

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Midwifery-led Continuity of Care sangat bermanfaat untuk mendukung pelayanan terbaik serta menemukan masalah yang kemungkinan akan terjadi didalam kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

1. Kehamilan

Pada kunjungan kehamilan I pasien mengeluh nyeri di atas simfisis hilang timbul sehingga membuat ibu terlihat cemas dan khawatir, dianjurkan untuk menghirup aromaterapi lavender di rumah yang mana bisa dilakukan dengan cara dihirup menggunakan tissue, atau dicampur dengan air menggunakan diffuser, karena aromaterapi tersebut dapat mempengaruhi sistem limbik yang akan mengeluarkan hormon untuk mengurangi kecemasan dan nyeri. Saat kunjungan kedua ibu mengatakan sulit tidur, dianjurkan agar ibu mengikuti kelas yoga baik melalui platform atau kelas offline.

Selama kehamilan Ny. A melakukan ANC sebanyak 6 kali, 1 kali di trimester satu, 2 kali trimester kedua, serta 3 kali trimester ketiga. Kemenkes menganjurkan ibu hamil melakukan ANC selama kehamilan sebanyak 6 kali, yaitu 1 kali di trimester satu, 2 kali trimester 2 dan 3 kali trimester 3, dimana kunjungan Ny. A sudah memenuhi peraturan Kemenkes yaitu 6 kali

kunjungan, setiap keluhan yang ibu rasakan dapat teratasi, selama kehamilan 10T terpenuhi.

2. Persalinan

Persalinan berlangsung ≤ 13 jam, dimana persalinan tanpa penyulit, bayi lahir spontan pervaginam terdapat laserasi perineum dan dilakukan penjahitan, tidak ada perdarahan aktif, dan ibu dipasang infus untuk menambah cairan dikarenakan ibu lemas di saat fase aktif sedang berlangsung, dilakukan pijat oksitosin untuk meningkatkan his serta mengurangi nyeri di bagian punggung ibu.

3. Nifas

Pemeriksaan kunjungan nifas berjalan baik, kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali, ibu mengeluh saat kunjungan kedua asi sedikit dilakukan pijat laktasi serta saat kunjungan ketiga ibu mengatakan nyeri sedikit di bekas luka jahitan dan berikan KIE kepada ibu untuk menjaga personal hygiene dan vulva hygiene. Setelah dilakukan pijat laktasi ibu mengatakan produksi ASI semakin banyak.

4. Bayi Baru Lahir

Asuhan BBL pada bayi Ny. A berjalan dengan baik, bayi lahir spontan pervaginam tanggal 11 april 2024 jam 23.00 WIB dengan jenis kelamin laki-laki, apgar score 8/9 BB: 3165 gr PB : 49 cm LK: 30 cm LD: 31 cm LP; 30 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik tidka terdapat kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali, kunjungan neonatus 2 dan 3 berjalan dengan baik dan aman. Saat kunjungan kedua bayi terlihat tenang dan tidak rewel namun mata bayi terdapat kotoran warna

kekuningan, berikan KIE dan ajarkan cara membersihkan mata dengan menggunakan salep cloramfenicol dan mata dibersihkan dengan kassa dan air hangat. Saat kunjungan ketiga terlihat rewel dan ibu mengatakan bayi tidak tidur nyenyak dan kemudian dilakukan pijat bayi serta mengajari ibu dan keluarga cara melakukan pijat bayi. Setelah dilakukan pijat bayi, bayi terlihat tenang dan tidak rewel.

5.2 SARAN

1. Klien dan Masyarakat

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan ini dapat bermanfaat untuk masyarakat dalam menambah pengetahuan terkait kesehatan dirinya, terutama untuk ibu hamil, bersalin, nifas.

2. TPMB H S Jagakarsa

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan ini dapat menjadi referensi dalam membuat kebijakan, penerapan asuhan dan pengaplikasian *continuity of care* terutama dibidang kebidanan.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah akhir bidan ini dapat memiliki manfaat untuk menjadi referensi atau rujukan bagi bidang kesehatan terutama kebidanan



