

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI TPMB Bdn. AQUARINI F.P, S.Tr.Keb KEMANGGISAN
PALMERAH JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**NANA SILVANA
235491517047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
DI TPMB Bdn. AQUARINI F.P, S.Tr.Keb KEMANGGISAN
PALMERAH JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



NANA SILVANA

235491517047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB
Bdn. Aquarini F.P, S.Tr.Keb Kemanggisan Palmerah Jakarta
Barat

Nama Lengkap : Nana Silvana

NPM : 235491517047



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB
Bdn. Aquarini F.P, S.Tr.Keb Kemanggisan Palmerah Jakarta
Barat
Nama Lengkap : Nana Silvana
NPM : 235491517047

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb ()

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes ()

Penguji III : Bdn. Aquarini Fajariyanti Putri., S.Tr.Keb ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB
Bdn. AQUARINI F.P, S.Tr.Keb KEMANGGISAN
PALMERAH JAKARTA BARAT

Oleh:

Nana Silvana


NPM: 235491517047

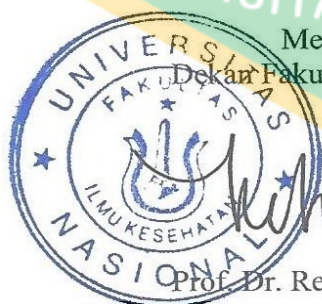
Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 26 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes


Bdn. Aquarini Fajariyanti Putri., S.Tr.Keb



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nana Silvana

NPM : 235491517047

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB
Bdn. Aquarini F.P, S.Tr.Keb Kemanggisan Palmerah Jakarta
Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 22 Juni 2024



(Nana Silvana)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB Bdn. Aquarini F.P, S.Tr.Keb Kemanggisan Palmerah Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Aquarini Fajariyanti Putri., S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. L dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Orang Tua Tercinta (H. A. Gani Zain & Fatmah), Kakek Nenek (H.M.Saleh Hamsi & Saadiah), kakak-kakak dan adik tercinta (Nurul Madinah, SKM), Bibi-bibi dan Om-om. Untuk sahabat seperjuangan (Rita Maghdalena Lubis) yang selalu siaga selama dua semester ini, (Kak ina, Bu Anita, Nita, Leni, Heffy, Lisa) terima kasih sudah berjuang bersama di kelompok luar jawa yang luar biasa kompak.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 22 Juni 2024



(Nana Silvana)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NANA SILVANA
235491517047**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB Bdn.
AQUARINI F.P, S.Tr.Keb KEMANGGISAN PALMERAH JAKARTA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan nifas sampai 6 minggu pertama post partum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB Bdn. Aquarini F.P, S.Tr.Keb Kemanggisian Palmerah Jakarta Barat Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. L sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa akupresure, birth ball, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. L selama kehamilan berlangsung dengan baik, pada kunjungan ANC ke-4 ibu mengeluhkan belum adanya kontraksi uterus dan diberi terapi komplementer akupresure pada titik LI4 dan Sp6. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 27 April 2024. Untuk mempercepat penurunan kepala dan mengurangi rasa nyeri ibu di ajarkan cara penggunaan birth ball, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 9 jam 25 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi uteri berjalan dengan baik. Pada hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. L selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Aquarini, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, pijat bayi, akupresure, birth ball

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**NANA SILVANA
235491517047**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "L" AT TPMB Bdn.
AQUARINI F.P, S.Tr.Keb KEMANGGISAN PALMERAH WEST JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, childbirth and postpartum up to the first 6 weeks post partum. The aim of this COC is to provide continuous management of midwifery care for Mrs. L At TPMB Bdn. Aquarini F.P, S.Tr.Keb Kemanggisan Palmerah West Jakarta 2024. This guidance uses a case study given to Mrs. L since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of acupressure, birth ball, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. L during pregnancy progressed well, at the 4th ANC visit the mother complained that there were no uterine contractions and was given complementary acupressure therapy at points LI4 and Sp6. The birth took place at term gestational age spontaneously vaginally on April 27 2024. To speed up the descent of the head and reduce pain, the mother was taught how to use a birth ball, no complications were found in labor, the length of labor was 9 hours 25 minutes. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the uterine involution process was going well. On the first day, breast milk was not yet smooth, so an oxytocin massage was performed. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth.

