

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan berkesinambungan yang telah diberikan pada Ny. N dari mulai kehamilan di trimester III, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Telah dilakukan asuhan kebidanan ibu hamil sebanyak 5 kali kunjungan pada Ny. N dengan G1P0A0 dari uia kehamilan Usia 34 minggu 2 hari sampai 37 minggu 4 hari, dan ditemukan keluhan sering BAK, Nyeri pinggang, BAB keras, dan nyeri pada punggung belakang. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa kompres hangat dan senam kegel. Masalah yang dirasakan pada Ny. N telah teratasi dengan baik di TPMB M Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta.
2. Telah dilakukan asuhan kebidanan ibu besalin normal pada Ny.N. berlangsung 15 jam 30 menit, dan ditemukan masalah nyeri punggung belakang serta kepala bayi masih tinggi. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa *gym ball*, *pelvic rocking*, *Massage Effluarge* dan pijat oksitosin. Masalah yang dirasakan pada Ny. N telah teratasi dengan baik dan bayi lahir sehat di TPMB M Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta.
3. Telah dilakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. N selama pemantauan masa nifas, proses laktasi dan involusi berlangsung secara normal, dan ditemukan masalah ibu erasa ASInya kurang untuk bayinya. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa pijat oksitosin dan afirmasi positif. Masalah yang dirasakan pada Ny. N telah teratasi dengan baik di TPMB M Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta.
4. . Telah dilakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. N dan sudah diberikan imunisasi HB-0, ditemukan masalah dermatitis seboroik. Diberikan asuhan kebidanan dan komplementer berupa pemberian minyak kelapa murni dan cara mengatasinya. Masalah yang ditemukan pada by Ny. N telah teratasi dengan baik di TPMB M Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta.

5.2 Saran

1. Bagi Pemberi Asuhan
Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. asuhan berkesinambungan ini dilakukan oleh seorang bidan yang tujuannya tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.
2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

3. Insitusi Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan cakupan pelayanan Kesehatan ibu dan anak secara komprehensif dan meningkatnya status Kesehatan bagi ibu dan bayi dengan pelayanan yang baik.

4. Klien/ Masyarakat

Informasi dan pengetahuan klien dalam asuhan *Continuity of care* ini dapat dirasakan. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa kehamilan dan persalinan membuat pasien merasa lebih nyaman dan aman. Hal ini dapat terlihat saat pasien diberikan asuhan komplementer yang menurut mereka baru dan lebih terasa bermanfaat bagi klien tersebut. Akan tetapi lebih meningkatkan lagi dalam mencari referensi mengenai komplementer yang pastinya sangat membantu.

