

## **BAB V**

### **SIMPULAN & SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

##### **5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan**

Ny. R G2P1A0 Usia 36 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 36 minggu, usia kehamilan 37 minggu, usia kehamilan 38 minggu. Pada masa kehamilan Ny. R mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Tidak ditemukan penyulit selama kehamilan.

##### **5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan**

Kala I persalinan Ny. R berlangsung selama 2 jam, Kala II berlangsung selama 30 menit, Kala III selama 5 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. R dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan ditemukan ruptur D II dan sudah dilakukan hecing dengan pembiusan.

##### **5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas**

Selama masa nifas Ny. R telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6-8 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 1 hari postpartum, kunjungan III pada 15 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 40 hari postpartum. Masa nifas Ny. R terjadi masalah

pembengkakan payudara dan ketidak lancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer pijat laktasi dan masalah pun teratasi dengan baik.

#### 5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny R mendapat kunjungan neonatus sebanyak 4 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 1 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 15 hari dan kunjungan ke IV pada 40 hari pasca lahir.

### 5.2 Saran

#### 5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang professional sesuai kompetensinya.

#### 5.2.2 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan “*evidence based*” dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

#### 5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin

dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir

sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi

