

BAB V

Simpulan dan saran

5.1. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas, penulis mengambil kesimpulan bahwa :

5.1.1. Asuhan Kehamilan

Pemeriksaan kehamilan 1x yang dilakukan oleh penulis di usia kehamilan 38 minggu didapatkan kondisi ibu yang baik dan normal. Pemeriksaan yang dilakukan selama kehamilan sebanyak 6x. Jumlah pemeriksaan tersebut sudah sesuai dengan standar *Antenatal Care*.

5.1.2. Asuhan Persalinan

Pada asuhan persalinan yang berlangsung tanggal 2 Mei 2024, tidak terdapatnya komplikasi maupun sesuatu yang tidak normal. Ibu datang dengan keluhan mulas dan ada pengeluaran lendir darah pukul 17.00 WIB dengan pembukaan 7-8 dan pembukaan lengkap pada pukul 18.23 WIB. Pada pukul 18.42 WIB berjenis kelamin laki-laki dalam keadaan baik. Proses persalinan memakan waktu yang terhitung sejak mulas teratur ibu kala I hingga observasi kala IV memakan waktu 6 jam. Tidak ada kesenjangan diantara teori serta praktik yang dilakukan

5.1.3. Asuhan Nifas

Pada asuhan nifas, diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan berjalan dengan normal kecuali pada KF 1 dan 2 saat Ny. M mengalami pengeluaran ASI yang sedikit dan puting lecet, intervensi sudah penulis lakukan. Masa nifas berlangsung sampai dengan 42 hari. Kesenjangan terjadi pada puting lecet, karena jika hal-hal yang dilakukan oleh ibu sudah benar, lecetnya puting tidak akan terjadi.

5.1.4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Pada asuhan bayi baru lahir, dilakukan sesuai dengan standar. Bayi lahir tanggal 02 Mei 2024 pukul 18.42 WIB, apgar score 9/10, tidak ada penyulit, berat badan 3400 gram, tinggi badan 47 cm, lingkaran kepala 34 cm, lingkaran dada 33 cm, dan lingkaran lengan atas 11 cm. Asuhan selanjutnya diberikan pada kunjungan kedua serta ketiga, dan berjalan secara normal.

5.2 Saran

5.2.1. Saran Bagi Institusi

Diharapkan agar menjadikan tugas akhir ini sebagai bahan evaluasi untuk mengetahui kemampuan mahasiswa dalam melakukan asuhan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Dan bagi lahan praktik agar terus memberikan asuhan yang berdasarkan *evidence based*.

5.2.2. Saran Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan bagi seluruh masyarakat untuk mengetahui betapa pentingnya untuk selalu memeriksakan kehamilan, hingga bayi baru lahir ke tenaga kesehatan yang berwenang, dan untuk selalu menerapkan anjuran yang telah diberikan.

5.2.3. Saran Bagi Peneliti

Diharapkan untuk selalu mengembangkan ilmunya dan *update* mengenai teori yang ada sehingga dapat memberikan asuhan yang komprehensif dan inovatif sesuai standar asuhan.

