

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
DI TPMB M KALISARI JAKARTA TIMUR
DKI JAKARTA 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**Oleh :
Syaffitry Maryany
235491517035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
DI TPMB M KALISARI JAKARTA TIMUR
DKI JAKARTA 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta**



Oleh :

**Syaffitry Maryany
235491517035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
TPMB M Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta 2024
Nama Lengkap : Syaffitry Maryany
NPM : 235491517035



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB .. Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. N Di

TPMB M Jakarta Timur, DKI Jakarta Tahun 2024

Nama Lengkap .. Syaffitry Maryany

NPM .. 235491517035




Penguji I :Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II :Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji III :Bdn. Rusmalina Siagian, SST



Menyetujui,

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada NY. N

Di TPMB M Kalisari Jakarta Timur

DKI Jakarta 2024

Oleh :

Syaffitry Maryany

NPM : 235491517035

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 1 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Bdn. Jenny Anna Si uta, SST., M.Keb

Bdn. Rusmalina Siagian, SST

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu KESEHATAN

Universitas Nasional



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

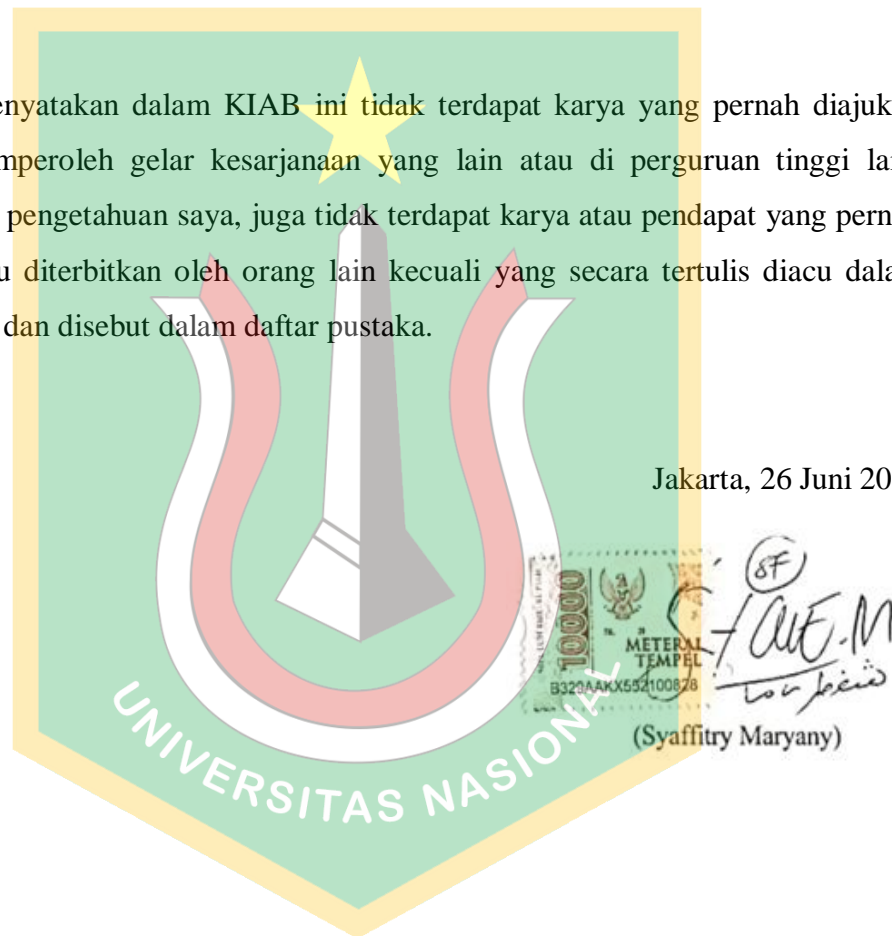
Nama : Syaffitry Maryany

NPM : 235491517035

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
TPMB M Jakarta Timur DKI Jakarta Tahun 2024

Menyatakan dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 26 Juni 2024



(Syaffitry Maryany)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**SYAFFITRY MARYANY
235491517035**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI TPMB
M KALISARI JAKARTA TIMUR DKI JAKARTA TAHUN 2024.**

