

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *continuity of care* pada Ny. L usia 30 tahun dalam pelaksanaannya sebagai berikut :

1. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan *Antenatal care* 10 T, dilakukan pemeriksaan hamil sebanyak 3 kali, pertolongan persalinan, pemeriksaan nifas sebanyak 4 kali dan pemeriksaan neonatus sebanyak 3 kali.
2. Dilakukan kunjungan neonatus kepada By. Ny. "L" dengan hasil keadaan bayi baru lahir Ny. "L" dalam keadaan sehat dan tidak terjadi masalah atau komplikasi.
3. Terapi komplementer dapat digunakan untuk mengurangi beberapa hambatan/komplikasi seperti Yoga pada masa kehamilan, Teknik Pelvic Rocking dengan Gymball pada persalinan, dan Pijat laktasi dengan gel aloe vera & pijat oksitosin pada nifas.
4. *Continuity of Care* (COC) ini diterima dengan baik oleh ibu, suami dan anggota keluarga lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarganya. Sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah.

## 5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Klinik

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan nifas dan bayi baru lahir serta pelayanan ibu nifas dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

### 2. Bagi intitusi

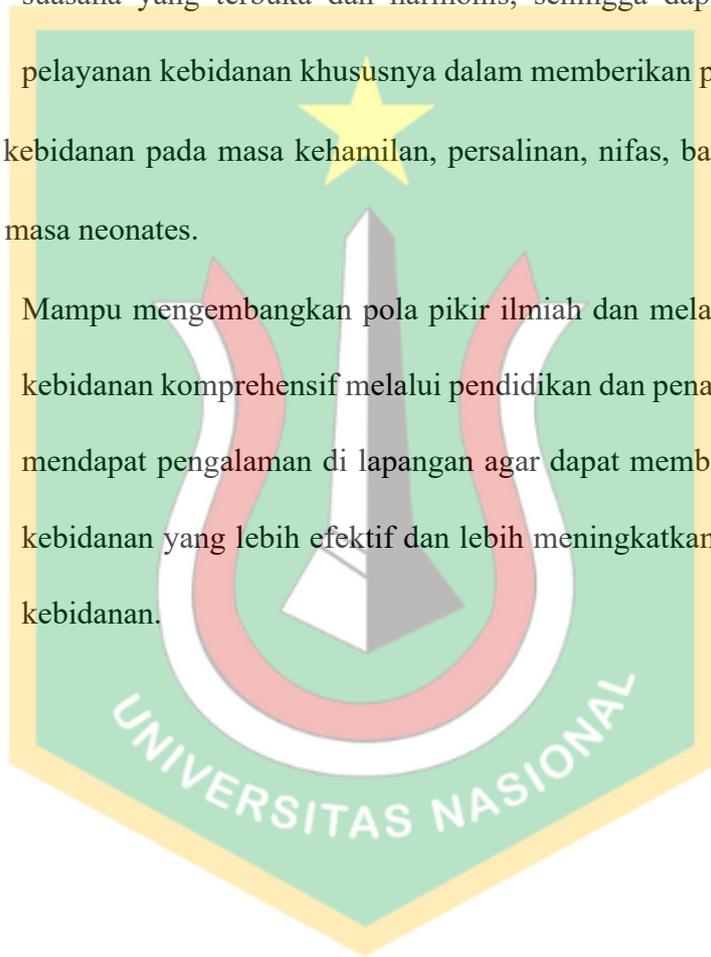
Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan profesi yang berkualitas.

### 3. Bagi Klien dan Masyarakat

- a. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur sehingga akan mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komperhensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
- b. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan neonatus sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

