

## BAB V

### SIMPULAN & SARAN

#### 1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

##### 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. S G1P0A0 Usia 35 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 4 kali kunjungan. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. S memiliki keluhan sakit pada bagian punggung yang kemudian diberikan asuhan komplementer kompres air hangat yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit pada punggung Ny. S.

##### 2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. S berlangsung selama 11 jam 30 menit, Kala II berlangsung selama 60 menit, Kala III selama 13 menit, Kala IV selama 2 jam. Hasil observasi selama persalinan adanya kecemasan yang dialami Ny. S, sehingga diterapkan asuhan komplementer aromaterapi lavender yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan dan agar Ny. S rileks pada saat proses persalinan.

##### 3. Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. S telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Masa nifas Ny. S terjadi

masalah ketidاكلancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer perawatan payudara dan masalahpun teratasi dengan baik.

#### 4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung sebanyak 3 kali. Ditemukan adanya keluhan bayi rewel pada kunjungan ke 2, kemudian dilakukan pijat bayi. Setelah dilakukan pijat bayi, By. Ny. S tampak lebih tenang.

### 1.2 Saran

#### 1.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

#### 1.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan cakupan pelayanan Kesehatan ibu dan anak secara komprehensif dan meningkatnya status Kesehatan bagi ibu dan bayi dengan pelayanan yang baik.

#### 1.2.3 Bagi TPMB Bdn. Novia Herlina, S.Tr.Keb

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai

dengan „*evidence based*“ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

#### 1.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada ibu hamil dan keluarga memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara rutin di pelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas serta kondisi kesehatan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal



