

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. V usia 24 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibuidan bayi.

##### 1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. V dimulai dari usia kehamilan 34 minggu sampai dengan 38 minggu. Di usia kehamilan 34 minggu diberikan asuhan komplementer daun sirih dikarenakan ibu mengalami keputihan dan di usia 38 minggu diberikan asuhan *prenatal massage*. Selama dilakukan asuhan pada Ny. V dalam keadaan baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

##### 2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. V dilakukan asuhan komplementer berupa Gym Ball untuk mengurangi nyeri persalinan dan mempercepat proses persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I fase laten dengan his tidak teratur pada pukul 17.00 WIB pembukaan 2 cm dan tidak terjadi pembukaan lengkap. Kemudian dilakukan tindakan SC karena tidak adanya kemajuan persalinan serta KPD.

### 3. Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. V pada kunjungan ke 1 sampai dengan kunjungan ke 4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif. Asuhan komplementer yang diberikan berupa pijat oksitoksin untuk memperlancar ASI. Setelah dilakukan pemijatan keluhan Ny. V dapat teratasi dengan baik. Ibu merasa nyaman dan proses menyusui lancar,

### 4. Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. V dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 30 April 2024 pukul 07.43 WIB bayi lahir secara SC, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 8/9, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3000 gram, panjang badan 48 cm, lingkar kepala 35 cm, lingkar dada 34 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 8 jam pertama, hari ke 3, dan hari ke 40. Pada usia 3 hari bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Selama dilakukan asuhan, bayi Ny. V dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonates. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

## 5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

## 2. Bagi RS

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

## 3. Bagi Klien dan Keluarga

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

## 4. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif.

