

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif oleh penulis melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. O usia 31 th yang dimulai sejak masa kehamilan, persalinan, masa nifas, dan juga bayi baru lahir. Hal ini sangat penting dilakukan untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan juga bayi. Selama dalam proses pelaksanaan didapatkan Kesimpulan sebagai :

1. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan studi kasus *Continuity of Care* (COC) pada Ny O di RSUD Koja, Pada pemeriksaan ANC dilakukan sebanyak 3 kali, telah dilakukan pertolongan persalinan secara spontan, dilakukan kunjungan nifas 4 kali dan kunjungan juga neonatus sebanyak 6 kali
2. Pada kehamilan ibu yang ke 4 ini, berdasarkan hasil pengkajian ibu menerima dan juga mendapatkan dukungan yang penuh dari suami dan keluarga dimulai sejak masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
3. Pada masa kehamilan Ny O tidak ditemukan adanya komplikasi dalam kehamilan, akan tetapi didapatkan ketidaknyamanan kehamilan pada kunjungan pertama berupa nyeri pinggang dan rasa sering BAK, telah dilakukan KIE ketidaknyamanan pada TM III, KIE untuk mengurangi rasa BAK pada malam hari dan juga telah dilakukan asuhan komplementar gym ball, pada masa persalinan tidak ada ditemukan masalah, pada masa nifas didapatkan keluhan ASI sedikit pada hari ke 3 telah dilakukan KIE ASI eksklusif, support pada ibu dan dilakukan pijat oksitosin. Pada KN III hari ke 10 didapatkan bayi ikterik, dilakukan kolaborasi dengan dokter anak, pemeriksaan laboratorium, KIE Manajemen *breastfeeding jaundice* dan pijat bayi.

4. Telah dilakukan asuhan persalinan normal pada Ny O, persalinan berlangsung pada usia kehamilan cukup bulan dan tidak adanya masalah, tidak ada tanda bahaya dan juga tidak ada komplikasi.
5. Telah dilakukan persiapan masa nifas agar berjalan normal seperti KIE tanda tanda bahaya pada nifas, personal hygiene, kebutuhan nutrisi serta istirahat cukup dan KIE pemberian ASI eksklusif
6. Telah diberikannya asuhan kebidanan pada Ny O selama masa kehamilan, persalinan, nifas hingga kunjungan neonatus yang melibatkan pendampingan dan peranserta suami.
7. Telah dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny O dimulai dari masa hamil, persalinan, nifas dan BBL. Memastikan ibu dan bayi dalam kondisi sehat dan dapat menurunkan angka kesakitan ibu, angka kematian dan perinatal.

## 5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi  
Agar dapat menambah acuan, mengaitkan dalam melaksanakan pembelajaran komplementer dalam kebidanan serta herbal medik dalam memberikan pelayanan asuhan kehamilan, kelahiran, nifas dan bayi baru lahir.
2. Bagi Lahan Praktik  
Diharapkan untuk dapat mempertahankan mutu dalam pelayanan memberikan asuhan pada kehamilan, kelahiran, nifas dan bayi baru lahir. Dapat menjadikan asuhan komplementer sebagai salah satu asuhan dalam pelayanan khususnya kebidanan.
3. Bagi Klien  
Diharapkan asuhan dan ilmu yang sudah diberikan dapat menambah ilmu untuk ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, kelahiran , nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat melaksanakan asuhan komplementer yang sudah diberikan.

#### 4. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan dapat terus menjalankan manajemen asuhan kebidanan yang komprehensif kepada Wanita hamil, bersalin, nifas, dan BBL, serta dapat menambah pengetahuan dan juga keterampilan sehingga lebih dapat terampil dan tepat dalam pengambilan keputusan khususnya deteksi dini dan menyelesaikan kasus secara komprehensif.

