

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. O DI RSUD KOJA
JAKARTA UTARA**



Nama: RADEN NOVA NURUTAMI

NPM: 235491517033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

**SUSTAINABLE MIDWIFERY CARE
ON NY. O AT KOJA HOSPITAL
NORTH JAKARTA**



Name: RADEN NOVA NURUTAMI

NPM: 235491517033

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. O DI RSUD KOJA
JAKARTA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: RADEN NOVA NURUTAMI
NPM: 235491517033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
Pada Ny. O Di RSUD KOJA Jakarta Utara

Nama Lengkap : Raden Nova Nurutami

NPM : 235491517033

Pembimbing I



(Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS)

Pembimbing II



(Bdn. Gita Adria Rahman, S. Tr. Keb)



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
Pada Ny. O Di RSUD KOJA Jakarta Utara

Nama Lengkap : Raden Nova Nurutami

NPM : 235491517033



Menyetujui,

Penguji I : Dr Triana Indrayani, SST.Bd, M.Kes

()

Penguji II : Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS

()

Penguji III : Bdn. Gita Adria Rahman, S. Tr. Keb

()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. O DI RSUD KOJA
JAKARTA UTARA

Oleh:

Raden Nova Nurutami

NPM: 235491517033

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 01 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



(Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)


(Bdn. Gita Adria Rahman, S. Tr. Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Raden Nova Nurutami

NPM : 235491517033

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny O

Di RSUD KOJA Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 02 Mei 2024



Raden Nova Nurutami

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas pertolongannya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan (KIAB) yang Berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. O di RSUD KOJA Jakarta Utara “.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Bdn., Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan
4. Dr Triana Indrayani, SST.,Bd, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
5. Bdn. Gita Adria Rahman, S. Tr. Keb Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional yang telah selalu mensupport dan membimbing dalam perkuliahan
7. Staff dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

8. Suami, Anak dan Keluarga tercinta yang selalu mensupport dan memberikan doa selama perkuliahan Profesi berlangsung
9. Ny.O dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB saya.
10. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional
11. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini

Akhirnya saya sebagai penulis yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik seara tehnik, format dan isi dari KIAB saya. Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, 02 05 2024



Raden Nova Nurutami



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RADEN NOVA NURUTAMI
235491517033**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. O
DI RSUD KOJA JAKARTA UTARA**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan berkesinambungan dilakukan dengan tujuan memberikan pelayanan secara menyeluruh di mulai pada masa kehamilan, proses persalinan, perawatan BBL, hingga pasca persalinan. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. O di RSUD Koja Jakarta Utara tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. O sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa gym ball, aromaterapi bitter orange, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. O selama proses kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan pertama mengalami ketidaknyamanan berupa sakit di daerah pinggang sehingga diajarkan gerakan gym ball. Persalinan Ny. O berlangsung pada usia kehamilan cukup bulan secara spontan pervaginam pada tanggal 28 April 2024. Untuk mengurangi kecemasan saat proses persalinan Ny. O diberikan aromaterapi bitter orange, tidak diemukan adanya penyulit persalinan. Pemantauan nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI Ny. O belum lancar sehingga dilakukan pijatan oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, jenis kelamin laki-laki telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal ditemukan ikterik pada bayi diusia 10 hari, dilakukan manajemen *breastfeeding jaundice* dan pijat bayi untuk mengurangi ikterik. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. O selama kehamilan, persalinan, nifas dan BBL berlangsung secara normal tidak ditemukan adanya komplikasi. Pada neonatal ditemukan adanya masalah. Asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di RSUD Koja.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Komplementer

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RADEN NOVA NURUTAMI
235491517033**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. O AT RSUD KOJA
NORTH JAKARTA**

Case Summary

Continuous care is carried out with the aim of providing comprehensive services starting during pregnancy, the birth process, newborn care, until postpartum. The aim of this CoC is to provide continuity care management for Mrs. O at Koja Regional Hospital, North Jakarta in 2024. This care uses a case study given to Mrs. O since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of gym ball, bitter orange aromatherapy, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. O during the pregnancy process went well, but at the first visit she experienced discomfort in the form of pain in the waist area so she was taught gym ball movements. Birth of Mrs. O took place at term gestational age spontaneously vaginally on April 28 2024. To reduce anxiety during the birth process, Mrs. O was given bitter orange aromatherapy, no birth complications were found. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process went well. On the 3rd day of breast milk, Mrs. O was not yet running smoothly so he did an oxytocin massage. *BBL* cried strongly, active muscle tone, male gender, *IMD* was carried out for 1 hour. During the neonatal period, jaundice was found in babies aged 10 days, breastfeeding jaundice management and baby massage were carried out to reduce jaundice. It can be concluded that Mrs. During pregnancy, childbirth, postpartum and *BBL*, there were no complications found. In neonates, problems were found. Complementary care is provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at Koja District Hospital.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
RANGKUMAN KASUS	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Bidan	4
1.4.2 Manfaat Bagi Lahan.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Pendidikan	4
1.4.4 Manfaat Bagi Klien.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Fisiologi Asuhan Kehamilan	5
2.1.4 perubahan system reproduksi	6
2.1.5 Bentuk Perubahan Psikologi Ibu Hamil.....	7
2.1.6 Ketidak Nyamanan Pada Kehamilan	9

