

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. R DI TPMB SS, KALISARI
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**



**DISUSUN OLEH :
MUSLICHAH
235491517064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. R DI TPMB SS, KALISARI
PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**DISUSUN OLEH :
MUSLICHAH
235491517064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. R di TPMB SS,
Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur.

Nama Lengkap : Muslichah

NPM : 235491517064



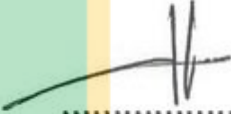
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R di TPMB
SS, Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur.

Nama Lengkap : Muslichah

NPM : 235491517064



Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb 

Penguji II : Dr. Bd. Triana Indrayani, SST., M.Kes 

Penguji III : Bdn. Rusmalina Siagian, S.ST 

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. R DI TPMB SS. KALISARI
PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Oleh :

Muslichah



(Dr. Bd. Triana Indrayani, SST., M.Kes)

(Bdn. Rusmalina Siagian, S.ST)

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati

(Dr. Retno Widowati, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Muslichah

NPM : 235491517064

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R di
TPMB SS, Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur.

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 25 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R di TPMB SS, Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur”. Dalam KIAB ini penulis menyadari dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada sehingga penulis mendapatkan masukan, arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Dr. Bd. Triana Indrayani, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberikan arahan, ilmu dan bimbingan dalam proses pembuatan KIAB.
4. Bdn. Rusmalina Siagian, S.ST selaku Pembimbing Lahan yang tiada hentinya memberikan arahan, bimbingan dan masukan dalam penyusunan KIAB ini.
5. Ny. R serta seluruh keluarga yang telah terbuka dan bersedia menjadi klien CoC.
6. Suami, anak-anak tercinta dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a dan support dalam proses menempuh pendidikan ini hingga proses penyusunan karya ilmiah ini dapat dirampungkan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca yang bersifat membangun dan memotivasi.

Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa ataupun para pembaca dan atas partisipasi dari semua pihak penulis mengucapkan terima kasih.



Jakarta, 25 Juni 2024

Muslichah

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**MUSLICHAH
235491517064**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R
DI TPMB SS, KALISARI PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di TPMB SS, Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur menggunakan studi kasus (*case study*) dengan cara *continuity of care* yaitu saat kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa *pelvic rocking*, *gymball*, *massage effleurage*, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. R selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun mengalami ketidaknyamanan berupa sakit punggung sehingga diajarkan *pelvic rocking*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 05 April 2024. Untuk mengurangi nyeri saat persalinan Ny. R diajarkan *massage effleurage*, tidak ditemukan penyulit persalinan dengan lama waktu persalinan 5 jam 30 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ibu mengeluh pengeluaran asi belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. Bayi baru lahir menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk menstimulasi pertumbuhan serta meningkatkan kualitas tidur bayi. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. R selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB SS Kalisari, sehingga kesehatan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**MUSLICHAH
235491517064**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "R" AT
MIDWIFERY
PRIVATE CLINIC "SS", KALISARI PASAR REBO, EAST JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner on an ongoing basis to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy and childbirth until the first six-weeks postpartum. Comprehensive Midwifery Care for Mrs. R at Midwifery Private Clinic SS, Kalisari Pasar Rebo East Jakarta using a case study by means of continuity of care, namely during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, and the implementation of complementary care in the form of pelvic rocking, gym ball, effleurage massage, oxytocin massage, and baby massage. The results obtained that Mrs. R during pregnancy went well, but experienced discomfort in the form of back pain so pelvic rocking was taught. Delivery took place at term gestation spontaneously vaginally on 05 April 2024. To reduce pain during labour, Mrs R. was taught effleurage massage, no labour complications were found with a delivery time of 5 hours 30 minutes. Postpartum monitoring was carried out up to 42 days, the involution process went well. On the 3rd day, the mother complained that the milk output was not smooth so oxytocin massage was done. The newborn baby cried strongly, active muscle tone, reddish skin colour, female sex, had IMD for an hour. During the neonatal period, monitoring and baby massage were done to stimulate growth and improve the baby's sleep quality. It can be concluded, that Mrs R during pregnancy, labour, puerperium, LBW and neonatal took place normally and no complications were found but complementary care was given according to the needs of the mother and baby. It is expected that the implementation of sustainable and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at Midwifery Private Clinic SS Kalisari, so that the health safety of mothers and babies will increase.

