

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. C  
DI TPMB R CINERE GANDUL DEPOK JAWA BARAT  
TAHUN 2024**



**Nama : Vindi Akati  
235491517027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. C  
DI TPMB R CINERE GANDUL DEPOK JAWA BARAT  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Unuversitas Nasional Jakarta

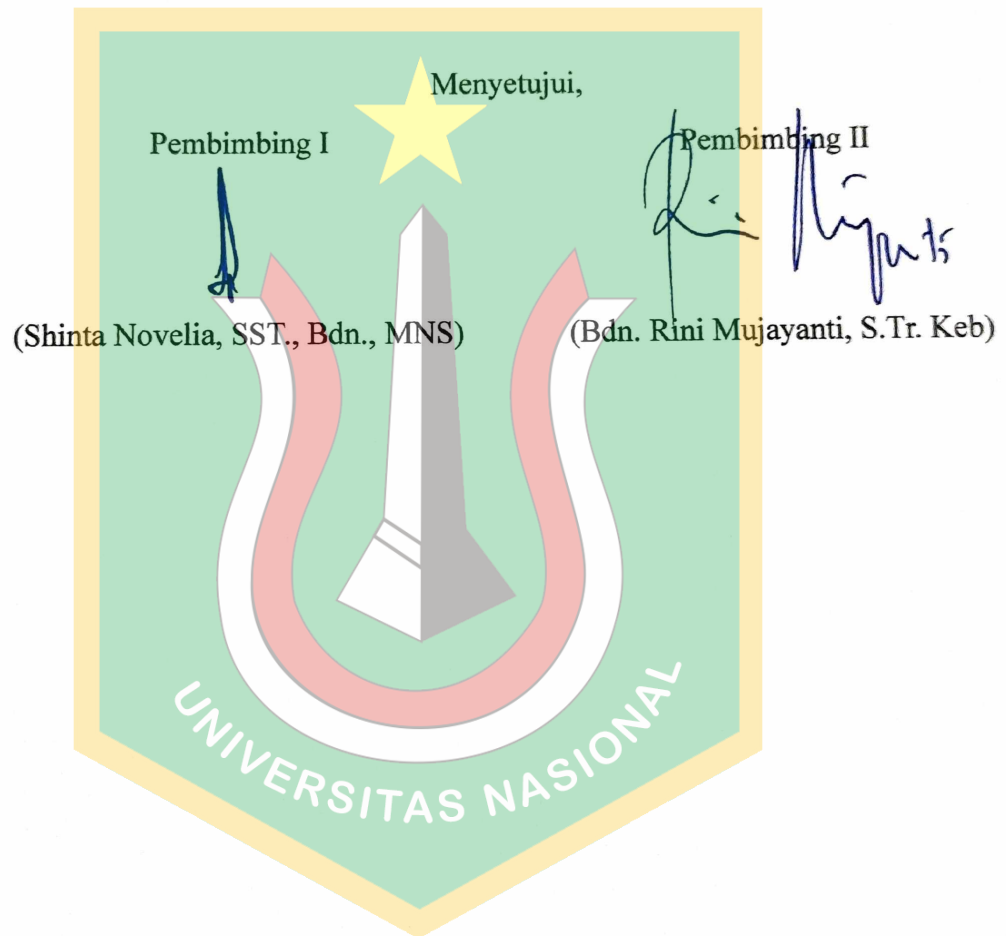


**Nama : Vindi Akati  
235491517027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. C Di Tpm R  
Cinere Gandul Depok Jawa Barat Tahun 2024  
Nama Lengkap : Vindi Akati  
NPM : 235491517027



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. C Di Tpm R  
Cinere Gandul Depok Jawa Barat Tahun 2024

Nama Lengkap : Vindi Akati

NPM : 235491517027



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY. C DI TPMB R CINERE GANDUL DEPOK JAWA BARAT  
TAHUN 2024**

Oleh :

