

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI  
PUSKESMAS PUDING BESAR BANGKA  
BANGKA BELITUNG**



**Heffy Setiandari  
235491517060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI  
PUSKESMAS PUDING BESAR BANGKA  
BANGKA BELITUNG**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Heffy Setiandari  
235491517060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di Puskesmas Puding  
Besar Bangka, Bangka Belitung

Nama Lengkap : Heffy Setiandari

NPM : 235491517060



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di Puskesmas  
Puding Besar Bangka, Bangka Belitung

Nama Lengkap : Heffy Setiandari

NPM : 235491517060



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. F di  
PUSKESMAS PUDING BESAR BANGKA  
BANGKA BELITUNG**

Oleh:

**Heffy Setiandari**

**NPM: 235491517060**

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 26 Juni 2024

Pembimbing I


  
**Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

Pembimbing II

  
**Herlina, SST**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Heffy Setiandari

NPM : 235491517060

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Di Puskesmas  
Puding Besar, Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan  
Bangka Belitung

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 26 Juni 2024



(Heffy Setiandari)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. I Di TPMB Ermiyati, S. Tr.Keb., Bdn Pasir Putih Sawangan Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Herlina, SST, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. F dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya
6. Puskesmas Puding Besar yang telah mengizinkan saya melakukan asuhan kebidanan
7. Terimakasih kepada ayahanda Hendra Gunawan, S.Sos dan ibunda Poniym yang telah memberikan support baik materi maupun doa dan dorongan semangat yang tiada hentinya serta adik saya tercinta M.Izun Rizky
8. Terimakasih untuk bidan Siti bidan desa Puding Besar yang telah membantu

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 26 Juni 2023



(Heffy Setiandari)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**HEFFY SETIANDARI  
235491517060**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2023  
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI PUSKESMAS PUDING  
BESAR BANGKA BANGKA BELITUNG**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care* (COC) dilakukan secara berkesinambungan untuk mendampingi ibu hamil sebagai upaya promotif dan preventif serta terjalin hubungan secara berkelanjutan antara klien dengan bidan sehingga dapat dilakukan deteksi dini faktor resiko. Keberhasilan COC akan meminimalkan intervensi yang tidak perlu dan mengurangi kasus keterlambatan dalam menangani kegawatdaruratan ibu dan neonatal. Tujuan COC ini adalah untuk melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny.F di Puskesmas Puding Besar Bangka Bangka Belitung dari sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa kompres air hangat, teknik relaksasi, afirmasi positif, dan massage counter pressure. Diperoleh hasil bahwa Ny.F selama kehamilan tidak memiliki masalah, namun pada ANC pertama didapatkan body mass index sebesar 36,51 sehingga termasuk dalam klasifikasi berat badan obesitas. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 29 April 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan kala satu pada Ny. F maka diberikan asuhan komplementer berupa teknik relaksasi, afirmasi positif dan pijat counter pressure, tidak ditemukan penyulit dalam persalinan, lama kala satu 11 jam dan lama kala dua 45 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Puding Besar, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, teknik relaksasi, afirmasi positif, pijat counter pressure



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**HEFFY SETIANDARI  
235491517060**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "F" AT PUDING BESAR  
HEALTH CENTRE BANGKA BELITUNG**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is carried out on an ongoing basis to accompany pregnant women as a promotive and preventive effort and to establish an ongoing relationship between clients and midwives so that early detection of risk factors can be carried out. The success of COC will minimize unnecessary interventions and reduce cases of delays in treating maternal and neonatal emergencies. The purpose of this COC is to provide continuous care management for Mrs. The results obtained were that Mrs. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on April 29 2024. To reduce pain in the first stage of labor for Mrs. F was given complementary care in the form of relaxation techniques, positive affirmations and counter pressure massage, no complications were found in labor, the duration of the first stage was 11 hours and the duration of the second stage was 45 minutes. ostartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, IMD was carried out for 1 hour. It can be concluded that NY. F during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Puding Besar Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords : complementary care, relaxation techniques, positive affirmations, counter pressure massage

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Case Summary.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	6
1.4 Manfaat KIAB.....	7
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	8
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	28
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	49
2.4 Asuhan Pada neonatus.....	55
2.5 Asuhan Pada KB.....	68
2.6 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	80
<b>Bab III Tinjauan Kasus</b>	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	86
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	103
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	106
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	113
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	118
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus.....	129
<b>Bab VI Pembahasan.....</b>	<b>141</b>
<b>Bab V Simpulan dan Saran</b>	
5.1 Simpulan.....	152
5.2 Saran.....	154
Daftar Pustaka.....	155
Lampiran.....	159

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkiraan Persentase Penambahan BB Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.2	Body Mass Index (BMI).....	19
Tabel 2.3	Tanda APGAR.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pilih-Pilih Kontrasepsi (PKBI).....	79
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	85
Gambar 2.3	<i>Respecfull Midwifery Care</i> .....	85



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien .....	160
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien .....	161
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> .....	162
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	163
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	184
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	194
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	199
Lampiran 8	Lembar Konsul .....	221
Lampiran 9	Dokumentasi Foto .....	225
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	229



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
SDGs	: Sustainable Development Goals
Renstra	: Rencana Strategis
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
COC	: Countinity Of Care
UK	: Usia Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
HPL	: Hari Persalinan
PAP	: Pintu Atas Panggul
TD	: Tekanan Darah
KB	: Keluarga Berencana
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

