

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
DI PUSKESMAS SEBA KECAMATAN SABU BARAT  
SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR**



**STIESIA BEREL**

**235491517048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
DI PUSKESMAS SEBA KECAMATAN SABU BARAT  
SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**STIESIA BEREL**

**235491517048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R di  
Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Sabu Raijua  
Nusa Tenggara Timur

Nama Lengkap : Stiesia Berel

NPM : 235491517048



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R di  
Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Sabu Rajjua Nusa  
Tenggara Timur

Nama Lengkap : Stiesia Berel

NPM : 235491517048



Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb (  )

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes (  )

Penguji III : Selnin S. A. P. Kale Weo A.Md.Keb (  )

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
PUSKESMAS SEBA KECAMATAN SABU BARAT  
SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh:  
Stiesia Berel  
NPM: 235491517048

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal Juni 2024

Pembimbing I Pembimbing II

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes Selnin S. A. P. Kale Weo, A.Md.Keb



Mengesahkan,  
Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Stiesia Berel

NPM : 235491517048

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di  
Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Sabu Raijua  
Nusa Tenggara Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kejarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Juni 2024



(Stiesia Berel)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**STIESIA BEREL  
235491517048**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024 ASUHAN KEBIDANAN  
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI PUSKESMAS SEBA  
KECAMATAN SABU BARAT SABU RAIJUA NUSA TENGGARA TIMUR**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care* (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny.R Di Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Sabu Raijua. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. R sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal. Pada Asuhan kehamilan pertama didapati keluhan pusing berputar dan nyeri pinggang sehingga diberikan KIE dan asuhan komplementer kompres hangat. Kunjungan kehamilan kelima keluhan cemas dan belum merasakan mules sehingga diberikan asuhan relaksasi tarik napas dalam dan pijat oksitosin. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 06 Mei 2024. Pada kala I fase aktif ibu mengatakan nyeri perut bagian bawah menjalar ke pinggang, sehingga dilakukan upaya asuhan komplementer dengan masase punggung dan Akupresure pada titik Li4 dan Sp6 untuk mengurangi nyeri persalinan dan memperlancar proses persalinan. Lama persalinan berlangsung selama 2 jam. Kunjungan nifas dilakukan dari KF1-KF4 dan proses involusi berjalan dengan baik dan ASI keluar dengan lancar. Pada kondisi BBL menangis kuat, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berjenis kelamin, BB:2900 gram PB: 48 cm, keadaan sehat dan tidak terdapat tanda bahaya pada bayi baru lahir. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan penuh untuk melihat perkembangannya. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. R selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Seba Sabu Raijua sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

**Kata Kunci:** Asuhan Berkesinambungan, Komplementer Kompres Hangat, Relaksasi Tarik Napas Dalam, Masase, Akupresure.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**STIESIA BEREL  
235491517048**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "R" AT SEBA  
HEALTH CENTRE SABU BARAT SABU RAIJUA DISTRICT NUSA  
TENGGARA TIMUR**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to carry out sustainable care management for Mrs. R at the Seba Community Health Center, West Sabu Sabu Raijua District. This care uses a case study given to Mrs. R since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal. During the first pregnancy care, she complained of dizziness and low back pain, so she was given IEC and complementary care with warm compresses. The fifth pregnancy visit complained of anxiety and not yet feeling heartburn so she was given relaxation care, deep breathing and oxytocin massage. The birth took place at term gestational age spontaneously vaginally on May 6 2024. In the first stage of the active phase the mother reported lower abdominal pain radiating to the waist, so complementary care was carried out with back massage and acupressure at points Li4 and Sp6 to reduce labor pain and expedite the birthing process. Labor lasted 2 hours. Postpartum visits were carried out from KF1-KF4 and the involution process went well and breast milk came out smoothly. In the condition of *BBL* crying strongly, active muscle tone, reddish skin, gender, weight: 2900 grams PB: 48 cm, healthy condition and there are no danger signs in the newborn. During the neonatal period, full monitoring is carried out to see its development. It can be concluded that Mrs. R during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progressed normally and no complications were found. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Seba Health Center, West Sabu District so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: Continuouity of Care, Complementary Warm Compress, Relaxation, Deep Breathing, Massage, Acupressure.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada NY. R Di Puskesmas Seba Kecamatan Sabu Barat Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Salam Sejahtera” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Jenny Anna Siauta., S.ST.,M.Keb
3. Bdn.Putri Azzahroh., S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Selnin S. A. P. Kale Weo, A.Md.Keb selaku pembimbing lahan yang telah sabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya.
5. Klien NY. R dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS pembuatan KIAB ini