#### 4. Bagi Profesi

- a. Mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar standar pelayanan kebidanan untuk menghasilkan asuhan kebidanan yang tepat, bermutu berkualitas dan memuaskan klien.
- b. Mampu menjalin komunikasi yang baik dengan klien agar tercipta suasana yang terbuka dan harmonis, sehingga dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan masa neonates.
- c. Mampu mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N. (2023). Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(127), 67-81.
- Angriani, R. (2022). *Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. W Di Pmb Hj Oom Rochmulyati, S. St Pandeglang Banten* (Doctoral Dissertation, Universitas Nasional).
- Astuti Puji Lestari, et al. (2020) *Effectiveness of Pelvic Rocking and Gym Ball Exercise Against of Duration of Labor in the First Stage*. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 535.
- Dewi Nur, P. R. A. M. E. S. T. I. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Preeklamsi Berat Di Rsia Ummu Hani Purbalingga Tahun 2022* (Doctoral Dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).
- Dewi, S. N. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. A 32 Tahun G3p2a0 Dengan Emesis Gravidarum Menggunakan Aromaterapi Jeruk Lemon Di Uptd Puskesmas Poned Sedong Tahun 2022*.
- Fahmi Safitri, R. I. D. A. T. I. N. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. W, Umur 34 Tahun, G3p2a0 Ah2 Dengan Kehamilan Fisiologis Di Pmb Heny Kartikawati Purworejo* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Hutabarat, J., & Astuti, E. D. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.
- Istirohati, E. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny S Umur 31 Tahun Primigravida Dengan Anemia Dan Kek Di Puskesmas Bubutan Purwodadi Purworejo* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Khoiriyah, E. (2021). *Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 287-291.
- Komalasari, I. (2019). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care terhadap Ny. Y G3p2a0 Dengan Keputihandi Pmb Sri Rezeki Kotabandar Lampung* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Larasati, S. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Umur 27 Tahun G1p0a0ah0 Primigravida Dengan Kehamilan Normal Di Pmb Amin Triwibawanti Purworejo* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Merryana Adriani, S. K. M. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media.

- Mufidah, A. M. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny S Umur 33 Tahun G2p1a0 Dengan Kurang Energi Kronik Pada Kehamilan Di Puskesmas Ngampilan* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Murniati, M. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. W Umur 35 Tahun G4p1ab2ah1 Dengan Kehamilan Normal Di Pmb*
- Murniati Prambanan Murti, R. D. T., Meilani, N., Kurniati, A., & Keb, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Usia 26 Tahun G2p1ab0ah1 Dengan Kehamilan Normal Di Puskesmas Godean 1 Sleman* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Nurakilah, H. (2022). *Efektivitas Terapi Kompres Lidah Buaya(Aloe Vera)Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asipada Ibu 2-3 Hari Post Partum Di Wilayah KerjaPuskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya*
- Putri, D. A. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny. S Dengan Emesis Gravidarum Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Dwi Lampung Tengah* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Qibtiyah, M. (2012). *Asuhan Keperawatan Pada Ny H Dengan Abortus Inkompletus Dengan Tindakan Kuretase Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Rahmawati, N. A., Ma, R., Yulianti, A., & Rahim, A. F. (2021). *Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil*. Jurnal Keperawatan Komunitas, 18-21.
- Retnoningsih, D. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny S Umur 38 Tahun G3p2a0ah2 Di Pmb Emi Narimawati Bantul Tahun 2022* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Ristiyani, R. (2022). *Perilaku Pencarian Informasi Kesehatan Ibu Hamil Untuk Memenuhi Kebutuhan Informasi Di Kelurahan Sukapura Jakarta Utara* (Doctoral Dissertation, Universitas Yarsi).
- Rizqiani, A. P. (2017). *Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primigravida Di Rumah Bersalin Citra Insani Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Rosalia, S. (2022). *Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ny. L Di Pmb Usmalanah, Amd. Keb Bandar Lampung Tahun 2022* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).

- Rusliyani, N. (2022). *Asuhan Berkesinambungan (Contiunity Of Care/Coc) Pada Ny K Umur 24 Tahun Primigravida Dengan Kehamilan Normal Di Pmb Emy Lestari Purworejo* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Safitri, Y., & Cahyanti, R. D. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri Selama Early Postpartum* (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- Sarah, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Rs Kota Pematangsiantar.*
- Sunarsih, T. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity of Care Di Pmb Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bantul. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 39-44.
- Susanti, K., & Darhesta, N. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Di Bpm Yuni Wati. Kota Pekanbaru. *Jurnal Doppler*, 6(2), 27-35.
- Sutarmi, S. (2022). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny L Umur 27 Tahun G2p1a0 Usia Kehamilan 37 Minggu 4 Hari Dengan Kehamilan Normal Di Praktik Mandiri Bidan Sutarmi* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Utami, I. D. (2021). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. I Usia 26 Tahun G1p0ab0ah0 Di Puskesmas Gamping Ii* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Widayati, T., Ariestanti, Y., & Sulistyowati, Y. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan Di Klinik Utama “Ar” Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(2), 138-154.
- Wulandari, G. (2020). *Gambaran Pijat Endorphin Terhadap Percepatan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Pmb Kiswari Kota Metro* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Yulita, N., & Juwita, S. (2019). Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care/COC) Di Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 80-83.