RANGKUMAN KASUS

Continuity Of Care (COC) merupakan salah satu upaya profesi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan di masyarakat. Mahasiswa profesi bidan di latih secara mandiri untuk mampu membantu perempuan di mulai dari sejak kahamilan, persalinan, bayi baru lahir sampai akhir masa nifasnya dengan menerapkan konsep Asuhan Kebidanan Komplementer. Tujuan CoC ini mampu menerapkan pendokumentasian asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N di TPMB M yang berlokasi di Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta Tahun 2024 di mulai dari hamil sampai berakhirnya masa nifas. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan pada Ny. N sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta asuhan kebidanan komplementer. Proses kehamilan berlangsung secara fisiologis, dan ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada TM III seperti nyeri punggung, dapat diatasi dengan KIE tentang perubahan fisiologis kehamilan di TM III, mengajarkan body mekanik yang baik dan memberikan asuhan komplementer berupa kompres hangat. Ny. N bersalin di usia kehamilan 37 minggu 5 hari pada tanggal 15 April 2024 pukul 01.23 WIB. Kala I-IV berjalan dengan baik, pada kala I terdapat keluhan nyeri pada punggung yang mengganggu ibu dan telah diberikan asuhan komplementer berupa *Effluarge Massage* yang dikombinasikan dengan pijat oksitosin sehingga membuat ibu merasa lebih relax dan nyeri dapat teratasi selain itu juga menganjurkan ibu untuk menggunakan gym ball bersama dilakukannya *pelvic rocking* untuk melancarkan penurunan kepala bayi. Lama waktu persalinan kala I 13 jam, Kala II 23 menit didapatkan masalah *rupture* perineum grade 2 dan dilakukan heacting jelujur, Kala III 7 menit, Kala IV 2 jam. Pukul 01.23 bayi lahir secara spontan, menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, BB 3400 gram, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Pada pemantauan masa nifas dilakukan hingga 40 hari, proses involusio berjalan dengan baik, pada kunjungan nifas ke II dilakukan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang tujuannya agar produksi ASI ibu lancar dan ibu lebih relax, dan kunjungan ke III dilakukan komplementer berupa afirmasi positif dan pijat oksitosin kembali agar ibu yakin bahwa ASI ibu cukup menyusui bayinya. Pada kunjungan neonatus ke II, bayi ditemukan tampak kuning pada bagian muka, sehingga diberikan KIE tentang icterus fisiologis dan motivasi agar ibu menyusui bayinya sesering mungkin serta menjemur bayinya di matahari pagi, pada kunjungan lanjutan bayi tampak sehat, namun di bagian kulit kepala ditemukan dermatitis seboroik, sehingga bidan memberikan KIE tentang pentingnya menjaga kebersihan pada bayi, dan memberikan anjuran penggunaan minyak kelapa murni beserta cara untuk mengatasinya.

Dapat disimpulkan bahwa Ny. N selama kehamilan, persalinan , nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayinya. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendampingan asuhan dapat diterpkan pada setiap ibu yang memeriksa kehamilannya di TPMB MM. Sri Sunaryanti, sehingga kesehatan dan kesejahteraan ibu dan bayinya semakin meningkat.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, Kompres Hangat, *Effluarge Massage*, Pijat oksitosin, gym ball, *pelvic rocking* ,Afirmasi Positif, Minyak Kelapa Murni