Keywords: Continuous care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB Error! Bookmark not defined.	
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penyusunan KIAB	5
1.4. Manfaat KIAB.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Teori.....	8
2.2 Konsep dasar manajemen Kebidanan	151
BAB III TINJAUAN KASUS	159
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	159
3.2 Catatan Perkembangan Pada Kehamilan.....	174
3.3 Catatan Perkembangan pada Persalinan.....	178
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	181
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	187
3.6 Catatan perkembangan Neonatus	212
BAB IV PEMBAHASAN.....	216
BAB V PENUTUP.....	221

5.1. Kesimpulan.....	221
5.2. Saran	223
DAFTAR PUSTAKA.....	225
LAMPIRAN.....	229



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	20
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia di atas 18 Tahun Berdasarkan Nilai Mean Arterial Pressure.....	33
Tabel 2.3	Interval dan Lama Perlindungan Tetanus Toxoid.....	35
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang Lalu	160



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prenatal dan Postnatal Yoga.....	53
Gambar 2.2 Pernafasan.....	54
Gambar 2.3 Mountain pose.....	56
Gambar 2.4 Revolved to Knee Pose.....	58
Gambar 2.5 Peregangan otot pinggang.....	58
Gambar 2.6 Bound angle pose.....	60
Gambar 2.7 Postur bersandar dinding.....	69
Gambar 2.8 Duduk diatas bola bersandar ke depan.....	69
Gambar 2.9 Berdiri bersandar diatas bola.....	69
Gambar 2.10 Berlutut dan bersandar diatas bola.....	69
Gambar 2.11 Jongkok dan bersandar diatas bola.....	70
Gambar 2.12 Bidang Hodge.....	84
Gambar 2.13 Gerakan massage effleurage.....	108
Gambar 2.14 Gerakan pijat oksitosin.....	130

DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologist</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
AP	: Anterior Posterior
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
A/S	: <i>Apgar Score</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CM	: Compos mentis
Cm	: Centimeter
CD	: <i>Conjugata Diagonal</i>
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>



COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic disproportion</i>
CV	: Conjugata Vera
Depkes	: Departemen Kesehatan
DI	: Distansia Interspinarum
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPM	: Denyut Per Menit
Fe	: Ferum
FH	: <i>Fundal Height cm</i>
GI	: Gastrointestinal
Gr	: Gram
GPA	: Gravida, Partus Abortus
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein Cholesterol</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
ICU	: <i>Intensive Central Unit</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>



IUFD	: <i>Intra Uteri Fetal Death</i>
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
IV	: Intra Vena
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KU	: Keadaan Umum
LDL	: <i>Low-density lipoprotein</i>
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
LK	: Lingkaran Kepala
Lk	: Laki-laki
LGA	: <i>Large for Gestasional Age</i>
M	: Meter
MAL	: Metode Alami Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
Mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan



PAP	: Pintu Atas Pinggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Penkes	: Pendidikan Kesehatan
PNC	: Postnatal Care
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pusdiknakes	: Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan
Px	: <i>Prosesus xipoides</i>
RI	: Republik Indonesia
RH	: Rhesus
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SD	: Sekolah Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah



TFU : Tinggi Fundus Uteri

TP : Tafsiran Persalinan

TT : Tetanus Toxoid

TTV : Tanda-Tanda Vital

UK : Usia Kehamilan

UUK : Ubun-Ubun Kecil

USG : Ultrasonografi

VDRL : *Veneral Disease Research Lab*

WHO : *World Health Organization*

WIB : Waktu Indonesia Barat



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien.....	218
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien...	219
Lampiran 3 Informed Consent.....	220
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	221
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	231
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	241
Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	247
Lampiran 8 Lembar Konsul.....	264
Lampiran 9 Dokumentasi Foto.....	270
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa.....	281

