

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB A
CILEUNGI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**



**Nama: Evi Ayu Purnamasari
NPM: 235491517011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB A
CILEUNGI KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Evi Ayu Purnamasari
NPM: 235491517011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB A
Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024
Nama Lengkap : Evi Ayu Purnamasari
NPM : 235491517011



Pembimbing I

(Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M.Kes)

Pembimbing II

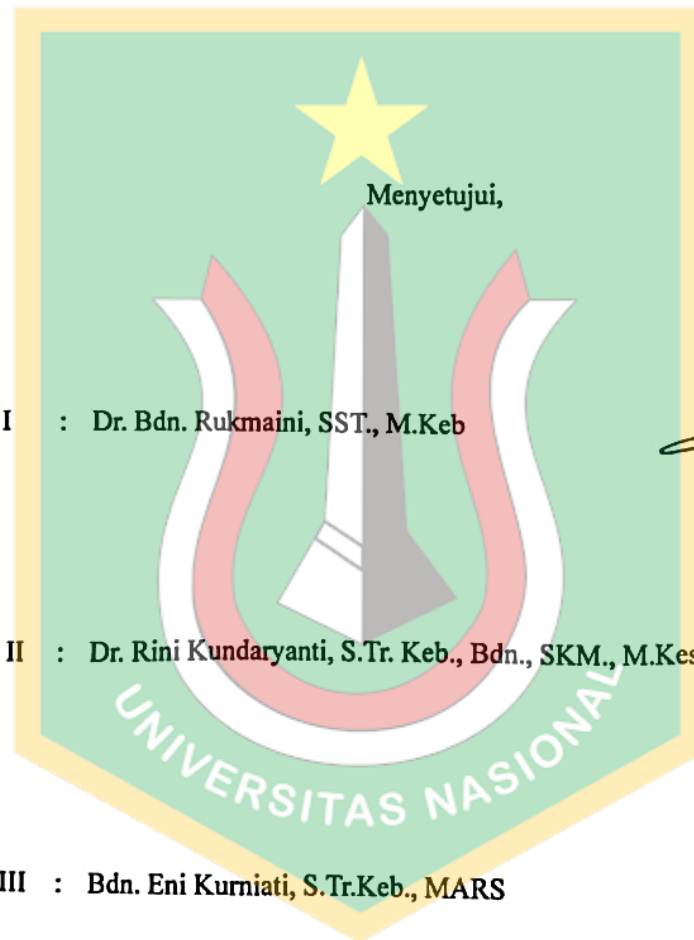
(Bdn. Eni Kurniati, S.Tr.Keb., MARS)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB A
Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024

Nama Lengkap : Evi Ayu Purnamasari

NPM : 235491517011



Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

()

Penguji II : Dr. Rini Kundryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M.Kes

()

Penguji III : Bdn. Eni Kurniati, S.Tr.Keb., MARS

()

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB A CILEUNGSI
KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2024

Oleh:

Evi Ayu Purnamasari

235491517011

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 24 Juni 2024

Pembimbing I



Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Pembimbing II



Bdn. Eni Kurniati, S.Tr.Keb., MARS

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Evi Ayu Purnamasari

NPM : 235491517011

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB A
Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 13 Juni 2024



(Evi Ayu Purnamasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB A Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB (Karya Ilmiah Akhir Bidan) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Eni Kurniati, S.Tr.Keb., MARS selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. L dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus
7. Keluarga tercinta, Suami dan anak-anak yang selalu memberikan dukungan, pengertian dan Doa dalam menyelesaikan laporan ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Juni 2024



(Evi Ayu Purnamasari)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**EVI AYU PURNAMASARI
235491517011**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB A CILEUNGSI
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) memberikan pelayanan kebidanan terhadap ibu dan bayinya, dimulai dari kehamilan trimester 3, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir untuk mendeteksi secara dini semua macam resiko yang dapat terjadi. Tujuannya adalah mampu memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan terhadap Ny. L G3P2A0 dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP di TPMB A Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2024. Asuhan kebidanan yang berkesinambungan ini menerapkan asuhan komplementer sesuai kebutuhan yaitu pada masa kehamilan menggunakan *pelvic rocking exercise*, afirmasi positif dengan menggunakan audio dan *birthing ball*, masa persalinan menggunakan akupresure titik kombinasi BL32 dan LI4 dengan *birthing ball*, pada masa nifas menggunakan pijat oksitosin dan pada bayi baru lahir menggunakan asuhan BBL normal. Dapat disimpulkan dari asuhan berkesinambungan yaitu Ny. L pada kehamilan dilakukan ANC 3x, masalah nyeri punggung bagian bawah dan panggul teratasi, masalah kecemasan mendekati persalinan juga teratasi. Pada persalinan masalah nyeri persalinan teratasi, pada masa nifas dilakukan kunjungan nifas (KF) 4x masalah ASI yang keluar masih sedikit juga sudah teratasi. Pada bayi baru lahir dilakukan kunjungan neonatal (KN) 3x tanpa ada masalah. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB A, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata kunci: Asuhan Berkesinambungan, *Pelvic Rocking Exercise*, Afirmasi positif, Akupresure BL32 dan LI4, *Birthing ball*, Pijat oksitosin

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**EVI AYU PURNAMASARI
235491517011**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “L” at TPMB “A”
CILEUNGI BOGOR REGENCY IN 2024**

