

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB R
TAROGONG KALER GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH :

LIA ANDRIANY

235491557153

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

TAHUN 2024

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB R
TAROGONG KALER GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



OLEH :

LIA ANDRIANY

235491557153

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di PMB R
Tarogong Kaler Garut Jawa Barat

NAMA LENGKAP : Lia Andriany

NPM : 235491557153



Dr.Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di PMB R
Tarogong Kaler Garut Jawa Barat

NAMA LENGKAP : Lia Andriany

NPM : 235491557153



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB R
TAROGONG KALER GARUT
JAWA BARAT**

Oleh :

LIA ANDRIANY

235491557153



Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Bdn. Noli Rofyati, S.Tr.Keb

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lia Andriany

NPM : 235491557153

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB R
Tarogong Kaler Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Garut, 01 Juni 2024



(Lia Andriany)

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL

LIA ANDRIANY

235491557153

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB R TAROGONG
KALER GARUT JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Dalam kehidupannya, seorang wanita akan menghadapi proses kehamilan, persalinan, dan nifas yang seharusnya merupakan sesuatu yang normal dan fisiologis, namun dalam beberapa kondisi tertentu dapat membahayakan ibu dan bayi yang dapat menyebabkan kematian. Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny.S di TPMB R Tarogong Kaler Garut Jawa Barat Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny.S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa Stretching, birthing ball, dan endorphin massase. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan kram kaki sehingga diajarkan Stretching. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 18 Mei 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan Ny.S diberikan asuhan birthing ball, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat endorphin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan BBL. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB R, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat endorphin, birthing ball, stretching.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**LIA ANDRIANY
235491557153**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT *MIDWIFERY
PRIVATE CLINIC "R" TAROGONG KALER GARUT WEST JAVA***

CASE SUMMARY

In her life, a woman will face pregnancy, childbirth, and postpartum processes that should be normal and physiological, but in certain conditions can harm the mother and baby which can lead to death. Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until the productive age and to prevent early all kinds of risks that will occur from pregnancy, childbirth, and childbirth up to the first 6 weeks postpartum. The purpose of this COC is to provide continuous care to Mrs. S at *Midwifery Private Clinic "R" Tarogong Kaler Garut, West Java* in 2024. This care uses case studies given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, and the application of complementary care in the form of stretching, birthing balls, and mass endorphins. The results were obtained that Mrs. S during the pregnancy went well, but on the 1st visit experienced discomfort in the form of back pain and leg cramps so she was taught stretching. Childbirth takes place at the age of spontaneous vaginal aterm gestation on May 18, 2024. To reduce labor pain, Mrs. S was given birthing ball care, no complications were found, the delivery time was 2 hours. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days, the involutio process is going well. On the 6th day, breast milk was not smooth, so an endorphin massage was performed. BBL crying strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, has been IMD for 1 hour. During the neonatal period, BBL monitoring is carried out. It can be concluded that Mrs. S during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL and neonatal proceeded normally, and no complications were found but were given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at *Midwifery Private Clinic "R"*, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Keywords: continuous care, endorphin massage, birthing ball, stretching.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB R Tarogong Kaler Garut Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr.Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Hj. Noli Rofyati, S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya ;
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus;
7. Seluruh anggota keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam proses pembelajaran ini.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Juni 2024



(Lia Andriany)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat KIAB	7
1.4.1 Bagi PMB R Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Penulis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan.....	8
2.1.1 Perubahan Anatomi dan adaptasi fisiologi pada Ibu hamil.....	9
2.1.2 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III	10
2.1.3 Ketidaknyamanan dalam kehamilan dan penatalaksanaannya.....	11
2.1.4 Definisi nyeri punggung.....	13
2.1.5 konsep dasar stretching	15
2.2 Konsep Persalinan	18

2.2.1 Definisi Persalinan	18
2.2.2. Penyebab mulannya persalinan	18
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	19
2.2.4 Kala dalam Persalinan	21
2.2.5. Nyeri Persalinan.....	25
2.2.6.Konsep Pelvic Rocking exercise	28
2.3 Konsep Nifas	38
2.3.1 Definisi Masa Nifas	38
2.3.2 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	39
2.3.3 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	41
2.3.4 konsep dasar endorphin massage	43
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	47
2.4.1 Definisi BBL dan Neonatus	47
2.4.2 Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus	47
2.4.3 Perawatan BBL dan neonatus	54
2.4.4 Kebutuhan klien pada BBL dan Neonatus	56
2.4.5. Komplikasi pada BBL dan neonatus.....	58
2.4.6. Standar Pelayanan BBL dan Neonatal	59
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan	70
2.5.1 Manajemen Kebidanan	70
2.5.2 Metode Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	73
2.5.3 Prinsip Dokumentasi	74
PETA KONSEP	77
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	
3.1 Asuhan Kebidanan dalam Masa Kehamilan	78
3.2 Asuhan dalam Persalinan	87
3.3 Asuhan pada Masa Nifas	90
3.4 Asuhan pada BBL dan Neonatus	93
BAB IV PEMBAHASAN	107
BAB V KESIMPULAN	
5.1. Kesimpulan	110
5.2. Saran	111

DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	116



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	24
Tabel 2.2. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Masa Nifas	39
Tabel 2.3. APGAR Skor.....	49
Tabel 2.4. Refleks pada Bayi Baru Lahir	52
Tabel 3.1. Catatan perkembangan kehamilan	86
Tabel 3.2 Data Perkembangan Persalinan.....	87
Tabel 3.3.Data Perkembangan Nifas	90
Tabel 4.1 Pembahasan	107



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 TFU berdasarkan palpasi leopard dan Mc Donald	9
Gambar 2.2 Gerakan Shoulder Strech	16
Gambar 2.3 Gerakan Child Pose	16
Gambar 2.4. Gerakan Hip Squeeze	17
Gambar 2.5. Gerakan Pigeon	17
Gambar 2.6. Gerakan Cat and Cow	17
Gambar 2.7. NRS Nyeri.....	26
Gambar 2.8 Duduk diatas bola	31
Gambar 2.9 Duduk diatas bola bersandar ke depan	32
Gambar 2.10 Berdiri bersandar diatas bola.....	33
Gambar 2.11. Berlutut dan bersandar diatas birth ball	34
Gambar 2.12 Jongkok bersandar pada birth ball	34
Gambar 2.13 Endorphin Massage	45
Gambar 2.14 Endorphine massage	45
Gambar 2.11. Manajemen Kebidanan	140



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan Kehamilan
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan dan partograf
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan Nifas
- Lampiran 7 Catatan Perkembangan BBL dan cap kaki bayi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 9 Dokumentasi pada setiap pemberian manajemen asuhan kebidanan
- Lampiran 10 Biodata Penulis



DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance</i> (warna kulit), <i>Pulse</i> (denyut jantung), <i>Grimace</i> (refleks gerak), <i>Activity</i> (aktivitas otot), dan <i>Respiration</i> (pernapasan)
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