7. Kepada Pemerintah Kabupaten Sabu Raijua, Bapak Bupati Drs. Nikodemus Rihi Heke., M.Si., dan Wakil Bupati Bapak Yohanis Uly Kale, A.Md.,S.Pd yang telah memberikan kesempatan dan bantuan biaya pendidikan di FIKES UNAS
8. Kepala Puskesmas Seba yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan Asuhan Berkesinambungan.
9. Terima Kasih kepada orang tua ayahanda Rudolof Berel, S.Th.,MTh dan Ibunda Diana Riwu Weolulu, S.Pd., M.Pd., yang telah memberikan semua kasih sayang dan doa, dorongan dan semangat yang tiada batas dan tanpa pamrih, semoga Tuhan Yesus selalu memberkati selalu.
10. Suami tercinta Daniel Fia, anak-anak Gavril Z. Fia dan Gadiel Z. Fia, saudara dan handetaulan terkasih yang selalu memberikan kasih sayang doa dan dukungan baik material dan moral dalam menyelesaikan KIAB ini
11. Terimakasih kepada teman-teman Profesi Angkatan VII Tahun 2023 teman seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
12. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, yang terlibat untuk ikut membantu secara langsung dan tidak langsung.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 27 Mei 2024



( Stiesia Berel)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....	v
PERNYATAAN .....	vi
RANGKUMAN KASUS .....	vii
CASE SUMMARY .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat KIAB.....	6
1.4.1 Bagi Klien.....	6
1.4.2 Bagi Lahan Praktik.....	6
1.4.3 Bagi Instansi Pendidik.....	7
1.4.4 Bagi Penulis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Masa Kehamilan .....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	12
2.1.4 Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester III dan Penanganannya 13	

2.1.5 Pusing Dalam Kehamilan .....	16
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	18
2.1.7 Antenatal Care .....	19
2.1.8 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan .....	26
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	30
2.2.1 Definisi Persalinan.....	30
2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan .....	30
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan.....	31
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	32
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	34
2.2.6 Mekanisme Persalinan .....	36
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal (APN) .....	38
2.2.8 Partograf.....	49
2.2.9 Tanda Bahaya Persalinan .....	51
2.2.10 Asuhan Komplementer Pada Persalinan.....	52
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas .....	55
2.3.1 Definisi Nifas .....	55
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	55
2.3.3 Perubahan Fisiologis Ibu Nifas .....	55
2.3.4 Adaptasi Psikologi Ibu Nifas .....	59
2.3.5 Program Nasional Kunjungan Nifas.....	59
2.3.6 Tanda bahaya nifas .....	60
2.3.7 Kebutuhan Dimasa Nifas .....	64
2.3.8 Asuhan Komplementer Masa Nifas.....	65
2.4 Asuhan Pada Bayi.....	67
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	67
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	67
2.4.3 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	68
2.4.4 Tanda Bayi Cukup ASI.....	69
2.4.5 Proses Kehilangan Panas Pada Bayi Baru Lahir.....	70
2.4.6 Kunjungan Neonatal .....	70
2.4.7 Imunisasi .....	72

2.5 Keluarga Berencana.....	73
2.5.1 Pengertian Kontrasepsi .....	73
2.5.2 Syarat-Syarat Penggunaan Kontrasepsi .....	74
2.5.3 Jenis Dan Alat Kontrasepsi .....	74
2.5.4 Metode Amenore Laktasi.....	75
2.6 Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. R .....	79
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>80</b>
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	80
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	93
3.3 Catatan Perkembangan Ibu Bersalin.....	98
3.4 Catatan Perkembangan Pada Ibu Nifas.....	108
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	115
3.6 Dokumentasi Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	126
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>138</b>
4.1 Pembahasan Asuhan Berkesinambungan.....	138
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>153</b>
5.1 Simpulan .....	153
5.2 Saran .....	154
5.2.1 Bagi Klien.....	154
5.2.2 Bagi Puskesmas Seba .....	155
5.2.3 Bagi institusi Pendidikan.....	155
5.2.4 Bagi Profesi Bidan .....	155
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>156</b>

## DAFTAR TABEL

2.1	Umur Kehamilan Berdasarkan TFU.....	23
2.2	Jadwal Pemberian Vaksin TT.....	24
2.3	Ukuran Uterus Pada Masa Nifas.....	56



## DAFTAR GAMBAR

2.1	Contoh Cara Pengisian Partograf Yang Benar.....	51
2.2	Asuhan Komplementer Pijat Oksitocin.....	66
2.3	Jadwal Imunisasi Dasar.....	73
2.4	Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	79



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
COG	: <i>Center Of Gravity</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
LBK	: Letak Belakang Kepala
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: Tetanus Toxoid
UUK	: Uzun- Uzun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien.....	163
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien.....	164
Lampiran 3	Informed consent.....	165
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, catatan perkembangan kehamilan, P4K.....	166
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Pada Ibu Bersalin dan Partograf	178
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	184
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	188
Lampiran 8	Lembar Konsul.....	201
Lampiran 9	Surat Keterangan Kelahiran.....	204
Lampiran 10	Dokumentasi Foto.....	205
Lampiran 11	Biodata Penulis.....	215
Lampiran 12	Uji Turnitin.....	216

