

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui study kasus asuhan berkesinambungan pada Ny. C di TPMB R yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk dapat mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat mempengaruhi ibu dan bayinya, maka dapat disimpulkan yaitu :

1. *Contunity of Care* (COC) pada telah dilakukan pemeriksaan hamil sebanyak 2 kali, pertolongan persalinan secara spontan, pemeriksaan nifas sebanyak 4 kali dan pemeriksaan Neonatus sebanyak 3 kali.
2. Pada kehamilan yang ke 3, ibu merasa bahagia atas kehamilannya dan selalu didampingi dan didukung kehamilannya oleh suami.
3. Pada kehamilannya, dilakukan penampisan tidak ditemukan adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama hamil, hanya mengeluhkan ketidaknyamanan berupa nyeri ulu hati dan nyeri punggung, dilakukan KIE ketidaknyamanan TM III dan asuhan komplementer berupa kompres hangat dan massage efflurage.

4. Persalinan dengan cukup bulan dan secara normal Dengan memberikan asuhan komplementer berupa Gym Ball dan masase punggung untuk mengurangi nyeri persalinan, dengan didampingi suami. Sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan lancar pada kala I dimulai jam 06.30 dan Bayi lahir pada pukul 14.26 WIB dan dilanjutkan manajemen aktif kala III dengan waktu 7 menit, terdapat luka perineum grade II dan dilakukan penjahitan dengan menggunakan anasthesi, perdarahan pada persalinan 250 cc tidak aktif. Dilanjutkan evaluasi kala IV selama 2 jam pertama persalinan pada Ny. C berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa penyulit.
5. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Pada kunjungan nifas ke I – kunjungan ke 4 Ny. C berjalan normal. Asuhan komplementer yang diberikan senam Kegel untuk mempercepat penyembuhan dan jantung pisang untuk memperlancar ASI.
6. Ibu dan suami bahagia dengan kelahiran bayinya, ibu dapat merawat bayinya dengan baik dan selalu dibantu dan didampingi suaminya. Sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang sesuai usianya. Asuhan yang diberikan berupa pijat bayi dan perawatan luka pada bayi.
7. Asuhan berkelanjutan yang diberikan pada Ny. C di TPMB R dapat berjalan normal dan memberikan asuhan kebidanan dan

komplementer sesuai dengan kebutuhan ibu. Sehingga tidak ditemukan komplikasi yang terjadi selama kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir.