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**SYAFFITRY MARYANY
235491517035**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. N AT TPMB
KALISARI EAST JAKARTA DKI JAKARTA IN 2024**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is one of the profession's efforts to improve midwifery services in the community. Midwife profession students are trained independently to be able to help women from pregnancy, childbirth, newborns to the end of the postpartum period by applying the concept of Complementary Midwifery Care. The aim of this CoC is to be able to implement documentation of sustainable midwifery care for Mrs. N at TPMB M located in Kalisari, East Jakarta, DKI Jakarta in 2024 starting from pregnancy until the end of the postpartum period. This care uses a case study given to Mrs. N since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as complementary midwifery care. The pregnancy process takes place physiologically, and some discomfort is found in TM III, such as back pain, which can be overcome with IEC regarding physiological changes in pregnancy in TM III, teaching good body mechanics and providing complementary care in the form of warm compresses. Mrs. N gave birth at 37 weeks 5 days of gestation on April 15 2024 at 01.23 WIB. Stages I-IV went well, in stage I there was a complaint of pain in the back which was bothering the mother and she was given complementary care in the form of Effluar Massage combined with oxytocin massage so that the mother felt more relaxed and the pain could be resolved. Apart from that, she also encouraged the mother to use the gym. ball together with pelvic rocking to facilitate the descent of the baby's head. The length of time for the first stage of labor was 13 hours, the second stage was 23 minutes, there was a grade 2 perineal rupture problem and heaving was carried out, the third stage was 7 minutes, the fourth stage was 2 hours. At 01.23 the baby was born spontaneously, cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, weight 3400 grams, IMD was carried out for 1 hour. During the postpartum monitoring period, it was carried out for up to 40 days, the involution process went well, at the second postpartum visit, complementary care was provided in the form of oxytocin massage, the aim of which was to ensure the mother's breast milk production was smooth and the mother was more relaxed, and at the third visit, complementary care was carried out in the form of positive affirmations and oxytocin massage. again so that the mother is sure that the mother's breast milk is enough to feed her baby. At the second neonatal visit, the baby was found to look yellow on the face, so he was given IEC regarding physiological jaundice and motivation for the mother to breastfeed the baby as often as possible and to dry the baby in the morning sun. At the follow-up visit the baby looked

healthy, but seborrheic dermatitis was found on the scalp. , so that the midwife provides IEC about the importance of maintaining cleanliness in babies, and provides recommendations for using pure coconut oil and how to deal with it. It can be concluded that Mrs. N during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as care assistance can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB MM. Sri Sunaryanti, so that the health and well-being of mothers and babies continues to improve.

Keywords: Continuity of Care, Warm Compress, Effluar Massage, Oxytocin Massage, gym ball, pelvic rocking, Positive Affirmations, Pure Coconut Oil



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di TPMB M Kalisari Jakarta Timur DKI Jakarta 2024”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Rusmalina Siagian, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. N dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Kedua Orang tua saya yang selalu memberikan iringan do'a dan bantuan finansial agar dimudahkannya dalam penyusunan laporan KIAB ini;
7. Abang dan kakak saya, yakni bang Ricky dan kak Sri Eka atas doa dan semangat yang tiada henti dalam saya menjalani proses penyusunan KIAB ini;
8. Teman-teman seperjuangan kak Muslichah, kak tyas selaku pemilik TPMB MM. Sri Sunaryanti yang selalu berjuang bersama dalam menjalani Pendidikan dan saling mendukung dalam kegiatan khususnya pada penyusunan laporan KIAB;
9. Teman-teman Profesi Bidan lanjutan dari kelas C1, yang belum bisa saya sebutkan semuanya, namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya atas masukan, semangat dan saran yang membangunnya dalam proses penyusunan

laporan KIAB;

10. Semua TIM OK dan jajaran rekan kerja di RSIA Pasutri Bogor terima kasih atas semangat dan dorongannya untuk saya melanjutkan tahap profesi ini.

Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna dan banyak kekurangan memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik maupun saran yang sifatnya membangun. Penulis sangat berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri, lingkungan maupun masyarakat luas.



Jakarta, Juni 2024

(M)
Syaffitry M
to Maryany

(Syaffitry Maryany)

