

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. S usia 28 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, Masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pemeriksaan kehamilan pada Ny. M di TPMB N Wates Way Ratai Pesawaran Lampung. Pada usia kehamilan 35minggu ditemukan masalah nyeri pinggang dan diatasi dengan pemberian intervensi asuhan komplementer, yaitu kompres hangat. Pada usia kehamilan 37minggu ditemukan masalah cemas menghadapi persalinan dan telah diatasi dengan pemberian intervensi asuhan komplementer, yaitu pemberian afirmasi positif.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin telah dilakukan pada Ny. M di TPMB N Wates Way Ratai dengan menerapkan asuhan komplementer saat proses persalinan, yaitu terapi afirmasi positif dan teknik relaksasi nafas.
3. Asuhan kebidanan masa nifas telah dilakukan pada Ny. M di TPMB N Wates Way Ratai Pesawaran Lampung, dilakukan kunjungan masa nifas sesuai dengan standar yang ada, yaitu dari 6 jam postpartum sampai dengan 40 hari postpartum.

4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir telah dilakukan pada By. Ny. M di TPMB N Wates Way Ratai Pesawaran Lampung, dilakukan kunjungan masa neonatus sesuai dengan standar yang ada, yaitu dari usia 6 jam sampai dengan usia 28 hari.

B. Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya

2. Bagi TPMB N

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas

3. Bagi Klien dan Masyarakat

Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil,

bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

4. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat selalu menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil. Bersalin, nifas dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir.