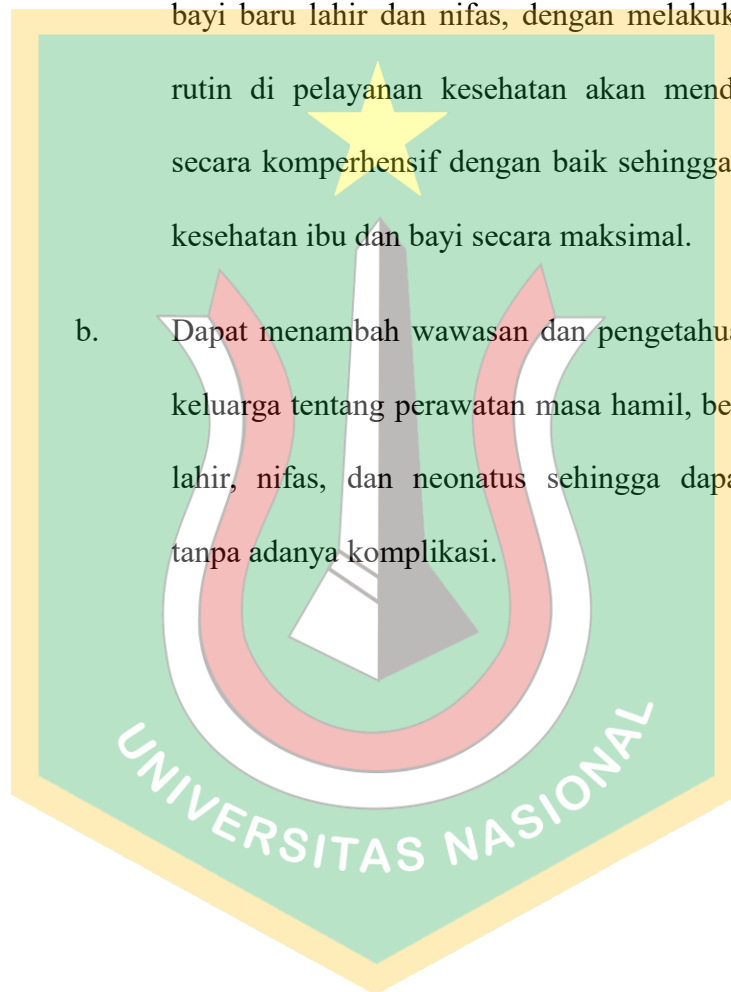
## 5.2 Saran

Dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi diharapkan dapat mempertahankan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa di bidang bidan profesi yang berkualitas.
2. Bagi TPMB R diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan komplementer pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta pelayanan ibu nifas dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan. Diharapkan TPMB R dapat bekerja sama dengan instansi puskesmas terkait skrining SHK untuk setiap bayi yang lahir di TPMB R.
3. Penulis diharapkan mampu meningkatkan kemampuan dan pemahaman dalam menjalankan asuhan kebidanan serta asuhan komplementer dan pemanfaatan herbal medik secara professional yang dapat menjadi acuan bagi penulis selanjutnya.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

- a. Agar klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur sehingga akan mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komperhensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
- b. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan neonatus sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.



## DAFTAR PUSTAKA

- Akhiriyanti EN, Nisa H.(2020). *Mengenal terapi komplementer dalam kebidanan pada ibu nifas, ibu menyusui, bayi dan balita*. Jakarta Timur: Buku Kesehatan; 2020. h. 8, 78, 80, 82-8
- Aa Matto, I Lestari, CP Dewi Lukita (2022). *rFAKTOR – Faktor Yang Mempengaruhi Hiperemesis Gravidarum Di Rsu Anwar Medika Sidoarjo*. epositori.ubs-ppni.ac.id.
- Amalia, Rizki *et al.*(2022) *Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya*. Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat, [S.l.], v. 4, n. 2, p. 109-117, nov. 2022. ISSN 2684-8899. Tersedia pada: <<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PERAKMALAHAYATI/article/view/8470>>. Tanggal Akses: 26 mar. 2024 doi:<https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.8470>.
- Chirani Rambu Pindi Djola, Lisa Dwi Astuti, *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal Pada Bayi Ny. U Dengan Terapi Komplementer Pijat Bayi Di Pmb Wati Margi Lestari Desa Sambirejo Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang*, Journal of Health Care Education: Vol. 2 No. 1 (2023): February 2023.
- E. Enggar And H. L. Gintoe, *Pengaruh Yoga Kehamilan Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Ibu Hamil Trimester I*. Voice Of Midwifery, Vol. 9, No. 1, Pp. 796–805, 2019,
- Eka Yulia Fitri, Aprina, Setiawati.(2019). *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum*. Prodi Keperawatan Universitas Malahayati.Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkaran. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 15, No. 2, Oktober 2019
- Herdman, T. H. (2018). *Nanda-I Diagnosis Keperawatan Definisi Dan Klasifikasi*. 2018-2020
- Hawati, N. (2020). *Pengalaman Penderita Gastritis Kronis Dalam Melakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Membantumenurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Gastritis Kronis Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2019*. Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan, 10(19), 70-80.
- Hatijar, Saleh, I.S. and Yanti, L.C. 2020. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Gowa: Cahaya Bintang Cemerlang