Vindi Akati

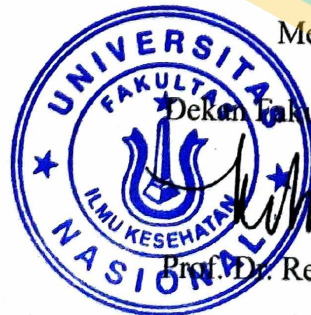
NPM : 235491517027



Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS

Bdn. Rini Mujayanti, S.Tr. Keb

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Vindi Akati

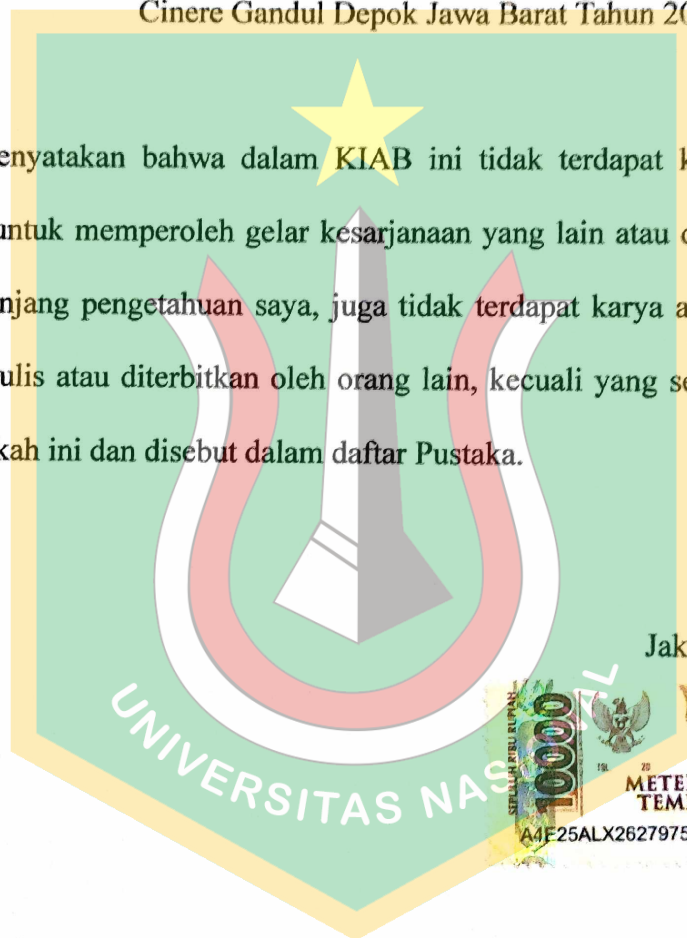
NPM : 235491517027

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. C Di Tpm R

Cinere Gandul Depok Jawa Barat Tahun 2024.

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Juni 2024



Vindi Akati

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NASIONAL**

**VINDI AKATI**  
**235491517027**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. C DI TPMB Bdn. RINI MUJAYANTI  
GANDUL CINERE DEPOK JAWA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care* (CoC) merupakan asuhan kebidanan yang dilakukan sejak ibu hamil memasuki trimester ketiga dilanjutkan pendampingan saat persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Tujuan CoC ini adalah melakukan Melaksanakan asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan menerapkan asuhan komplementer kepada Ny C di TPMB R Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. C sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, dan kontrasepsi. Hasil diperoleh bahwa Ny. C selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan 1 terdapat ketidaknyamanan berupa nyeri ulu hati sehingga dilakukan kompres hangat dan pada kunjungan ke 2 terdapat ketidaknyamanan berupa nyeri punggung sehingga dilakukan *massage efflurage*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 37 minggu secara spontan pervaginam pada tanggal 24 Maret 2024. Dalam persalinan diberikan komplementer berupa *gym ball* dan *massage efflurage*, disertai dengan afirmasi positif dan relaksasi sehingga persalinan berjalan dengan normal dan tanpa penyulit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada nifas 6 jam ibu mengatakan nyeri luka heathing perineum sehingga dilakukan senam kegel. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki – laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. C selama kehamilan, persalinan, nifas berjalan dengan baik tanpa penyulit. Pada BBL neonatus ditemukan adanya infeksi pada neonatus di paha kanan tetapi penerapan asuhan komplementer dilakukan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Bdn Rini M. Hariyanto, S.Tr. Keb, sehingga Kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : asuhan berkelanjutan, *massage efflurage*, *gym ball*, senam kegel

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**VINDI AKATI  
235491517027**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. C AT TPMB Bdn.  
RINI MUJAYANTI GANDUL CINERE DEPOK WEST JAVA**

**RANGKUMAN KASUS**

Continuity of Care (CoC) is midwifery care that is carried out from the time a pregnant woman enters the third trimester, followed by assistance during childbirth, postpartum, newborn and family planning. The aim of this CoC is to carry out sustainable midwifery care and implement complementary care for Mrs C at TPMB R in 2024. This care uses a case study given to Mrs. C since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and contraception. The results obtained were that Mrs. C during pregnancy went well, but at visit 1 there was discomfort in the form of heartburn so a warm compress was applied and at visit 2 there was discomfort in the form of back pain so an efflurage massage was performed. The birth took place at 37 weeks of gestation spontaneously vaginally on March 24 2024. During the birth, complements were given in the form of a gym ball and efflurage massage, accompanied by positive affirmations and relaxation so that the birth proceeded normally and without complications. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. After 6 hours of postpartum, the mother said she had pain from the perineal heathing wound so she did Kegel exercises. Newborn cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, *IMD* was carried out for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. C during pregnancy, childbirth, postpartum went well without complications. In the *BBL* neonate, an infection was found in the neonate in the right thigh but complementary care was implemented according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB Bdn Rini M. Hariyanto, S.Tr. Keb, so that the health and safety of mothers and babies continues to improve.

Keywords: continuity of care, efflurage massage, gym ball, Kegel exercises.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, berkah dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Komprehensif dan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) di TPMB R Cinere Gandul. Laporan Komprehensif dan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini merupakan salah satu tugas dalam rangkaian Pendidikan profesi pada Program Studi Profesi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Bidan yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan Program Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jakarta;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb;
3. Shinta Novelia, SST, Bdn., MNS selaku dosen pembimbing klinik Program Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Profesi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta yang telah memberikan bimbingan serta dukungan kepada saya selama menjalankan program pendidikan profesi;
4. Bdn. Rini Mujayanti, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan di TPMB R yang telah memberikan bimbingan kepada saya untuk mengatasi masalah dan menerapkan keterampilan saya dalam memberikan asuhan kebidanan;
5. Klien Ny. C dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien CoC saya;

6. Suami tercinta, Kedua orang tua tersayang dan anak-anak saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang terbaik selama proses pembuatan KIAB sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB .....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Rangkuman Kasus .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Daftar Singkatan .....	xi
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	5
1.4 Manfaat KIAB .....	6
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Konsep Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	9
2.1.2 Asuhan Antenatal Terpadu .....	10
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III .....	14
2.1.4 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Selama Masa Kehamilan .....	26
2.1.5 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	28
2.1.6 Pelayanan Kebidanan Komplementer .....	34
2.1.8 Asuhan Komplementer Ibu Hamil Trimester III .....	35
2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	39
2.2.1 Teori Penyebab Persalinaan .....	39

2.2.2 Tujuan Persalinan Normal .....	43
2.2.3 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Dalam Persalinan .....	43
2.2.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	51
2.2.5 Mekanisme Persalinan .....	56
2.2.6 Patograf .....	60
2.2.7 Asuhan Sayang Ibu .....	74
2.2.8 Kebutuhan Fisik Ibu Bersalin .....	79
2.2.9 Kebutuhan Psikologi Ibu Bersalin .....	85
2.2.10 Asuhan Komplementer Pada Persalinan .....	88
2.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	94
2.3.1 Tujuan Masa Nifas .....	95
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	96
2.3.3 Perubahan Fisiologis Reproduksi Pada Masa Nifas .....	97
2.3.4 Adaptasi Psikologis Normal .....	106
2.3.5 Kebutuhan Ibu Masa Nifas .....	109
2.3.6 Kunjungan Nifas .....	117
2.3.7 Tanda Bahaya Nifas .....	119
2.3.8 Asuhan Komplementer Masa Nifas .....	122
2.4 Asuhan Pada Masa Kontrasepsi .....	127
2.4.1 Kontrasepsi Progestin Untuk Ibu Menyusui .....	127
2.4.2 Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Saat Penggunaan Kontrasepsi .....	128
2.5 Bayi Baru Lahir .....	130
2.5.1 Ciri – Ciri Bayi Lahir Normal .....	130
2.5.2 Penanganan Bayi Baru Lahir .....	132
2.5.3 Kunjungan Neonatal .....	133
2.5.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	134
2.5.5 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	135
2.5.6 Skrining Hipotiroid Kongenital .....	142
2.5.7 Asuhan Komplementer Bayi Baru Lahir .....	148
2.6 Infeksi Kulit Pada Bayi Baru Lahir .....	154

2.7 Konsep Manajemen Kebidanan ..... 159

**Bab III Tinjauan Kasus**

3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan ..... 169

3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan ..... 183

3.3 Catatan Perkembangan Persalinan ..... 185

3.4 Catatan Perkembangan Nifas ..... 192

3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir ..... 201

3.6 Catatan Perkembangan Neonatus ..... 210

**Bab IV Pembahasan** ..... 216

**Bab V Simpulan dan Saran**

5.1 Simpulan ..... 239

5.2 Saran ..... 242

**Daftar Pustaka** ..... 244

**Lampiran** ..... 247



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indeks Masa Tubuh .....	23
Tabel 2.2	Involusi Uteri .....	98
Tabel 2.3	Kunjungan Nifas .....	118
Tabel 2.4	Skore APGAR .....	131
Tabel 4.1	Pembahasan Kasus .....	216



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 TFU berdasarkan palpasi laeopold dan Mc Donalds .....	15
Gambar 2.2 Pembesaran Rahim dan Perubahan Sikap Tubuh Ibu Selama Kehamilan .....	21
Gambar 2.3 Massage Efflurage .....	37
Gambar 2.4 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Kehamilan Trimester III .....	38
Gambar 2.5 Dominasi Fundus Selama Kontraksi .....	44
Gambar 2.6 Bidang Hodge .....	53
Gambar 2.7 Patograf (Bagian Depan) .....	64
Gambar 2.8 Patograf ( Bagian Belakang ) .....	70
Gambar 2.9 Derajat Laserasi .....	72
Gambar 2.10 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Persalinan .....	94
Gambar 2.11 Gerakan Senam Kegel .....	126
Gambar 2.12 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Nifas .....	127
Gambar 2.13 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Kontrasepsi .....	129
Gambar 2.14 Pijat Bayi.....	153
Gambar 2.15 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi.....	154
Gambar 2.16 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	168
Gambar 2.17 Respecfull Midwifery Care.....	168

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenata Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Bayi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan  
Klien
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan  
Kehamilan, P4K, Penapisan
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Patograf
- Lampiran 6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan  
Neonatus
- Lampiran 8 Lembar Konsul
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 SOAP Asuhan Komplementer
- Lampiran 11 Biodata Mahasiswa

