garut, 05 Mei 2024



Reni Hartati



PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

RENI HARTATI
235491557135

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI
TPMB R KECAMATAN TAROGONG KALER KABUPATEN GARUT

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. D di TPMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa pemberian aromaterapi lavender, *massage akupresure* dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa kecemasan menjelang persalinan sehingga diberikan terapi komplementer berupa aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan ibu. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 04 Mei 2024. Untuk mengurangi kecemasan dan nyeri persalinan pada Ny. D diberikan aroma terapi lavender seperti halnya saat kehamilan sehingga keluhan teratasi, tidak ditemukan penyulit persalinan. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 40 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari ke 7 Ny D mengeluh sakit pinggang sehingga dilakukan *massage akupresure*. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk mengatasi keluhan bayi rewel dan agak susah tidur.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB R, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, aromaterapi lavender, *massage* dan akupresure, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RENI HARTATI
235491557135**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. D AT TPMB R
TAROGONG KALER DISTRICT GARUT REGENCY**

Case Summary

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. D in TPMB R Tarogong Kaler District, Garut Regency. This guidance uses a case study given to Mrs. D since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of providing lavender aromatherapy, acupressure massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. During the pregnancy, D went well, but at the second visit she experienced discomfort in the form of anxiety before giving birth so she was given complementary therapy in the form of lavender aromatherapy to reduce the mother's anxiety. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on May 4 2024. To reduce anxiety and labor pain in Mrs. D was given lavender aromatherapy as was the case during pregnancy so that the complaints were resolved, and no complications were found during childbirth. Postpartum monitoring was carried out for up to 40 days, the involution process was going well. On the 7th day, Mrs D complained of back pain so she had an acupressure massage. *BBL* cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, *IMD* was carried out for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and massage of the baby is carried out to overcome complaints that the baby is fussy and has difficulty sleeping.

It can be concluded that Mrs. D during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at TPMB R, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, lavender aromatherapy, acupressure massage, baby massage

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat KIAB	8
1.4.1 Bagi Lahan	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Klien	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Asuhan Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan	12
2.1.3 Klasifikasi Kehamilan	15
2.1.4 Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Kehamilan Trimester III	15
2.1.5 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III	17
2.1.6 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penatalaksanaan	18

2.1.7	Kebutuhan Klien pada Kehamilan Trimester III	22
2.1.8	Komplikasi pada Kehamilan Trimester III	24
2.1.9	Konsep Antenatal Care (ANC) Standar Pelayanan Antenatal (10 T) Menurut Permenkes Nomor 21 Tahun 2021	25
2.1.10	Asuhan Komplementer Pada Masa Kehamilan	29
2.2	Asuhan Persalinan	33
2.2.1	Pengertian Persalinan	33
2.2.2	Klasifikasi atau Jenis Persalinan	34
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	36
2.2.4	Tahapan Persalinan	37
2.2.5	Mekanisme Persalinan	39
2.2.6	Asuhan Persalinan Normal (APN)	42
2.2.7	Partograf	52
2.2.8	Komplikasi	54
2.2.9	Asuhan Komplementer Pada Persalinan	29
2.3	Asuhan Nifas	61
2.3.1	Definisi Masa Nifas	61
2.3.2	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	61
2.3.3	Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	74
2.3.4	Kebutuhan Klien pada Masa Nifas	75
2.3.5	Komplikasi pada Masa Nifas	79
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas	91
2.3.7	Standar Pelayanan Nifas	93
2.3.8	Teori Terkait Asuhan Komplementer pada Masa Nifas	94
2.4	Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL)	99
2.4.1	Definisi BBL dan Neonatus	99
2.4.2	Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus	99
2.4.3	Kebutuhan Klien pada BBL dan Neonatus	104
2.4.4	Komplikasi pada BBL dan Neonatus	110
2.4.5	Penatalaksanaan Awal Bayi Segera Setelah Lahir	115
2.4.6	Teori Terkait Asuhan Komplementer	122
2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	148
2.5.1	Manajemen Kebidanan	148
2.5.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif	154

2.5.3	Diagnosa Nomenklatur	154
2.5.4	Kewenangan Bidan Menurut Permenkes 28 tahun 2017	157
2.6	Peta Konsep	164

BAB III PERKEMBANGAN KASUS

3.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan dalam Masa Kehamilan	165
3.2.	Manajemen Asuhan dalam Persalinan	179
3.3.	Manajemen Asuhan pada Masa Nifas	194
3.4.	Manajemen Asuhan pada BBL dan Neonatus	207