- Israyati.(2021). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Balita*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2018. *Asuhan Nifas dan menyusui*. Jakarta. Kemenkes RI. 2020. *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*. Kementerian Kesehatan RI. 2021. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.2021.
- Khomariyah, I., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). *Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis*. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Komariah, N., Wahyuni, S., Salsabilah, F., & Puspita, H. (2023). *Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Effleurage*. *Madaniya*, 4(4), 2043-2047. <https://doi.org/10.53696/27214834.635>
- Lailiyana and Sari Septi IP. 2021. *Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EFDS) sebagai alat deteksi dini Depresi postpartum bagi bidan*. 1st edn, News.Ge. 1st edn. Pekanbaru.
- Melong Asih Regency B40 - Cijerah Kota Bandung - Jawa Barat [www.medsan.co.id](http://www.medsan.co.id) Anggota IKAPI No. 370/JBA/2020. *Tatalaksana Bayi Baru Lahir* Ervin Rufaindah
- National Health Service. Diakses pada 2020. Abscess.WebMD. Diakses pada 2020. Abscess.Healthline. Diakses pada 2020. *What Causes a Skin Abscess?*
- Novianti, R. 2020. *Asuhan Keperawatan Pada Fase Antenatal*, LPPM STIKes Kharisma. Karawang: LPPM STIKes Kharisma.
- Nayak, J., Mishra, J. N., & Verma, N. K. (2021). *A Brief Study on Abscess: A Review*. *EAS J Pharm Pharmacol*, 3(5), pp. 138–143.
- Galli, L., et al. (2019). *Common Community-acquired Bacterial Skin and Soft-tissue Infections in Children: An Intersociety Consensus on Impetigo, Abscess, and Cellulitis Treatment*. *Clinical Therapeutics*, 41(3), pp. 532–551.
- Nainggolan, D. R. ., Ujung, R. M. ., & Ritonga, P. T. (2021). *Influence of Hypnobirthing on Anxiety Levels Pregnant Women in The Siatas Barita Health Center Work Area In 2020*. *EMBRIO*, 13(2), 156–163. <https://doi.org/10.36456/embrio.v13i2.3513>
- Neneng Siti Lathifah, Sunarsih, Ani Mustika. (2022). *Pengabdian Masyarakat Manfaat Jahe Untuk Terapi Mual Muntah” Di Balai Desa Rulungsari Kecamatan Natar Tahun 2022*. *Jurnal Perak Malahayati : Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol 4, No. 1. Mei 2022, E:ISSN 2684-8899 (Online) P:ISSN 2685-547X (Cetak), Hal 65-70 65
- Prawirohardjo, Sarwono (2010) *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 53 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial
- Putra Agina Widyaswara Suwaryo, M. E. S. U. (2018). Studi kasus: *Efektifitas Kompres Hangat Dalam Penurunan Skala Nyeri Pasien Hipertensi*, 5(2), 67–74.
- Promkes. 2019. *Tanda Bahaya Kehamilan yang Harus Diketahui Oleh Ibu Hamil*, <https://promkes.kemkes.go.id/tanda-bahaya-kehamilan-yang-harus-diketahui-oleh-ibu-hamil>, diakses pada 16 Maret 2022 pukul 11.0
- Pratiwi, Arantika Meidya dan Fatimah.2020.*Patologi Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- R. Nur Abdurakhman, Suzana Indragiri, L. N. S. (2020). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Wwz ( warm water zack ) Terhadap Nyeri pada Pasien Dyspepsia*, 11(1), 77–82.
- Rizki Amalia,Siti Maria Ulfa,Nurul Hikmah,Nor Azizah.(2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya*. Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Vol 4, No. 2. November 2022 E:ISSN 2684-8899 (Online) P:ISSN 2685-547X (Cetak), Hal 109-117 109
- Siti Padilah, N. ., Suhandi, Nugraha, Y., & Fitriani, A. . (2022). *Intervensi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis: Sebuah Studi Kasus*. *INDOGENIUS*, 1(1), 23–33. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.58>
- Sri Wulandari, Nanik Ayu Wantuni.(2022).*Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*.Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta.P-ISSN 1907 - 0357 .E-ISSN 2655 – 231.
- Vistra, V. and Nur, K. yulia. 2019.*Analisis pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya bayi baru lahir*, Indonesia Journal Of Midwifery, 02(1).
- Wahida Yuliana, Bawon Nul Hakim.(2020).*Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.Jakarta