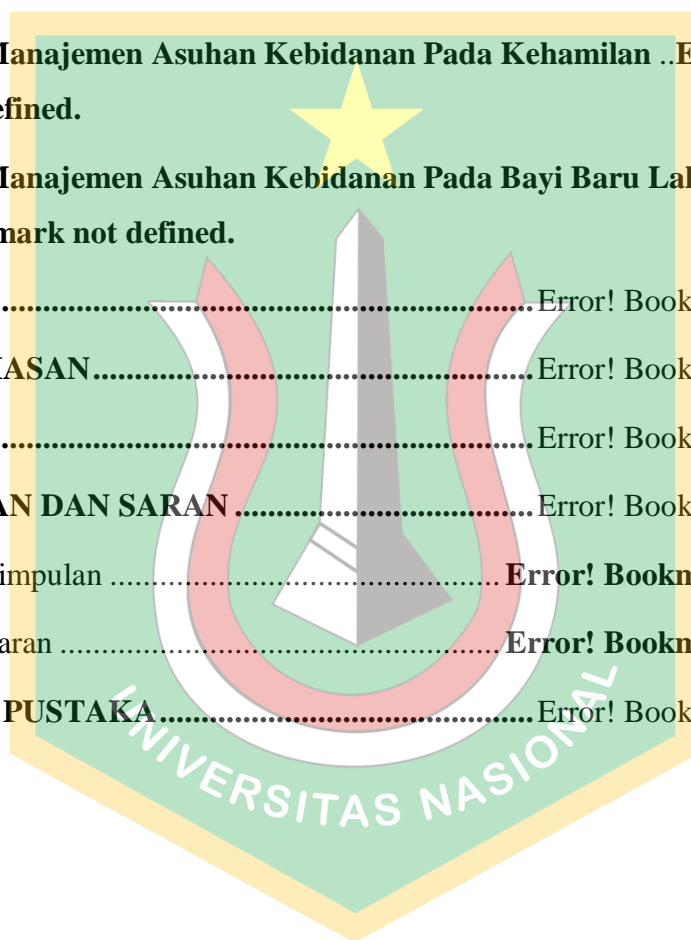
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	<u>ii</u>
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	<u>iii</u>
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	<u>iv</u>
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	<u>v</u>
SURAT PERNYATAAN	<u>iv</u>
KATA PENGANTAR.....	<u>xi</u>
DAFTAR ISI.....	<u>xii</u>
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penyusunan Karya Ilmiah Bidan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Karya Ilmiah Bidan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Bagi Pemberi Asuhan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Manfaat Bagi Klien/ Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.2	Perubahan Fisiologis Masa Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Diagnosa Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Periode Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Tanda Bahaya Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Standar Pelayanan Pada Masa Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Usia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.10	Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.	Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Asuhan Persalinan Normal (APN) ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Etiologi Terjadinya Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Tanda dan Gejala Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Tahapan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Tanda Bahaya Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Memberikan Asuhan Sayang Ibu	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Level Pelayanan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.10	Partograf.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.11.	Asuhan Komplementer Pada Persalinan	Error! Bookmark not defined.
1.	Massage Effleurage.....	Error! Bookmark not defined.
a.	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
b.	Manfaat	Error! Bookmark not defined.
c.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Kebijakan Program Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Tanda Bahaya Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Pemeriksaan Fisik Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Senam Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Kebijakan Program Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Penilaian bayi untuk tanda-tanda kegawatan .	Error! Bookmark not defined.
2.4.5.	Tanda-tanda bahaya pada bayi baru lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Insisi Menyusui Dini.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.7.	Jadwal Imunisasi	Error! Bookmark not defined.

2.5. Pendokumentasian.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Manajemen Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Metode Pendokumentasian Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6. Peta Konsep Managemen Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan ..	Error! Bookmark not defined.
3.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 IMT.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Imunisasi TT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5 Involusi Uterus.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6 Macam-Macam Lochea	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.7 Jadwal Imunisasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA PERSALINAN	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Catatan Observasi Kemajuan Persalinan.....	
Tabel 3.4 CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS ...	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N..... 70



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal And neonatal Survival
HIV	: <i>Human Immunoeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: <i>Haemorrhagic Post Partum</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIAB	: Karya Ilmiah Bidan
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PEB	: Pre Eklampsia Berat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SOAP	: <i>Subjective Objective Assessment Planning</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data dari Fikes Ke tempat Pengambilan Pasien	121
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Pasien	122
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	123
Lampiran 4 Manajemen asuhan kebidanan pada Kehamilan, P4K	124
Lampiran 5 <i>Birth Plan</i>	131
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf	134
Lampiran 7 Catatan Perkembangan Nifas	140
Lampiran 8 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	145
Lampiran 9 Lembar Konsul	150
Lampiran 10 Dokumentasi Foto	154
Lampiran 11 Rangkuman Kasus	156
Lampiran 12 <i>Case Summary</i>	157
Lampiran 13 Biodata Mahasiswa	158