2.1.7 Asuhan Antenatal.....	11
2.1.8 Asuhan Komplementer Kehamilan.....	24
2.1.9 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	26
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan	27
2.2.1 Definisi Persalinan	27
2.2.2 Sebab Terjadinya Persalinan.....	27
2.2.3 Perubahan Piskologi Persalinan.....	27
2.2.4 Tanda-Tanda Persalinan	30
2.2.5 Tahapan Persalinan	31
2.2.6 Asuhan Dalam Persalinan	33
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	35
2.2.8 Partograf	36
2.2.9 Asuhan Komplementer dalam Persalinan	39
2.2.10 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Bersalin	41
2.3 Asuhan Masa Nifas.....	42
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	42
2.3.3 Perubahan Fisiologi Reproduksi pada Masa Nifas	42
2.3.4 Kunjungan Nifas.....	46
2.3.5 Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas.....	49
2.3.6 Perubahan Piskologi Pada Masa Nifas.....	51
2.3.7 Pengeluaran Asi	52
2.3.8 Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas	56
2.3.9 Pelayanan KB Pascasalin	58
2.3.10 Asuhan Komplementer Ibu Nifas Pijat Oksitosin.....	60
2.3.11 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas	61
2.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	62
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir	62
2.4.2 Ciri Bayi Lahir Normal	62
2.4.3 Pemeriksaan fisik Bayi Baru Lahir	63
2.4.4 Penanganan Segera Bayi Baru Lahir.....	64
2.4.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir Dan Neonatus.....	64
2.4.6 Kunjungan Neonatus	65
2.4.7 Skrining SHK (Skrining Hipertiroid Kongenital).....	66
2.4.8 Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	69

2.4.9 Ikterus Neonaturum.....	72
2.4.10 Interprofessional Collaboration (IPC).....	79
2.4.11 Asuhan Komplementer Pada Bayi.....	80
2.4.12 <i>Baby field massage</i>	82
2.4.13 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi.....	83
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	84
2.5.1 Manajemen Kebidanan.....	84
2.5.2 Dokumentasi SOAP.....	86
PETA KOSEP.....	87
BAB III TINJAUAN KASUS.....	88
3.1 Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan.....	88
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	99
3.3 Catatan perkembangan Persalinan.....	105
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	117
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	124
3.6 Manajemen Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	131
BAB IV PEMBAHASAN.....	140
BAB V PENUTUP.....	168
5.1 Kesimpulan.....	168
5.2 Saran.....	169
DAFTAR PUSTAKA.....	171
LAMPIRAN.....	175



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perkiraan TFU Pada Usia Kehamilan.....	20
Tabel 2.2 Imunisasi TT.....	20
Tabel 2.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil TM I.....	25
Tabel 2.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil TM II.....	25
Tabel 2.5 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil TM III.....	25
Tabel 2.6 Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi.....	77
Tabel 2.7 Skor APGAR	81
Tabel 2.8 Imunisasi bayi	93



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara menghitung IMT.....	19
Gambar 2.2 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Kehamilan.....	33
Gambar 2.3 Prtograf.....	50
Gambar 2.4 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada ibu bersalin.....	53
Gambar 2.5 Tinggi Fundus saat Uterus Berinvolusi	55
Gambar 2.6 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas.....	79
Gambar 2.7 Tampak depan dan tampak belakang kertas SHK.....	91
Gambar 2.8 Derajat Kramer.....	102
Gambar 2.9 Teknik Pijat Bayi.....	108
Gambar 2.10 Peta Konsep Asuhan Komplementer Bayi.....	110
Gambar 2.11 Peta Konsep.....	115
Gambar 2.12 Respecfull Midwifery Care.....	115



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
IPC	: <i>Interprofesional Collaboration</i>



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	176
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	177
Lampiran 3	Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi.....	178
Lampiran 4	Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi	179
Lampiran 5	Format Pengkajian Kehamilan	180
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Kehamilan.....	191
Lampiran 7	Catatan Perkembangan Persalinan.....	195
Lampiran 8	Catatan Perkembangan Nifas.....	203
Lampiran 9	Lembar Depan Partograf	208
Lampiran 10	Lembar Belakang Partograf	209
Lampiran 11	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	210
Lampiran 12	Catatan Perkembangan Neonatus.....	216
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	222
Lampiran 14	Lampiran pendokumentasian.....	234
Lampiran 15	Lampiran Biodata Mahasiswa.....	239