CASE SUMMARY

Continuity of Care provides midwifery services to mothers and babies, starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum and newborns to detect early all kinds of risks that may occur. The aim is to be able to provide continuous midwifery care to Mrs. L G3P2A0 with Varney's 7-step midwifery management approach and SOAP documentation at *TPMB A* Cileungsi, Bogor Regency in 2024. This sustainable midwifery care applies complementary care according to needs, which consisted during pregnancy using pelvic rocking exercise, positive affirmations using audio and birthing ball, period during delivery using acupressure combination points BL32 and LI4 with a birthing ball, during the postpartum period using oxytocin massage and for newborns using normal newborn care. It can be concluded from the continuous care that Mrs. During pregnancy, *ANC* was done 3x, the problem of lower back and pelvic pain was resolved, the problem of anxiety approaching delivery was also resolved. During delivery, the problem of labor pain was resolved, during the postpartum period, postpartum visits (*KF*) were carried out 4x, the problem of still small amounts of breast milk coming out was also resolved. Newborns underwent 3x neonatal visits (*KN*) without any problems. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who has her pregnancy checked at *TPMB A*, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: Continuous Care, Pelvic Rocking Exercise, Positive affirmations, Acupressure BL32 and LI4, Birthing ball, Oxytocin massage

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Umum dan khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	28
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	49
2.4 Asuhan Pada BBL.....	64
BAB III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	84
Catatan Perkembangan Kehamilan.....	94
Catatan Perkembangan Persalinan.....	96
Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	102
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	106
Catatan Perkembangan BBL.....	115
BAB VI Pembahasan.....	133
BAB V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan.....	138
5.2 Saran.....	139
Daftar Pustaka.....	140
Lampiran.....	145

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri.....	11
Tabel 2.2 Kebutuhan Sehari Ibu Hamil.....	22
Tabel 2.3 Involusi Uterus.....	51
Tabel 2.4 Lochae.....	52
Tabel 2.5 Penilaian APGAR Skor.....	68



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pengukuran TFU Dengan Metlin.....	10
Gambar 2.2 <i>Birthingball</i>	28
Gambar 2.3 Panggul Bagian Keras Dan Lunak.....	34
Gambar 2.4 Kepala Bayi Melakukan Ekstensi.....	38
Gambar 2.5 Kepala Bayi Melakukan Putaran Paksi Luar.....	38
Gambar 2.6 Akupresur Titik LI4.....	48
Gambar 2.7 Akupresur titik BL32.....	48
Gambar 2.8 Vaksin BCG dan pelarut.....	77
Gambar 2.9 Vaksin Hepatitis B0.....	78
Gambar 2.10 Oral Polio Vaccine (OPV).....	79
Gambar 2.11 Inactive Polio Vaccine (IPV).....	80
Gambar 2.12 Vaksin DPT-HB-HIB.....	80
Gambar 2.13 Vaksin Rotavirus.....	81
Gambar 2.14 Vaksin PCV.....	81
Gambar 2.15 Vaksin MR dan pelarut.....	82
Gambar 2.16 <i>Respecfull Midwifery Care</i>	83

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	145
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	146
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	147
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	148
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	149
Lampiran 6	Lembar Konsul	150
Lampiran 7	Dokumentasi Foto	153
Lampiran 8	Biodata Mahasiswa.....	161

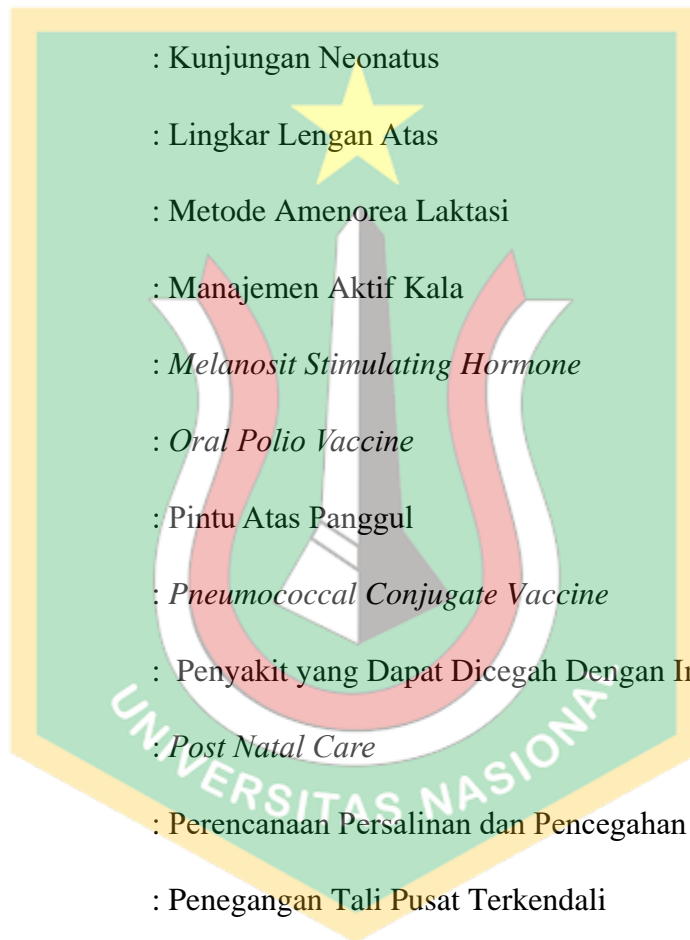


DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette Guerine
CM	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>



IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAK	: Manajemen Aktif Kala
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PCV	: <i>Pneumococcal Conjugate Vaccine</i>
PD3I	: Penyakit yang Dapat Dicegah Dengan Imunisasi
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RS	: Rumah Sakit
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Asesment, Planing</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis



TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UHH	: Usia Harapan Hidup
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