BAB IV PEMBAHASAN

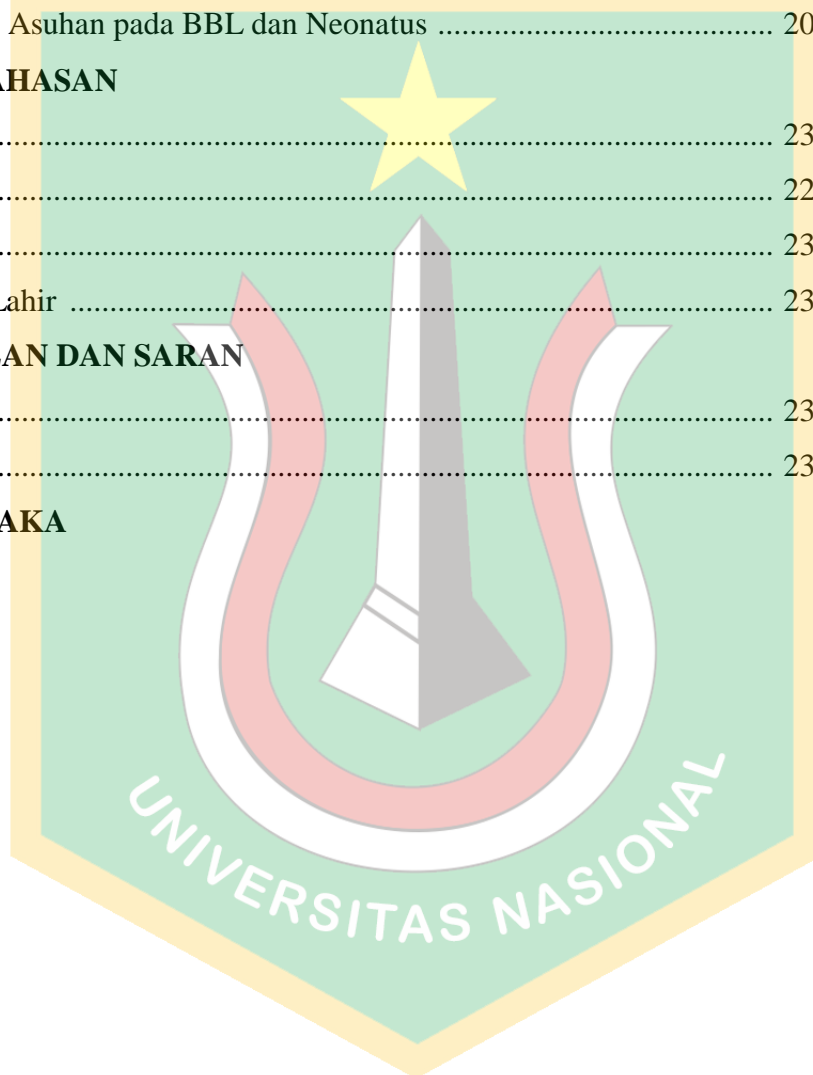
4.1	Kehamilan	233
4.2	Persalinan	227
4.3	Nifas	231
4.4	Bayi Baru Lahir	235

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	237
5.2	Saran	238

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.2	Ketidaknyamanan Pada Trimester III.....	20
2.3	Pantauan Parameter Menggunakan Partograf.....	42
2.4	Involusi Uterus	64
2.5	Pengeluaran Lokhea Selama Post Partum	65
4.1	Pembahasan Kasus	165



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	TFU Berdasarkan Palpasi Leopold dan McDonald.....	16
2.2	Catatan Persalinan	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	166
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	167
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	168
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	169
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	170
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas	173
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	174
Lampiran 8	Lembar Konsul	182
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	184
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	188



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal..
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuan Persalinan Normal
ARV	: Anti Retro Viral
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
BMI	: Body Mass Index
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Ferrum
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
HB0	: Hepatitis B
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Human Placental Lactogen
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LD	: Lingkar Dada
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xipoides
RBC	: Red Blood Cell
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Planning
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun Ubun Kecil
WHO	: Word Health Organization