

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan dari hasil asuhan berkesinambungan yang di berikan melalui studi kasus *continuity care* mulai dari sejak kehamilan, bersalin, masa nifas, dan dan bayi baru lahir pada Ny. D usia 24 ,dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. D telah dilakukan tiga (3) kali kunjungan pada trimester III. Dimulai dari usia kehamilan 35 minggu sampai dengan 38 minggu. Pada kunjungan ke 2, usia kehamilan 37 minggu terdapat keluhan nyeri punggung, diberikan asuhan komplementer yaitu prenatal yoga hamil. Selama dilakukan asuhan kehamilan pada Ny. D dalam keadaan baik, tidak ada masalah, penyulit, dan komplikasi. Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.
2. Asuhan persalinan Ny. D dilakukan asuhan komplementer berupa massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan,dan selalu menganjurkan suami dan keluarga menemani sehingga ibu lebih nyaman dalam memnghadapi persalinan pertamanya. Proses persalinan dimulai pada kala I selama 8 jam. kala II berlangsung 30menit, kala III selama 5menit, dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. D berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.
3. Asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali, sejak 12 jam postpartum, 7 hari, 28 hari dan 40 hari postpartum. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. D pada kunjungan pertama sampai ke empat tidak ditemukan

adanya masalah dan komplikasi hanya keluhan ringan pada KF 2 yaitu 7 hari postpartum mengeluh ASI sedikit dan dapat diatasi dengan memberi asuhan komplementer yaitu pijat laktasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif.

4. Asuhan pada bayi Ny. D dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 25 April 2024 pukul 17.30 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 10/10, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3500 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 34 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 12 jam pertama, hari ke 3, dan hari ke 8. Pada hari ke 8 bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny D dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

## 5.2. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan Karya Ilmiah Bidan (KIAB) diharapkan dapat menambah referensi dalam melaksanakan asuhan kebidanan yang di sertai asuhan komplementer ibu

dan bayi untuk study kasus berikutnya.

## **2. Bagi TPMB**

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang di berikan diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

## **3. Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman baru pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus dengan penerapan asuhan kebidanan komplementer sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara optimal

## **4. Bagi Penulis**

Diharapkan untuk penulis terus menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif, sehingga asuhan yang di berikan dapat manfaat yang besar untuk pasien.