It can be concluded that NY. L during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of Continuity and complementary Midwifery Care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB Aquarini, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, oxytocin massage, baby massage, acupressure, birth ball.

DAFTAR ISI

Isi	
Halaman Judul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vi
Kata Pengantar	vii
Rangkuman Kasus	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat KIAB	5
1.4.1 Manfaat bagi mahasiswa	5
1.4.2 Manfaat bagi Instansi	5
1.4.3 Manfaat bagi pasien	6
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester III	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III	7
2.1.2 Perubahan Fisiologi Trimester III	7
2.1.3 Perubahan Psikologis Trimester III	8
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester III	9
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	13

2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	17
2.1.7 Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III.....	19
2.1.8 Teori Terkait Asuhan Komplementer Akupresure	22
2.2 Persalinan	27
2.2.1 Pengertian Persalinan	27
2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan	28
2.2.3 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan.....	29
2.2.4 Tahapan Persalinan	30
2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan	41
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	42
2.2.7 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	44
2.2.8 Teori Terkait Asuhan Komplementer Birth Ball.....	46
2.3 Nifas	51
2.3.1 Pengertian Masa Nifas.....	51
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	52
2.3.3 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	52
2.3.4 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum).....	56
2.3.5 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	57
2.3.6 Tanda –Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum)	61
2.3.7 Kebijakan Program Pemerintah dalam Asuhan Masa Nifas.....	61
2.3.8 Terapi Terkait Asuhan Komplementer Pijat Oksitoxin.....	62
1. Pengertian.....	62
2.4 Bayi Baru Lahir.....	66
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	66
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir	67
2.4.3 Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.4 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	68
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir 2 Jam Pertama.....	72
2.4.6 Kunjungan Neonatal	74
2.4.7 Tanda Bahaya BBL.....	75
2.4.8 Terapi Terkait Asuhan Komplementer Pijat Bayi	75
2.5 Pelayanan KB.....	78
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	78
2.5.2 Tujuan KB.....	79
2.5.3 Sasaran Program KB	79

2.5.4 Kunjungan Keluarga Berencana	80
2.5.5 Jenis-jenis Kontrasepsi :	80
BAB III Tinjauan Kasus.....	88
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	88
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	102
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	108
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	115
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	123
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus	134
BAB IV Pembahasan	147
BAB V Simpulan dan Saran	165
5.1 Simpulan.....	165
5.2 Saran.....	166
Daftar Pustaka.....	168
Lampiran	171



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Pemberian Imunisasi TT.....	21
2.2	Involusi Uterus.....	53
2.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	62
2.4	Nilai APGAR Bayi Baru Lahir.....	73
2.5	Kunjungan Neonatus.....	74
2.6	Kunjungan KB.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver.....	20
2.2	Titik Li4 Hegu.....	26
2.3	Titik Sp6 Sanyinjiao.....	27
2.4	Turunnya Kepala.....	37
2.5	Fleksi.....	37
2.6	Putaran Faksi Dalam.....	38
2.7	Ektensi.....	38
2.8	Putaran Faksi Luar.....	39
2.9	Kelahiran Bahu Depan Dan Kelahiran Bahu Belakang.....	39
2.10	Gerakan Duduk Diatas Bola.....	50
2.11	Gerakan Berdiri Bersandar Diatas Bola.....	50
2.12	Gerakan Berlutut Dan Bersandar Di Atas Bola.....	51
2.13	Gerakan Jongkok Bersandar Pada Bola.....	51
2.14	Langkah-Langkah Pijat Oksitosin.....	66
2.15	Gerakan Teknik Pijat Bayi.....	79
2.16	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	87
2.17	Respeccfull Midwifery Care.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	177
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	178
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	179
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	180
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	181
Lampiran 6	Lembar Konsul	183
Lampiran 7	Dokumentasi Foto	186
Lampiran 8	Biodata Mahasiswa.....	190



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
SDGs	: Sustainable Development Goals
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization

