

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI KMNC RAWAMANGUN KECAMATAN PULO GADUNG
KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**



**Nama: Ria Irawan
NPM: 235491517055**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

***CONTINUOUS MIDWIFERY CARE ON NY. L IN KMNC
RAWAMANGUN PULO GADUNG SUB-DISTRICT
EAST JAKARTA CITY IN 2024***



***Name : Ria Irawan
NPM: 235491517055***

***MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
YEAR 2024***

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI KMNC RAWAMANGUN KECAMATAN PULO GADUNG
KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L di KMNC
Rawamangun Kecamatan Pulogadung Kota Jakarta Timur
Tahun 2024

Nama Lengkap : Ria Irawan

NPM : 235491517055



Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

()

Penguji II : Anni Suciawati, SSiT., Bdn., SH., M.Kes., MH

()

Penguji III : Bdn. Tiara Annafiah, STr. Keb

()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI KMNC RAWAMANGUN KECAMATAN
PULO GADUNG KOTA JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

Oleh :

Ria Irawan

NPM : 235491517055

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan


Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 24 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Anni Suciawati, SSiT., Bdn.,
SH., M.Kes., MH


Tiara Annafiah, STr. Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ria Irawan

NPM : 235491517055

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di
Klinik KMNC Rawamangun Kecamatan Pulo Gadung Kota
Jakarta Timur Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Jakarta, Rabu 19 Juni 2024



(Ria Irawan)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di Klinik KMNC Rawamangun Kecamatan Pulo Gadung Kota Jakarta Timur Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.
3. Anni Suciawati, SSiT., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Bdn. Tiara Annafiah, STR. Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya.
5. Klien Ny. L dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya.
6. Kepada keluarga besar bpk Ali Udiun, yang selalu support & memberi dukungan kepada saya
7. Teman-teman di Klinik KMNC Rawamangun yang sudah mau menemani penulis dari awal masuk profesi bidan sampai sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Juni 2024

(Ria Irawan)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RIA IRAWAN
235491517055**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI KLINIK
KMNC RAWAMANGUN KECAMATAN PULO GADUNG KOTA JAKARTA
TIMUR TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan Kebidanan *Contiunity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan bidan dapat dari masa kehamilan persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga perencanaan KB. Klinik Bersalin merupakan fasilitas pelayanan kesehatan yang diselenggarakan oleh Tim bidan lulusan pendidikan profesi untuk memberikan pelayanan asuhan berkesinambungan secara langsung kepada klien. Tujuan: Melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. L di Klinik KMNC Rawamangun dengan menggunakan studi kasus sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa terapi musik, *pelvic rocking*, yoga, *baby massage*. Hasil: Asuhan berkesinambungan diberikan, sejak kehamilan dan tidak ditemukan komplikasi pada Ny.L berdasarkan hasil pemeriksaan dan pengkajian. Keluhan saat hamil ibu mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul sehingga bidan mengajarkan tehnik yoga serta relaksasi Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 06 Mei 2024. Untuk membantu penurunan kepala janin, ibu diberikan *pelvic rocking* serta melakukan terami musik murottal. Saat proses persalinan, lama waktu persalinan 6 jam 57 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, Pada hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan perawatan payudara. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) selama 1 jam. Selama pemantauan neonatal, bayi sehat dan tidak ditemukan komplikasi kesehatan. Simpulan, Ny. L selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-*neonatal* berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi, dan asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik KMNC, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi dapat dipantau dengan baik dan berperan dalam penurunan AKI AKB.

**Kata Kunci : Asuhan, Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Masa Nifas,
Bayi baru lahir, Neonatus dan KB.**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RIA IRAWAN
235491517055**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L KMNC
CLINIC RAWANGMANGUN PULOGADUNG DISTRICT EAST JAKARTA
CITY 2024**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care Midwifery Care is a service that is achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife, from pregnancy to childbirth, newborns, postpartum to family planning. Maternity Clinic is a health service facility organized by a team of midwives who graduated from professional education to provide continuous care services directly to clients. Objective: To provide continuous care for Mrs. L at the KMNC Rawamangun Clinic using case studies from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the application of complementary care in the form of music therapy, pelvic rocking, yoga, baby massage. Results: Continuous care was provided since pregnancy and no complications were found in Mrs. L based on the results of the examination and assessment. Complaining that during pregnancy, the mother experienced discomfort in the form of back and pelvic pain, so the midwife taught her yoga and relaxation techniques. The birth took place at term, spontaneously vaginally on 06 May 2024. To help the fetus' head descend, the mother was given pelvic rocking and performed murottal music. During the labor process, the labor time was 6 hours 57 minutes. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days. On the first day, breast milk is not yet smooth so breast care is carried out. *BBL* cries strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, Early Breastfeeding Initiation (*IMD*) has been carried out for 1 hour. During neonatal monitoring, the baby was healthy and no health complications were found. In conclusion, Mrs. L during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progressed normally and no complications were found, and complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at the KMNC Clinic, so that the health and safety of mothers and babies can be monitored properly and play a role in reducing IMR.

Keywords: Care, Continuity, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Newborns, Neonates and Family Planning.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
RANGKUMAN KASUS	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penulisan	8
1.4.1 Bagi Penulis	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Manfaat Bagi Klien.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan	9
2.2 Persalinan	28
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	28
2.2.2 Fisiologi Persalinan.....	28
2.2.3 Tanda-tanda Persalinan	32
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	36
2.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan.....	39
2.2.6 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan	42
2.3 Nifas	47
2.3.1 Pengertian Nifas.....	47

2.3.2	Fisiologi Nifas.....	47
2.3.3	Perubahan-perubahan yang terjadi pada waktu Nifas.....	47
2.3.4	Tanda Bahaya Masa Nifas	52
2.3.5	Penatalaksanaan Masa Nifas.....	56
2.4	Bayi Baru Lahir	61
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	61
2.4.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	62
2.4.3	Tanda-Tanda Bahay Bayi Baru Lahir	69
2.4.4	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	71
2.5	Peta Konsep	74
BAB III.....		75
TINJAUAN KASUS		75
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	75
3.2	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	84
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	87
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	91
3.5	Catatan Perkembangan Neonatus	100
BAB IV		105
PEMBAHASAN		105
BAB V		109
PENUTUP.....		109
5.1	Simpulan.....	109
5.2	Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA		112
LAMPIRAN		1

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Pemantauan Pada Kala II (Kurniarum, 2017)	36
Tabel 2 2 Perubahan-Perubahan Pada Uterus Selama Post Partum (Wahyuningsih, 2018)	49
Tabel 2 3 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum (Wahyuningsih, 2018).....	49
Tabel 2 4 Asuhan Kebidanan berdasarkan Waktu Kunjungan Nifas.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 2 Tinggi Fundus Uteri.....	20
Gambar 2 3 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	74
Gambar 2 4 Respecfull Midwifery Care	74



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
COC	: Continuous Of Care
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KIAB	: Karya Ilmiah Akhir Bidan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KIE	: Komunikasi, Informasi Edukas
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
KB	: Keluarga Berencana
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
KMNC	: <i>Kosambi Matelnal Neonatal and Childern</i>
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Planning</i>
BMR	: <i>Basal metabolic Rate</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
KG	: Kilogram
HB	: <i>Hemoglobin</i>

GR	: Gram
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
MM	: Milimeter
ML	: Mililiter
CM	: Centimeter
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
MMR	: <i>Measles, Mumps, Rubella</i>
DPT	: <i>Difteri, Pertusis, Tetanus</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
SAR	: Serumen Atas Rahim
SBR	: Serumen Bawah Rahim
IWL	: <i>Insensible Water Loss</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
°C	: <i>Celcius</i>
RL	: <i>Ringer Laktat</i>
NaCl	: <i>Natrium Chloride</i>
IM	: <i>Intramuskular</i>
IV	: <i>Intavena</i>
TTV	: Tanda – Tanda Vital
N	: Nadi
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
CM	: <i>Centimeter</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
APGAR	: <i>Apperance, Pulse, Grimance, Activity, Reaction</i>
TM	: Trimester
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat
Pengambilan Klien
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf
- Lampiran 5 Lembar Konsul
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Biodata Mahasiwa



